

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: TREINAMENTO FUNCIONAL VERSUS TREINAMENTO DE FORÇA TRADICIONAL: EFEITOS SOBRE INDICADORES DE APTIDÃO FÍSICA, QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE CARDIOVASCULAR EM IDOSOS

Pesquisador: Antônio Gomes de Resende Neto

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 97652918.7.0000.5546

Instituição Proponente: Departamento de Educação Física

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.897.793

Apresentação do Projeto:

TREINAMENTO FUNCIONAL VERSUS TREINAMENTO DE FORÇA TRADICIONAL: EFEITOS SOBRE INDICADORES DE APTIDÃO FÍSICA, QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE CARDIOVASCULAR EM IDOSOS.

Objetivo da Pesquisa:

Analisar comparativamente os efeitos do treinamento funcional e do treinamento de força tradicional sobre indicadores de aptidão física, qualidade de vida e saúde cardiovascular em idosos. Além disso pretende verificar qual intervenção apresenta melhor custo-efetividade nas condições estudadas.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

RISCOS: os pesquisadores informam que a prática do treinamento de força de alta intensidade e velocidade pode gerar microlesões musculares e aumentar risco de queda durante a prática. Para minimizar essas intercorrências, a prescrição e aplicação do exercício, bem como acompanhamento multidisciplinar serão realizados pelos grupos de pesquisa: Functional Training Group, Dor e Motricidade e Nutrição.

BENEFÍCIOS: Considerou de forma adequada os seguintes benefícios: melhoria da capacidade cardiorrespiratória, força, potência, resistência, coordenação, flexibilidade, agilidade e equilíbrio, favorecendo a saúde e a qualidade de vida dos idosos participantes;

aumento das relações interpessoais; redução do risco cardiovascular e dos níveis de obesidade do

Endereço: Rua Cláudio Batista s/nº

Bairro: Sanatório

UF: SE

Município: ARACAJU

Telefone: (79)3194-7208

CEP: 49.060-110

E-mail: cephu@ufs.br

Continuação do Parecer: 2.897.793

idoso; conscientização da comunidade da importância e dos benefícios para a saúde da prática de exercício físico através de vivências orientadas.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa pretende analisar comparativamente os efeitos do treinamento funcional e treinamento de força tradicional sobre indicadores de aptidão física, qualidade de vida e saúde cardiovascular, em idosos. Trata-se de um ensaio clínico aleatorizado e controlado com duração de dois anos em indivíduos da terceira idade com idade de 60 anos. Os participantes serão subdivididos em três grupos distintos, a saber: grupo 1 - intervenção com treinamento funcional; grupo 2 – intervenção com treinamento tradicional; e grupo 3 – controle. Para a análise das respostas funcionais será utilizada a bateria Senior Fitness Test e testes complementares de força dinâmica máxima, isométrica e potência muscular. Para estimar a qualidade do movimento será utilizado o Functional Movement Screen. A composição corporal será avaliada por meio de bioimpedância tetrapolar. A qualidade de vida será avaliada a partir da versão reduzida do questionário de saúde SF-36. O estado cognitivo será avaliado mediante aplicação do Mini Exame do Estado Mental.

Bioquímica

sanguínea será utilizada para a determinação das concentrações plasmáticas de glicose e insulina, perfil inflamatório, perfil lipêmico e variáveis hemostáticas. Todas as variáveis serão analisadas na linha de base, após 8 e 12 semanas de acompanhamento em cada etapa.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

FOLHA DE ROSTO: encontra-se de acordo com a resolução 466/12;

TCLE: informar os riscos e os benefícios para os participantes da pesquisa no TCLE;

ORÇAMENTO: dentro do previsto para o estudo.

CRONOGRAMA: de acordo com o proposto.

Recomendações:

TCLE: recomendamos ao pesquisador que antes de entregar o TCLE ao participante da pesquisa acrescente os riscos e meio de contorná-los conforme estão descritos nas informações básicas do projeto na Plataforma Brasil.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não se aplica.

Considerações Finais a critério do CEP:

TCLE: recomendamos ao pesquisador que antes de entregar o TCLE ao participante da pesquisa

Endereço: Rua Cláudio Batista s/nº

Bairro: Sanatório

CEP: 49.060-110

UF: SE

Município: ARACAJU

Telefone: (79)3194-7208

E-mail: cephu@ufs.br

Continuação do Parecer: 2.897.793

acrescente os riscos e meio de contorná-los conforme estão descritos nas informações básicas do projeto na Plataforma Brasil.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1214417.pdf	04/09/2018 19:51:47		Aceito
Folha de Rosto	Folha.pdf	04/09/2018 19:50:52	Antônio Gomes de Resende Neto	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO.docx	04/09/2018 14:38:04	Antônio Gomes de Resende Neto	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	04/09/2018 14:37:07	Antônio Gomes de Resende Neto	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

ARACAJU, 17 de Setembro de 2018

Assinado por:
Anita Hermínia Oliveira Souza
(Coordenador)

Endereço: Rua Cláudio Batista s/nº

Bairro: Sanatório

CEP: 49.060-110

UF: SE

Município: ARACAJU

Telefone: (79)3194-7208

E-mail: cephu@ufs.br