



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
TRIÂNGULO MINEIRO (UFTM)



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DA EMENDA

Título da Pesquisa: Efeitos da massagem clássica relaxante e liberação miofascial em pessoas com fibromialgia: estudo clínico randomizado

Pesquisador: EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 64990022.9.0000.5154

Instituição Proponente: Universidade Federal do Triângulo Mineiro

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.739.015

Apresentação do Projeto:

As informações elencadas nos campos ¿Apresentação do Projeto¿, ¿Objetivo da Pesquisa¿ e ¿Avaliação dos Riscos e Benefícios¿ foram retiradas do arquivo Informações Básicas da Pesquisa (PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_2559599_E1.pdf, de 23/06/2025) e do Projeto Detalhado (Projeto_CEP_Emenda_ampliado.docx, de 23/06/2025).

Objetivo da Pesquisa:

Segundo os pesquisadores:

"Objetivo Primário: O objetivo do presente estudo é avaliar a influência da massagem clássica relaxante e de técnicas de liberação miofascial sobre os sintomas algicos, qualidade de vida e do sono, capacidade física e variabilidade da frequência cardíaca de mulheres com diagnóstico de fibromialgia."

"Objetivo Secundário: Avaliar o efeito da aplicação combinada das técnicas de massagem relaxante e liberação miofascial, em indivíduos com FM; Comparar isoladamente os resultados alcançados nos diferentes grupos estudados com a aplicação das técnicas com o Grupo Controle; Correlacionar os resultados das variáveis de dor, qualidade de vida, sono, capacidade física e variabilidade da frequência cardíaca"

Endereço: Av. Getúlio Guaritá, nº 159, Casa das Comissões

Bairro: Abadia

CEP: 38.025-440

UF: MG

Município: UBERABA

Telefone: (34)3700-6803

E-mail: cep@uftm.edu.br



Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Segundo os pesquisadores:

¿Riscos: Os riscos podem ser classificados como mínimos. As participantes poderão sentir-se cansadas durante as avaliações físicas, bem como a técnica de liberação miofascial poderá provocar leve dor em pontos de tensão muscular. Devido a isto, as avaliações físicas serão realizadas com intervalos entre uma técnica e outra, respeitando a percepção de esforço físico e cansaço relatados pelas participantes. Para evitar o estímulo doloroso durante a aplicação das técnicas de liberação miofascial as pesquisadoras foram devidamente treinadas para a aplicação adequada da técnica, sem a necessidade de colocação de tensão adicional na técnica, de modo que a terapia será aplicada no limite da dor relatada pela pacientes com o objetivo de promover relaxamento e alívio do quadro algíco. É importante apresentar ainda o risco de perda de confidencialidade dos dados, uma vez que os dados informados pelas participantes, bem como os dados coletados nas avaliações, serão tabelados em um computador destinado à pesquisa. No entanto, acreditamos que todas as estratégias utilizadas para mitigar este risco serão eficazes, uma vez que o computador é de uso exclusivo dos pesquisadores, destinado apenas para trabalho e ainda os nomes das participantes serão substituídos por siglas, não apenas nas planilhas destinadas a análise dos dados, mas bem como também, sempre que algum participante for mencionado individualmente. Cabe ressaltar ainda, que nas publicações dos resultados da pesquisa, sejam em resumos, artigos ou aulas, nem os nomes e nem as siglas dos nomes aparecerão, apenas o número total de participantes do estudo. ¿

¿Benefícios: Podemos destacar os principais objetivos diretos da pesquisa para as participantes, que são:¿ Acompanhamento semanal da evolução da FM, durante o período do estudo;¿ Alívio de dor, estresse, fadiga e outros sintomas provenientes da FM devido a aplicação de técnicas de massagem;¿ Possibilidade de esclarecimento quanto a dúvidas referentes a FM;¿ Possível melhora na qualidade de vida e do sono. Outro benefício importante de se destacar com a realização e a publicação dos resultados deste estudo é o conhecimento sobre o efeito das diferentes técnicas, bem como seus efeitos combinados em pacientes com FM, possibilitando assim o tratamento de pacientes com FM em todo o mundo.¿

Endereço: Av. Getúlio Guaritá, nº 159, Casa das Comissões

Bairro: Abadia

CEP: 38.025-440

UF: MG

Município: UBERABA

Telefone: (34)3700-6803

E-mail: cep@uftm.edu.br



Continuação do Parecer: 7.739.015

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisadores solicitam aumento do número de participantes e do tempo de execução do projeto, apresentando justificativa no documento Emenda_CEP_Projeto_ampliado_assinado.pdf, de 23/06/2025.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Termos de apresentação obrigatória adequados.

Recomendações:

Não há.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

De acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS 466/12 e Norma Operacional 001/2013, o Colegiado do CEP-UFTM manifesta-se pela aprovação da emenda no protocolo de pesquisa proposto.

O CEP-UFTM informa que de acordo com as orientações da CONEP, é necessário o envio de relatórios parciais (semestrais), assim como também é obrigatória, a apresentação do relatório final, quando do término do estudo.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_255959_9_E1.pdf	23/06/2025 13:23:03		Aceito
Outros	Projeto_CEP_Emenda_ampliado.docx	23/06/2025 13:19:28	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Outros	Emenda_CEP_Projeto_ampliado_assinado.pdf	23/06/2025 13:16:13	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Outros	TCLECEPGTMC_Correcoes.docx	16/02/2023 15:10:28	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Outros	TCLECEPGMCR_Correcoes.docx	16/02/2023 15:10:06	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito

Endereço: Av. Getúlio Guaritá, nº 159, Casa das Comissões

Bairro: Abadia

CEP: 38.025-440

UF: MG

Município: UBERABA

Telefone: (34)3700-6803

E-mail: cep@uftm.edu.br



Continuação do Parecer: 7.739.015

Outros	TCLECEPGLMF_Correcoes.docx	16/02/2023 15:09:43	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Outros	TCLECEPGC_Correcoes.docx	16/02/2023 15:09:24	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Outros	Projeto_CEP_Correcoes.docx	16/02/2023 15:08:58	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Outros	Carta_Resposta_CEP_Correcoes.pdf	16/02/2023 15:07:28	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_CEP.docx	25/10/2022 14:02:46	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Folha de Rosto	Folhaderostoassinada.pdf	25/10/2022 13:19:59	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLECEPGTMC.pdf	21/10/2022 18:49:51	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLECEPGMCR.pdf	21/10/2022 18:49:41	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLECEPGLMF.pdf	21/10/2022 18:49:30	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLECEPGC.pdf	21/10/2022 18:49:18	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Outros	AnexoB.pdf	21/10/2022 17:25:33	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Outros	AnexoA.pdf	21/10/2022 17:25:21	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Outros	ApendiceC.pdf	21/10/2022 17:25:08	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Outros	ApendiceB.pdf	21/10/2022 17:24:56	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Outros	ApendiceA.pdf	21/10/2022 17:24:43	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE	Aceito

Endereço: Av. Getúlio Guaritá, nº 159, Casa das Comissões

Bairro: Abadia

CEP: 38.025-440

UF: MG

Município: UBERABA

Telefone: (34)3700-6803

E-mail: cep@uftm.edu.br



Continuação do Parecer: 7.739.015

Outros	ApendiceA.pdf	21/10/2022 17:24:43	CARVALHO	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	AutorizacaoProjetoExtensao.pdf	21/10/2022 17:21:28	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	AutorizacaoLaboratorioExperimentos.pdf	21/10/2022 17:21:16	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	AutorizacaoEstagioReumato.pdf	21/10/2022 17:21:02	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_CEP.pdf	21/10/2022 17:17:11	EDUARDO ELIAS VIEIRA DE CARVALHO	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

UBERABA, 01 de Agosto de 2025

Assinado por:

**Alessandra Cavalcanti de Albuquerque e Souza
(Coordenador(a))**

Endereço: Av. Getúlio Guaritá, nº 159, Casa das Comissões

Bairro: Abadia

CEP: 38.025-440

UF: MG

Município: UBERABA

Telefone: (34)3700-6803

E-mail: cep@uftm.edu.br