

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DA EMENDA

Título da Pesquisa: Avaliação cardiorrespiratória, musculoesquelética e estética em gestantes praticantes de pilates

Pesquisador: KELLY CHRISTINA DE FARIA

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 02180818.4.0000.5549

Instituição Proponente: FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE PATOS DE MINAS

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 3.167.821

Apresentação do Projeto:

Trata-se de Projeto para o Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica – Pibic 2019 do Centro Universitário de Patos de Minas, intitulado: Avaliação cardiorrespiratória, musculoesquelética e estética em gestantes praticantes de pilates, sob responsabilidade da pesquisadora KELLY CHRISTINA DE FARIA e os colaboradores LAYS MAGALHAES BRAGA, ANDRESSA NOGUEIRA PAIVA, DANIELA MENDES ARRUDA, TAMIRES NUNES DE SOUZA, ANGELA PAULA SOARES DA SILVA, ANA CAROLINA NUNES, LARA LUIZA MAGALHAES CAIXETA, GABRIELA BORGES SILVA.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo(s) Geral(is): Analisar os benefícios do método Pilates no sistema musculoesquelético, cardiorrespiratório e FEG de gestantes.

Objetivo(s) Específico(s): Traçar o perfil sociodemográfico e clínico da amostra. Mensurar a força dos MAP antes e após a técnica do método Pilates. Quantificar a DMRA antes e após o método Pilates. Comparar a função ventilatória antes e após o treinamento com o método Pilates. Avaliar o efeito do método Pilates na dor lombar. Comparar o aspecto do FEG antes e após a prática do

Endereço: MAJOR GOTE 808

Bairro: Caiçaras

CEP: 38.702-054

UF: MG

Município: PATOS DE MINAS

Telefone: (34)3823-0348

E-mail: cep@unipam.edu.br

método Pilates; Avaliar a variabilidade da frequência cardíaca pré e pós o treinamento do método Pilates.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos: Verificamos que os riscos se relacionam ao fato de que poderá ocorrer intercorrências durante o período gestacional, levando a desistência da participação o que interfere no processo de estudo. Além disso, pode-se encontrar resistência de alguma participante em relação ao recolhimento de dados para avaliação, que poderá ser revertida de acordo com explicação do trabalho a ser realizado e da sua respectiva aprovação pelo Comitê de Ética.

Quanto ao risco de identificação pessoal da voluntária, este será minimizado ao tomar as devidas precauções não identificando o nome; usarão um código de cadastro ao qual somente os pesquisadores terão acesso. Durante a avaliação do assoalho pélvico poderá ocorrer um constrangimento que será minimizado oferecendo orientações e esclarecimentos adequados, e ser realizado por pesquisadoras do sexo feminino. E caso ocorra qualquer desconforto superior ao tolerável, a avaliação será interrompida. Também pode ocorrer de os exercícios ocasionarem elevação da pressão arterial e frequência cardíaca. Neste caso, a sessão será interrompida imediatamente e as gestantes serão assistidas pelo pesquisador até o retorno dos níveis ao padrão normal.

Benefícios: Como benefício todas as gestantes receberão a intervenção fisioterapêutica que incluem: tratar a lombalgia decorrente do período gestacional

através do método Pilates, promovendo alívio do quadro algico, melhora da estabilidade da musculatura postural, melhora na consciência corporal e no bem-estar geral da gestante. Para o assoalho pélvico esta pesquisa melhorará a percepção dos MAPs, diminuirá os riscos de lacerações durante o parto, além de prevenir perdas urinárias durante o período gestacional e no pós-parto. O método propiciará fortalecimento muscular global, diminuindo a ocorrência de lesões durante a gestação e preparando o corpo para o aumento gradual de peso, para o parto, e, para as demandas no pós-parto com o bebê. Especificamente o fortalecimento dos músculos abdominais, evitará o aparecimento de outras patologias, como por exemplo, hérnia umbilical, evitando gastos extras com cirurgias, melhorará a aparência estética e consequentemente psicológica e auxiliar que o corpo volte ao estado pré gestacional da melhor forma possível.

Além disto, o método Pilates proporcionará maior eficiência do sistema respiratório ao trabalhar a

Endereço: MAJOR GOTE 808

Bairro: Caiçaras

CEP: 38.702-054

UF: MG

Município: PATOS DE MINAS

Telefone: (34)3823-0348

E-mail: cep@unipam.edu.br

respiração correta, melhorar a expansibilidade pulmonar e a força da musculatura respiratória, preparação esta gestante para o parto e diminuindo os quadros de dispneia ao longo do período gestacional. Também, trará benefícios aos sistemas linfático e circulatório, consequentemente aumentando o retorno venoso, e o condicionamento cardíaco.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de um estudo experimental, longitudinal, quantitativo. A pesquisa será realizada na Clínica de Fisioterapia do UNIPAM, envolvendo gestantes e puérperas que realizaram o pré-natal nas unidades básicas de saúde (UBS) e residam em Patos de Minas - MG assistidas em serviços de saúde pública da cidade de Patos de Minas. A amostra será constituída por gestantes, com faixa etária entre 18 e 40 anos. Para os objetivos da avaliação da DMRA e dos MAP também serão incluídas mulheres no puerpério tardio (11º ao 40º dia) (BARACHO, 2018). A coleta de dados será realizada em três etapas: Etapa 1: antes da intervenção com o método Pilates, Etapa 2: após no mínimo 10 sessões do método Pilates ou até a 38ª semana de gestação Etapa 3: no puerpério tardio (40 dias após o parto). As sessões práticas seguirão os princípios do método Pilates. Esse método se baseia em fundamentos fisiológicos e cinesiológicos. Os exercícios serão executados sob a supervisão do pesquisador principal e acompanhamento de uma Fisioterapeuta. Cada exercício executado será repetido entre oito a dez repetições desde que não seja precedido de dor ou fadiga. Serão realizadas 10 sessões do método Pilates cada sessão com duração de 40 minutos, duas vezes por semana. Inicialmente, será realizada uma investigação sócio demográfica, dos antecedentes pessoais, clínicos e obstétricos através de um questionário semiestruturado construído pelos próprios pesquisadores que será aplicado individualmente em forma de entrevista. A mensuração da DMRA será feita nas três etapas através de um paquímetro (Figura 1), para quantificar a separação dos feixes dos músculos retos do abdômen ao longo da linha alba nas regiões umbilical, supra umbilical e infra umbilical (SANTOS et al., 2016). A avaliação da dor lombar será realizada nas etapas 1 e 2, onde será utilizado a Escala Visual Analógica de Dor (EVA) para avaliar a intensidade da dor e o Oswestry Disability Index – ODI. O Oswestry Disability Index – ODI é um instrumento utilizado para avaliação funcional da coluna lombar, incorporando medidas de dor e atividade física, sendo sua versão brasileira desenvolvida por Vigatto, Alexandre e Correa Filho no ano de 2007. A avaliação funcional do assoalho pélvico será realizada nas três etapas da

pesquisa. A pesquisadora introduzirá duas falanges distais dos dedos indicadores e médios dentro do canal vaginal, com gel lubrificante, e a voluntária será orientada verbalmente por meio de um esquema que contempla quatro componentes importantes da contração muscular por meio do

Endereço: MAJOR GOTE 808

Bairro: Caiçaras

CEP: 38.702-054

UF: MG

Município: PATOS DE MINAS

Telefone: (34)3823-0348

E-mail: cep@unipam.edu.br

Continuação do Parecer: 3.167.821

esquema PERFECT segundo Laycock e Jerwood (2001). Em seguida, será realizada a mensuração da força dos músculos do Assoalho pélvico através do perineômetro eletrônico de pressão da marca Quark, modelo Perina 996-2®. A avaliação do padrão respiratório e ventilatório será realizada nas etapas 1 e 2, através de dois instrumentos. O primeiro consta de um aparelho para medir fluxo expiratório máximo: Mini-Wright Peak Flow Meter. Para avaliação da capacidade inspiratória máxima será utilizado o Voldyne®, um inspirômetro de incentivo. Em seguida, será avaliada a expansibilidade e mobilidade torácica através da cirtometria. A avaliação do aspecto da FEG de cada participante será realizada nas etapas 1 e 2 por meio da aplicação de dois instrumentos. Inicialmente, será aplicado o Protocolo de Avaliação do Fibro Edema Gelóide (PAFEG) que é um instrumento de avaliação fisioterapêutica para o FEG validado em 2003 por Meyer et al. (2005) contendo o exame físico, classificação do grau, e teste de sensibilidade tátil e também registro de imagens por fotografia em posição ortostática e vista posterior. Em seguida, as voluntárias serão avaliadas pelo questionário Celluqol® que avalia a qualidade de vida em pacientes com celulite. Será realizada a captação da frequência cardíaca antes e após a realização do método Pilates. Para a coleta dos dados será utilizado o receptor de frequência cardíaca Polar®

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Carta de Encaminhamento ao Comitê de Ética do UNIPAM, Termo de Compromisso da Equipe Executora do Comitê de Ética do UNIPAM, Termo de Instituição Coparticipante do Comitê de Ética do UNIPAM e Termo de Consentimento Livre e Esclarecido estão presentes.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Foi realizado a adição de um membro integrante ao grupo de pesquisa GABRIELA BORGES SILVA.

Considerações Finais a critério do CEP:

- O sujeito de pesquisa deve receber uma via do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e/ou Termo de Assentimento, na íntegra, por ele assinado e/ou responsáveis.
- O sujeito da pesquisa tem a liberdade de recusar-se a participar ou de retirar seu consentimento em qualquer fase da pesquisa, sem penalização alguma e sem prejuízo ao seu cuidado.
- O pesquisador deve desenvolver a pesquisa conforme delineada no protocolo aprovado. Se o pesquisador considerar a descontinuação do estudo, esta deve ser justificada e somente ser realizada após análise das razões da descontinuidade pelo CEP que o aprovou. O pesquisador deve aguardar o parecer do CEP quanto à descontinuação, exceto quando perceber risco ou dano não previsto ao

Endereço: MAJOR GOTE 808

Bairro: Caiçaras

CEP: 38.702-054

UF: MG

Município: PATOS DE MINAS

Telefone: (34)3823-0348

E-mail: cep@unipam.edu.br

Continuação do Parecer: 3.167.821

sujeito participante.

- O CEP deve ser informado de todos os efeitos adversos ou fatos relevantes que alterem o curso normal do estudo. É papel do pesquisador assegurar medidas imediatas adequadas frente a evento adverso grave.
- Eventuais modificações ou emendas ao protocolo devem ser apresentadas ao CEP de forma clara e sucinta, identificando a parte do protocolo a ser modificada e suas justificativas.
- Relatório final, em formulário próprio do CEP do UNIPAM (disponível sem site, deve ser apresentados ao CEP, após o término do estudo.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_1299004_E1.pdf	14/02/2019 19:13:41		Aceito
Outros	CARTARESPOSTAEMENTA.docx	14/02/2019 19:12:19	KELLY CHRISTINA DE FARIA	Aceito
Parecer Anterior	cartaresposta.docx	17/12/2018 17:27:09	KELLY CHRISTINA DE FARIA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projetocep.pdf	17/12/2018 17:26:57	KELLY CHRISTINA DE FARIA	Aceito
Folha de Rosto	folhaderosto.pdf	31/10/2018 21:44:47	KELLY CHRISTINA DE FARIA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	Termo_de_Consentimento_Livre_e_Esclarecido.doc	31/10/2018 11:54:35	KELLY CHRISTINA DE FARIA	Aceito
Outros	cartacep.pdf	31/10/2018 11:54:00	KELLY CHRISTINA DE FARIA	Aceito
Declaração de Pesquisadores	termoequipe.pdf	31/10/2018 11:28:04	KELLY CHRISTINA DE FARIA	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	declaracaoinstituicao.pdf	31/10/2018 11:26:27	KELLY CHRISTINA DE FARIA	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.pdf	31/10/2018 11:24:53	KELLY CHRISTINA DE FARIA	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Endereço: MAJOR GOTE 808

Bairro: Caiçaras

CEP: 38.702-054

UF: MG

Município: PATOS DE MINAS

Telefone: (34)3823-0348

E-mail: cep@unipam.edu.br

Continuação do Parecer: 3.167.821

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

PATOS DE MINAS, 25 de Fevereiro de 2019

Assinado por:

**Maria de Fátima Silva Porto
(Coordenador(a))**

Endereço: MAJOR GOTE 808

Bairro: Caiçaras

CEP: 38.702-054

UF: MG

Município: PATOS DE MINAS

Telefone: (34)3823-0348

E-mail: cep@unipam.edu.br