PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DA EMENDA

Título da Pesquisa: Investigação acerca dos possíveis efeitos agudos da suplementação de Cafeína e Capsaicina no desempenho e respostas psicofisiológicas em atletas de jiu-jitsu brasileiro.

Pesquisador: Marcos Daniel Motta Drummond

Área Temática:

Versão: 4

CAAE: 92956325.9.0000.5149

Instituição Proponente: Escola de Educação Física da Universidade Federal de Minas Gerais

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 8.833.334

Apresentação do Projeto:

Trata-se de proposta de emenda que altera exclusivamente a forma de cálculo e de dispensação das doses de cafeína
e de capsaicina. No protocolo aprovado, as doses eram calculadas individualmente, miligrama a miligrama, a partir da massa corporal de cada participante (cafeína 5 mg/kg e capsaicina 0,16 mg/kg). Na versão proposta, as doses passam a ser definidas por faixas de 5 kg de massa corporal. A dose de cafeína de cada faixa corresponde a 5 mg multiplicados pelo peso médio da faixa, arredondada para baixo até o múltiplo de 25 mg. A dose de capsaicina corresponde a 0,15 mg multiplicados pelo peso médio da faixa, arredondada para o múltiplo de 0,5 mg mais próximo. A faixa é definida na primeira sessão e mantida nas quatro sessões experimentais. As doses de cada faixa estão no Anexo A.

Objetivo da Pesquisa:

No objetivo geral foi acrescentado o trecho: "doses relativas à massa corporal definidas por faixas de 5 kg, detalhado a seguir:

-Investigar os efeitos agudos da suplementação isolada e combinada de CAF e CAP sobre o desempenho físico e as respostas de PSEsessão, concentração de lactato sanguíneo e frequência cardíaca em atletas de seis modalidades de esportes de combate (BJJ, Muay Thai,

Taekwondo, Kickboxing, Boxe e MMA), utilizando doses relativas à massa corporal definidas por faixas de 5 kg e protocolos específicos por modalidade.

-A versão 4, submetida por emenda, altera apenas a forma de cálculo e de dispensação das doses de CAF e de CAP descrita na seção 2.5.1, e essas alterações serão aplicadas somente após a aprovação pelo CEP.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Permanecem inalterados o delineamento, os objetivos, as hipóteses, a
população, os critérios de elegibilidade, as condições experimentais, o momento e a via de
administração, os testes físicos, os desfechos, o plano de análise e os riscos descritos no
parecer. As alterações serão aplicadas somente após a aprovação da emenda.
2
Participantes que iniciarem as sessões experimentais antes disso concluirão as quatro
condições com as doses da versão 3, e nenhum participante receberá doses dos dois
esquemas.
Segundo o pesquisador, Não há aumento de exposição. A regra da cafeína impede dose relativa acima de 5 mg/kg, e
a regra da capsaicina mantém a dose relativa igual ou inferior a 0,16 mg/kg, valores já
aprovados.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Inalterados em relação a versão aprovada anteriormente.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

-O título está diferente nos documentos da brochura de pesquisa. Conferir e uniformizar.
-O pesquisador apresenta o projeto com as alterações realizadas nesta versão da emenda em detaque.
-Foi detalhada a forma de suplementação com cafeína anidra e o cálculo da dose: A dose relativa efetiva de CAF e de CAP, calculada pela razão entre a dose absoluta recebida e a massa corporal medida na sessão, será descrita por média, desvio-padrão, valor mínimo e valor máximo.

Recomendações:

Sem recomendações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

S.M.J., sou favorável à aprovação da emenda.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_2897149_E2.pdf	18/09/2026 14:22:28		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_EMENDA_v4.docx	18/09/2026 14:19:35	Francisco Ferreira	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_DETALHADO_EMENDA_v4.docx	18/09/2026 14:19:01	Francisco Ferreira	Aceito
Outros	Carta_encaminhamento_EMENDA_v4_assinada_datada.pdf	18/09/2026 14:17:06	Francisco Ferreira	Aceito
Outros	PROJETO_DETALHADO_ATUALIZADO_V3.pdf	19/05/2026 17:45:44	Francisco Ferreira	Aceito
Outros	MAPEAMENTO_ALTERACOES.pdf	19/05/2026 17:44:29	Francisco Ferreira	Aceito
Outros	EMENDA_COMPLETA_assinado_assinado.pdf	19/05/2026 17:38:53	Francisco Ferreira	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_emenda_.pdf	19/05/2026 17:32:01	Francisco Ferreira	Aceito
Outros	Carta_resposta_TCLE_assinado_assinado.pdf	01/12/2025 19:05:40	Francisco Ferreira	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_FRANCISCO_versao2.pdf	18/11/2025 17:44:46	Francisco Ferreira	Aceito
Outros	parecer_consubstanciado_Francisco.pdf	16/10/2025 11:20:17	Francisco Ferreira	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETOFRANCISCO.pdf	26/09/2025 19:10:54	Francisco Ferreira	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_FRANCISCO.pdf	26/09/2025 19:02:31	Francisco Ferreira	Aceito

Folha de Rosto	SEI_4591988_Folha_de_Rosto_Pesquisa_Envolvendo_Seres_Humanos.pdf	26/09/2025 14:59:05	Francisco Ferreira	Aceito

Situação do Parecer:
Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:
Não

BELO HORIZONTE, 27 de Outubro de 2026

Assinado por:
TERCIA MOREIRA RIBEIRO DA SILVA
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Presidente Antonio Carlos, 6627 2º. Andar Sala 2005 Campus Pampulha
Bairro: Unidade Administrativa II **CEP:** 31.270-901
UF: MG **Município:** BELO HORIZONTE
Telefone: (31)3409-4592 **E-mail:** coep@prpq.ufmg.br