



Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS
Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

Página 1 de 4

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO
(Para participantes do Grupo Controle)

Convidamos você a participar da pesquisa: Efeitos da massagem clássica relaxante e liberação miofascial em pessoas com fibromialgia: estudo clínico randomizado. O objetivo do presente estudo é avaliar a influência da massagem clássica relaxante e de técnicas de liberação miofascial sobre os sintomas algicos, qualidade de vida e do sono, capacidade física e variabilidade da frequência cardíaca de mulheres com diagnóstico de fibromialgia. Sua participação é importante, pois a busca por efeitos benéficos da massagem clássica relaxante, associada à liberação miofascial se justifica pensando em mulheres com fibromialgia que sofrem influência da dor no seu dia a dia. Desse modo é de fundamental importância a realização de maiores análises dos efeitos dessas técnicas nesta população, com intuito de conhecer melhor os efeitos da massagem para alívio de dor em pacientes com fibromialgia, possibilitando um melhor tratamento para você e outros pacientes com o mesmo diagnóstico.

Caso você aceite participar desta pesquisa será necessário responder a questionários para medirmos a sua percepção quanto a intensidade da dor, a qualidade de vida e do sono, realizar testes para avaliar o nível de atividade física, além disso, necessitará de ficar deitado em uma cama para gravarmos as batidas do seu coração, nesse período você ficará em repouso absoluto. Todos esses procedimentos serão realizados no Laboratório de Exploração Funcional dos Sistemas Cardiopulmonar e Metabólico, localizado na rua Vigário Carlos, número 100, bairro Abadia, no 3º andar do prédio de pesquisa Prof. Dr. Aluísio Rosa Prata da Universidade Federal do Triângulo Mineiro. O tempo estimado para realizar as avaliações inicial e final é de uma hora e trinta minutos.

Os riscos desta pesquisa são classificados como mínimos, sendo eles, cansaço para realização dos exames físicos, que passará em poucos minutos, bem como a perda de confidencialidade dos dados, para minimizar os riscos serão tomadas as seguintes providências: intervalos de descanso entre os testes; o computador que será usado é exclusivo dos pesquisadores, destinado apenas para trabalho, seu nome será substituído por siglas, não apenas nas planilhas destinadas a análise dos dados, mas bem como também, sempre que for mencionado individualmente. Nas publicações dos resultados da pesquisa não aparecerão o seu nome ou sigla do seu nome, apenas o número total de participantes do estudo.

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data



Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS
Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

Página 2 de 4

Espera-se que de sua participação na pesquisa a senhora contribua para o conhecimento da influência dessas técnicas no tratamento da fibromialgia, que poderá ser beneficiar futuramente e também levar esses benefícios a outros pacientes.

Você poderá obter quaisquer informações relacionadas a sua participação nesta pesquisa, a qualquer momento que desejar, por meio dos pesquisadores do estudo. Sua participação é voluntária, e em decorrência dela você não receberá qualquer valor em dinheiro. Você não terá nenhum gasto por participar nesse estudo, pois qualquer gasto que você tenha por causa dessa pesquisa lhe será ressarcido. Você poderá não participar do estudo, ou se retirar a qualquer momento, sem que haja qualquer constrangimento junto aos pesquisadores, ou prejuízo quanto ao seu tratamento junto aos atendimentos clínicos e de fisioterapia da UFTM, bastando você dizer ao pesquisador que lhe entregou este documento. Você não será identificado neste estudo, pois a sua identidade será de conhecimento apenas dos pesquisadores da pesquisa, sendo garantido o seu sigilo e privacidade. Você tem direito a requerer indenização diante de eventuais danos que você sofra em decorrência dessa pesquisa.

Contato dos pesquisadores:

Pesquisador(es):

Nome: Eduardo Elias Vieira de Carvalho

E-mail: eduardo.carvalho@uftm.edu.br

Telefone: (34) 9 9922-8551

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Nome: Cristiane Vitaliano Graminha

E-mail: Cristiane.graminha@uftm.edu.br

Telefone: (34) 99171-5517

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data



Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS
Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

Página 3 de 4

Nome: Geovanna Barbosa Luiz

E-mail: geovanna_b.l@hotmail.com

Telefone: (34) 9 9692-6766

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Nome: Laura Beatriz de Oliveira Silva

E-mail: d201820386@uftm.edu.br

Telefone: (34) 9 92322674

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais

Em caso de dúvida em relação a esse documento, favor entrar em contato com o Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, pelo telefone (34) 3700-6803, ou no endereço Av. Getúlio Guaritá, 159, Casa das Comissões, Bairro Abadia – CEP: 38025-440 – Uberaba-MG – de segunda a sexta-feira, das 08:00 às 12:00 e das 13:00 às 17:00. Os Comitês de Ética em Pesquisa são colegiados criados para defender os interesses dos participantes de pesquisas, quanto a sua integridade e dignidade, e contribuir no desenvolvimento das pesquisas dentro dos padrões éticos.

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data



Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS
Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

Página 4 de 4

Eu, _____, li e/ou ouvi o esclarecimento acima e compreendi para que serve o estudo e a quais procedimentos serei submetido. A explicação que recebi esclarece os riscos e benefícios do estudo. Eu entendi que sou livre para interromper minha participação a qualquer momento, sem justificar minha decisão e que isso não afetará o meu seguimento clínico e com a fisioterapia que estou recebendo. Sei que meu nome não será divulgado, que não terei despesas e não receberei dinheiro para participar do estudo. Concordo em participar do estudo, Efeitos da massagem clássica relaxante e liberação miofascial em pessoas com fibromialgia: estudo clínico randomizado, e receberei uma via assinada deste documento.

Uberaba,//.....

Assinatura do participante

Assinatura do pesquisador responsável

Assinatura do pesquisador assistente

Prof. Dr. Eduardo Elias Vieira de Carvalho

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data



Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS
Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

Página 1 de 4

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO
(Para participantes do Grupo de Terapia Manual Combinada)

Convidamos você a participar da pesquisa: Efeitos da massagem clássica relaxante e liberação miofascial em pessoas com fibromialgia: estudo clínico randomizado. O objetivo do presente estudo é avaliar a influência da massagem clássica relaxante e de técnicas de liberação miofascial sobre os sintomas algícos, qualidade de vida e do sono, capacidade física e variabilidade da frequência cardíaca de mulheres com diagnóstico de fibromialgia. Sua participação é importante, pois a busca por efeitos benéficos da massagem clássica relaxante, associada a liberação miofascial se justifica pensando em mulheres com fibromialgia que sofrem influência da dor no seu dia a dia. Desse modo é de fundamental importância a realização de maiores análises dos efeitos dessas técnicas nesta população, com intuito de conhecer melhor os efeitos da massagem para alívio de dor em pacientes com fibromialgia, possibilitando um melhor tratamento para você e outros pacientes com o mesmo diagnóstico.

Caso você aceite participar desta pesquisa será necessário responder a questionários para medirmos a sua percepção quanto a intensidade da dor, a qualidade de vida e do sono, realizar testes para avaliar o nível de atividade física, além disso, necessitará de ficar deitado em uma cama para gravarmos as batidas do seu coração, nesse período você ficará em repouso absoluto. Todos esses procedimentos serão realizados no Laboratório de Exploração Funcional dos Sistemas Cardiopulmonar e Metabólico, localizado na rua Vigário Carlos, número 100, bairro Abadia, no 3º andar do prédio de pesquisa Prof. Dr. Aluísio Rosa Prata da Universidade Federal do Triângulo Mineiro. O tempo estimado para realizar as avaliações inicial e final é de uma hora e trinta minutos, já as sessões de massagem clássica relaxante terão duração de trinta minutos. Serão realizadas duas sessões semanais em um período de quatro semanas, no horário que for mais conveniente para a senhora.

Os riscos desta pesquisa são classificados como mínimos, sendo eles, cansaço para realização dos exames físicos, que passará em poucos minutos, e em raros os casos poderá sentir dor devido ao toque para realização das técnicas de massagem clássica relaxante associada a liberação miofascial, bem como a perda de confidencialidade dos dados, para minimizar os riscos serão tomadas as seguintes providências: intervalos de descanso entre os testes e aplicação das técnicas de massagem apenas pela terapeuta devidamente treinada, utilizando

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data

Este documento deverá ser emitido em duas vias, uma para o participante e outra para o pesquisador.



Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS
Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

Página 2 de 4

inicialmente, em todas as sessões, uma técnica de dessensibilização, chamada deslizamento superficial, para não provocar dor durante o procedimento. O computador que será usado é exclusivo dos pesquisadores, destinado apenas para trabalho, seu nome será substituído por siglas, não apenas nas planilhas destinadas a análise dos dados, mas bem como também, sempre que for mencionado individualmente. Nas publicações dos resultados da pesquisa não aparecerão o seu nome ou sigla do seu nome, apenas o número total de participantes do estudo.

Espera-se que de sua participação na pesquisa a senhora tenha alívio das dores provocadas pela fibromialgia, melhora na qualidade de vida e do sono, bem como, aumento da capacidade física e da saúde cardíaca, assim como estará contribuindo para o conhecimento da influência dessas técnicas no tratamento da fibromialgia, que poderá ser beneficiar futuramente e também levar esses benefícios a outros pacientes.

Você poderá obter quaisquer informações relacionadas a sua participação nesta pesquisa, a qualquer momento que desejar, por meio dos pesquisadores do estudo. Sua participação é voluntária, e em decorrência dela você não receberá qualquer valor em dinheiro. Você não terá nenhum gasto por participar nesse estudo, pois qualquer gasto que você tenha por causa dessa pesquisa lhe será ressarcido. Você poderá não participar do estudo, ou se retirar a qualquer momento, sem que haja qualquer constrangimento junto aos pesquisadores, ou prejuízo quanto ao seu tratamento junto aos atendimentos clínicos e de fisioterapia da UFTM bastando você dizer ao pesquisador que lhe entregou este documento. Você não será identificado neste estudo, pois a sua identidade será de conhecimento apenas dos pesquisadores da pesquisa, sendo garantido o seu sigilo e privacidade. Você tem direito a requerer indenização diante de eventuais danos que você sofra em decorrência dessa pesquisa.

Contato dos pesquisadores:

Pesquisador(es):

Nome: Eduardo Elias Vieira de Carvalho

E-mail: eduardo.carvalho@uftm.edu.br

Telefone: (34) 9 9922-8551

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data

Este documento deverá ser emitido em duas vias, uma para o participante e outra para o pesquisador.



Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS
Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

Página 3 de 4

Nome: Cristiane Vitaliano Graminha

E-mail: Cristiane.graminha@uftm.edu.br

Telefone: (34) 99171-5517

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Nome: Amanda Thaís Contarim

E-mail: acontarim@gmail.com

Telefone: (34) 98812-4490

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Nome: Geovanna Barbosa Luiz

E-mail: geovanna_b.l@hotmail.com

Telefone: (34) 9 9692-6766

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Nome: Laura Beatriz de Oliveira Silva

E-mail: d201820386@uftm.edu.br

Telefone: (34) 9 92322674

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Em caso de dúvida em relação a esse documento, favor entrar em contato com o Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, pelo telefone (34) 3700-6803, ou no endereço Av. Getúlio Guaritá, 159, Casa das Comissões, Bairro Abadia – CEP: 38025-440 – Uberaba-MG – de segunda a sexta-feira, das 08:00 às 12:00 e das 13:00 às 17:00. Os Comitês de Ética em Pesquisa são colegiados criados para defender os interesses dos participantes de pesquisas, quanto a sua integridade e dignidade, e contribuir no desenvolvimento das pesquisas dentro dos padrões éticos.

Eu, _____, li e/ou ouvi o esclarecimento acima e compreendi para que serve o estudo e a quais procedimentos serei

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data

Este documento deverá ser emitido em duas vias, uma para o participante e outra para o pesquisador.



Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS
Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

Página 4 de 4

submetido. A explicação que recebi esclarece os riscos e benefícios do estudo. Eu entendi que sou livre para interromper minha participação a qualquer momento, sem justificar minha decisão e que isso não afetará o meu seguimento clínico e com a fisioterapia que estou recebendo. Sei que meu nome não será divulgado, que não terei despesas e não receberei dinheiro para participar do estudo. Concordo em participar do estudo, Efeitos da massagem clássica relaxante e liberação miofascial em pessoas com fibromialgia: estudo clínico randomizado, e receberei uma via assinada deste documento.

Uberaba,//.....

Assinatura do participante

Assinatura do pesquisador responsável

Prof. Dr. Eduardo Elias Vieira de Carvalho

Assinatura do pesquisador assistente

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data

Este documento deverá ser emitido em duas vias, uma para o participante e outra para o pesquisador.

Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS
Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

(Para participantes do Grupo de Massagem Clássica Relaxante)

Convidamos você a participar da pesquisa: Efeitos da massagem clássica relaxante e liberação miofascial em pessoas com fibromialgia: estudo clínico randomizado. O objetivo do presente estudo é avaliar a influência da massagem clássica relaxante e de técnicas de liberação miofascial sobre os sintomas algícos, qualidade de vida e do sono, capacidade física e variabilidade da frequência cardíaca de mulheres com diagnóstico de fibromialgia. Sua participação é importante, pois a busca por efeitos benéficos da massagem clássica relaxante, se justifica pensando em mulheres com fibromialgia que sofrem influência da dor no seu dia a dia. Desse modo é de fundamental importância a realização de maiores análises dos efeitos dessas técnicas nesta população, com intuito de conhecer melhor os efeitos da massagem para alívio de dor em pacientes com fibromialgia, possibilitando um melhor tratamento para você e outros pacientes com o mesmo diagnóstico.

Caso você aceite participar desta pesquisa será necessário responder a questionários para medirmos a sua percepção quanto a intensidade da dor, a qualidade de vida e do sono, realizar testes para avaliar o nível de atividade física, além disso, necessitará de ficar deitado em uma cama para gravarmos as batidas do seu coração, nesse período você ficará em repouso absoluto. Todos esses procedimentos serão realizados no Laboratório de Exploração Funcional dos Sistemas Cardiopulmonar e Metabólico, localizado na rua Vigário Carlos, número 100, bairro Abadia, no 3º andar do prédio de pesquisa Prof. Dr. Aluísio Rosa Prata da Universidade Federal do Triângulo Mineiro. O tempo estimado para realizar as avaliações inicial e final é de uma hora e trinta minutos, já as sessões de massagem clássica relaxante terão duração de trinta minutos. Serão realizadas duas sessões semanais em um período de quatro semanas, no horário que for mais conveniente para a senhora.

Os riscos desta pesquisa são classificados como mínimos, sendo eles, cansaço para realização dos exames físicos, que passará em poucos minutos, e em raros os casos poderá sentir dor devido ao toque para realização das técnicas de massagem clássica relaxante, bem como a perda de confidencialidade dos dados, para minimizar os riscos serão tomadas as seguintes providências: intervalos de descanso entre os testes e aplicação das técnicas de massagem apenas pela terapeuta devidamente treinada, utilizando inicialmente, em todas as sessões, uma técnica de dessensibilização, chamada deslizamento superficial, para não provocar dor durante o procedimento. O computador que será usado é exclusivo dos pesquisadores, destinado apenas para trabalho, seu nome será substituído por siglas, não apenas nas planilhas destinadas a análise dos dados, mas bem como também, sempre que for

Este documento deverá ser emitido em duas vias, uma para o participante e outra para o pesquisador.

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data

Universidade Federal do Triângulo Mineiro

Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS

Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

mencionado individualmente. Nas publicações dos resultados da pesquisa não aparecerão o seu nome ou sigla do seu nome, apenas o número total de participantes do estudo.

Espera-se que de sua participação na pesquisa a senhora tenha alívio das dores provocadas pela fibromialgia, melhora na qualidade de vida e do sono, bem como, aumento da capacidade física e da saúde cardíaca, assim como estará contribuindo para o conhecimento da influência dessas técnicas no tratamento da fibromialgia, que poderá ser beneficiar futuramente e também levar esses benefícios a outros pacientes.

Você poderá obter quaisquer informações relacionadas a sua participação nesta pesquisa, a qualquer momento que desejar, por meio dos pesquisadores do estudo. Sua participação é voluntária, e em decorrência dela você não receberá qualquer valor em dinheiro. Você não terá nenhum gasto por participar nesse estudo, pois qualquer gasto que você tenha por causa dessa pesquisa lhe será ressarcido. Você poderá não participar do estudo, ou se retirar a qualquer momento, sem que haja qualquer constrangimento junto aos pesquisadores, ou prejuízo quanto ao seu tratamento junto aos atendimentos clínicos e de fisioterapia da UFTM bastando você dizer ao pesquisador que lhe entregou este documento. Você não será identificado neste estudo, pois a sua identidade será de conhecimento apenas dos pesquisadores da pesquisa, sendo garantido o seu sigilo e privacidade. Você tem direito a requerer indenização diante de eventuais danos que você sofra em decorrência dessa pesquisa.

Contato dos pesquisadores:

Pesquisador(es):

Nome: Eduardo Elias Vieira de Carvalho

E-mail: eduardo.carvalho@uftm.edu.br

Telefone: (34) 9 9922-8551

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Nome: Cristiane Vitaliano Graminha

E-mail: cristiane.graminha@uftm.edu.br

Telefone: (34) 99171-5517

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Este documento deverá ser emitido em duas vias, uma para o participante e outra para o pesquisador.

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data



Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS
Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

Nome: Amanda Thaís Contarim

E-mail: acontarim@gmail.com

Telefone: (34) 98812-4490

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Nome: Geovanna Barbosa Luiz

E-mail: geovanna_b.l@hotmail.com

Telefone: (34) 9 9692-6766

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Nome: Laura Beatriz de Oliveira Silva

E-mail: d201820386@uftm.edu.br

Telefone: (34) 9 92322674

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais

Em caso de dúvida em relação a esse documento, favor entrar em contato com o Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, pelo telefone (34) 3700-6803, ou no endereço Av. Getúlio Guaritá, 159, Casa das Comissões, Bairro Abadia – CEP: 38025-440 – Uberaba-MG – de segunda a sexta-feira, das 08:00 às 12:00 e das 13:00 às 17:00. Os Comitês de Ética em Pesquisa são colegiados criados para defender os interesses dos participantes de pesquisas, quanto a sua integridade e dignidade, e contribuir no desenvolvimento das pesquisas dentro dos padrões éticos.

Este documento deverá ser emitido em duas vias, uma para o participante e outra para o pesquisador.

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data



Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS
Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

Eu, _____, li e/ou ouvi o esclarecimento acima e compreendi para que serve o estudo e a quais procedimentos serei submetido. A explicação que recebi esclarece os riscos e benefícios do estudo. Eu entendi que sou livre para interromper minha participação a qualquer momento, sem justificar minha decisão e que isso não afetará o meu seguimento clínico e com a fisioterapia que estou recebendo. Sei que meu nome não será divulgado, que não terei despesas e não receberei dinheiro para participar do estudo. Concordo em participar do estudo, Efeitos da massagem clássica relaxante e liberação miofascial em pessoas com fibromialgia: estudo clínico randomizado, e receberei uma via assinada deste documento.

Uberaba,//.....

Assinatura do participante

Assinatura do pesquisador responsável

Prof. Dr. Eduardo Elias Vieira de Carvalho

34 9 9922-8551

Assinatura do pesquisador assistente

Este documento deverá ser emitido em duas vias, uma para o participante e outra para o pesquisador.

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data



Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS
Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO
(Para participantes do Grupo de Liberação Miofascial)

Convidamos você a participar da pesquisa: Efeitos da massagem clássica relaxante e liberação miofascial em pessoas com fibromialgia: estudo clínico randomizado. O objetivo do presente estudo é avaliar a influência da massagem clássica relaxante e de técnicas de liberação miofascial sobre os sintomas algicos, qualidade de vida e do sono, capacidade física e variabilidade da frequência cardíaca de mulheres com diagnóstico de fibromialgia. Sua participação é importante, pois a busca por efeitos benéficos da massagem com liberação miofascial se justifica pensando em mulheres com fibromialgia que sofrem influência da dor no seu dia a dia. Desse modo é de fundamental importância a realização de maiores análises dos efeitos dessas técnicas nesta população, com intuito de conhecer melhor os efeitos da massagem para alívio de dor em pacientes com fibromialgia, possibilitando um melhor tratamento para você e outros pacientes com o mesmo diagnóstico.

Caso você aceite participar desta pesquisa será necessário responder a questionários para medirmos a sua percepção quanto a intensidade da dor, a qualidade de vida e do sono, realizar testes para avaliar o nível de atividade física, além disso, necessitará de ficar deitado em uma cama para gravarmos as batidas do seu coração, nesse período você ficará em repouso absoluto. Todos esses procedimentos serão realizados no Laboratório de Exploração Funcional dos Sistemas Cardiopulmonar e Metabólico, localizado na rua Vigário Carlos, número 100, bairro Abadia, no 3º andar do prédio de pesquisa Prof. Dr. Aluísio Rosa Prata da Universidade Federal do Triângulo Mineiro. O tempo estimado para realizar as avaliações inicial e final é de uma hora e trinta minutos, já as sessões de massagem com liberação miofascial terão duração de trinta minutos. Serão realizadas duas sessões semanais em um período de quatro semanas, no horário que for mais conveniente para a senhora.

Os riscos desta pesquisa são classificados como mínimos, sendo eles, cansaço para realização dos exames físicos, que passará em poucos minutos, e em raros os casos poderá sentir dor devido ao toque para realização das técnicas de liberação miofascial, bem como a perda de confidencialidade dos dados, para minimizar os riscos serão tomadas as seguintes providências: intervalos de descanso entre os testes e aplicação das técnicas de massagem apenas pela terapeuta devidamente treinada, utilizando inicialmente, em todas as sessões, uma técnica de dessensibilização, chamada deslização superficial, para não provocar dor durante o procedimento. O computador que será usado é exclusivo dos pesquisadores, destinado apenas para trabalho, seu nome será substituído por siglas, não apenas nas planilhas

Este documento deverá ser emitido em duas vias, uma para o participante e outra para o pesquisador.

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data

Universidade Federal do Triângulo Mineiro

Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS

Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

destinadas a análise dos dados, mas bem como também, sempre que for mencionado individualmente. Nas publicações dos resultados da pesquisa não aparecerão o seu nome ou sigla do seu nome, apenas o número total de participantes do estudo.

Espera-se que de sua participação na pesquisa a senhora tenha alívio das dores provocadas pela fibromialgia, melhora na qualidade de vida e do sono, bem como, aumento da capacidade física e da saúde cardíaca, assim como estará contribuindo para o conhecimento da influência dessas técnicas no tratamento da fibromialgia, que poderá ser beneficiar futuramente e também levar esses benefícios a outros pacientes.

Você poderá obter quaisquer informações relacionadas a sua participação nesta pesquisa, a qualquer momento que desejar, por meio dos pesquisadores do estudo. Sua participação é voluntária, e em decorrência dela você não receberá qualquer valor em dinheiro. Você não terá nenhum gasto por participar nesse estudo, pois qualquer gasto que você tenha por causa dessa pesquisa lhe será ressarcido. Você poderá não participar do estudo, ou se retirar a qualquer momento, sem que haja qualquer constrangimento junto aos pesquisadores, ou prejuízo quanto ao seu tratamento junto aos atendimentos clínicos e de fisioterapia da UFTM bastando você dizer ao pesquisador que lhe entregou este documento. Você não será identificado neste estudo, pois a sua identidade será de conhecimento apenas dos pesquisadores da pesquisa, sendo garantido o seu sigilo e privacidade. Você tem direito a requerer indenização diante de eventuais danos que você sofra em decorrência dessa pesquisa.

Contato dos pesquisadores:

Pesquisador(es):

Nome: Eduardo Elias Vieira de Carvalho

E-mail: eduardo.carvalho@uftm.edu.br

Telefone: (34) 9 9922-8551

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Nome: Cristiane Vitaliano Graminha

E-mail: Cristiane.graminha@uftm.edu.br

Telefone: (34) 99171-5517

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Este documento deverá ser emitido em duas vias, uma para o participante e outra para o pesquisador.

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data



Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS
Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

Nome: Amanda Thaís Contarim

E-mail: acontarim@gmail.com

Telefone: (34) 98812-4490

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Nome: Geovanna Barbosa Luiz

E-mail: geovanna_b.l@hotmail.com

Telefone: (34) 9 9692-6766

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais.

Nome: Laura Beatriz de Oliveira Silva

E-mail: d201820386@uftm.edu.br

Telefone: (34) 9 92322674

Endereço: Rua Vigário Carlos, n 100, Bloco B, 4º andar, sala 409. Bairro Abadia, Uberaba, Minas Gerais

Em caso de dúvida em relação a esse documento, favor entrar em contato com o Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, pelo telefone (34) 3700-6803, ou no endereço Av. Getúlio Guaritá, 159, Casa das Comissões, Bairro Abadia – CEP: 38025-440 – Uberaba-MG – de segunda a sexta-feira, das 08:00 às 12:00 e das 13:00 às 17:00. Os Comitês de Ética em Pesquisa são colegiados criados para defender os interesses dos participantes de pesquisas, quanto a sua integridade e dignidade, e contribuir no desenvolvimento das pesquisas dentro dos padrões éticos.

Este documento deverá ser emitido em duas vias, uma para o participante e outra para o pesquisador.

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data



Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Departamento de Fisioterapia Aplicada – ICS
Rua Vigário Carlos, nº 100 – Bairro Abadia – CEP 38.025-350 – Uberaba – MG
34 3700-6817

Eu, _____, li e/ou ouvi o esclarecimento acima e compreendi para que serve o estudo e a quais procedimentos serei submetido. A explicação que recebi esclarece os riscos e benefícios do estudo. Eu entendi que sou livre para interromper minha participação a qualquer momento, sem justificar minha decisão e que isso não afetará o meu seguimento clínico e com a fisioterapia que estou recebendo. Sei que meu nome não será divulgado, que não terei despesas e não receberei dinheiro para participar do estudo. Concordo em participar do estudo, Efeitos da massagem clássica relaxante e liberação miofascial em pessoas com fibromialgia: estudo clínico randomizado, e receberei uma via assinada deste documento.

Uberaba,//.....

Assinatura do participante

Assinatura do pesquisador responsável

Prof. Dr. Eduardo Elias Vieira de Carvalho

34 9 9922-8551

Assinatura do pesquisador assistente

Este documento deverá ser emitido em duas vias, uma para o participante e outra para o pesquisador.

Rubrica do participante	Data	Rubrica do pesquisador	Data