



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITOS AGUDOS E CRÔNICOS DE DIFERENTES TIPOS DE TREINAMENTO RESISTIDO SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL E OUTROS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM MULHERES HIPERTENSAS

Pesquisador: Juliana Alves Carneiro

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 56985616.0.0000.5083

Instituição Proponente: Universidade Federal de Goiás - UFG

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.694.421

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um ensaio clínico controlado e randomizado, que objetiva avaliar e comparar os efeitos do Treinamento Resistido (TR) de moderada e alta intensidade sobre as respostas agudas e crônicas da Pressão arterial (PA) central e periférica em mulheres hipertensas. A amostra será de 78 mulheres hipertensas, maiores de 45 anos de idade, que serão divididas em três grupos: Grupo controle; Grupo TRMI: treinamento resistido de moderada intensidade; Grupo TRAI: Treinamento resistido de alta intensidade. A pesquisa terá uma etapa aguda em que a PA central e periférica será avaliada antes, durante e logo após sessões de TR de moderada e alta, e terá uma etapa crônica, em que as voluntárias dos grupos TRMI e TRAI serão avaliadas antes e após 12 semanas de intervenção com diferentes protocolos de TR (moderada e alta). Serão realizadas as seguintes avaliações na etapa crônica: Teste cardiorrespiratório, medidas da PA casual, Monitorização ambulatorial da PA, Medida da PA central. O perfil metabólico lipídico, avaliações antropométricas, testes de força muscular e caminhada e questionário de qualidade de vida (SF-36). A pesquisa será realizada na Faculdade de Educação Física e Dança da UFG e na Liga de Hipertensão da Faculdade de Medicina da UFG, que juntas possuem toda a infra estrutura para a realização da intervenção e coleta de dados da pesquisa.

Endereço: Prédio da Reitoria Térreo Cx. Postal 131

Bairro: Campus Samambaia

CEP: 74.001-970

UF: GO

Município: GOIANIA

Telefone: (62)3521-1215

Fax: (62)3521-1163

E-mail: cep.prpi.ufg@gmail.com



Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário: Avaliar e comparar os efeitos do Treinamento Resistido de moderada e alta intensidade sobre as respostas agudas e crônicas da Pressão Arterial

Central e Periférica em mulheres hipertensas.

Objetivo Secundário:

1. Avaliar e comparar os efeitos agudos (hipotensão) da PA Central e periférica antes e após uma sessão de treinamento resistido de moderada e outra de alta intensidade (Fase aguda da pesquisa);
2. Avaliar e Comparar os efeitos crônicos sobre a PA periférica e Central após 12 semanas de dois programas de treinamento resistido de diferentes intensidades (Fase Crônica da Pesquisa);
3. Correlacionar a magnitude de mudança da PA após uma sessão de treino resistido (aguda) com a magnitude de mudança da PA após o treinamento resistido crônico de 12 semanas;
4. Avaliar e Comparar os efeitos no perfil metabólico, na composição corporal, nos testes físicos e na qualidade de vida antes e após 12 semanas de treinamento resistido de diferentes intensidades;
5. Verificar a correlação entre as variáveis cardiovasculares e as variáveis da composição corporal, do perfil metabólico, dos testes físicos e da qualidade de vida;

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos: dor muscular tardia ou dor após oito horas a realização dos exercícios da musculação, mas esse desconforto é inerente as adaptações benéficas do exercício, como por exemplo o aumento da massa muscular, não causam risco a saúde e geralmente terminam em no máximo 48 horas, mas para minimizar esse desconforto a prescrição será de acordo com os limites individuais de intensidade e acompanhada por profissionais de Educação Física. Caso ocorra algum evento em que o participante apresente desconforto físico

durante a prática do exercício, o indivíduo será encaminhado a assistência médica especializada para averiguação de seu estado de saúde e retorno a suas atividades. A coleta sanguínea pode causar um pequeno desconforto no momento da punção venosa com a agulha e após a coleta pode ocorrer um pequeno hematoma na pele que é passageiro e geralmente indolor.

Benefícios: os programas de TR poderão promover vários aprimoramentos à saúde cardiovascular, metabólica e à qualidade de vida das participantes, influenciando positivamente os fatores de riscos das doenças cardiovasculares e outras doenças crônicas degenerativas. Promover os benefícios da prática regular de exercício físico para esta população. Este projeto poderá ampliar a qualidade do atendimento e assistência oferecida pela LHA/UFG através da oferta da prática regular do exercício físico nas dependências da FEFD para essa

Endereço: Prédio da Reitoria Térreo Cx. Postal 131

Bairro: Campus Samambaia

CEP: 74.001-970

UF: GO

Município: GOIANIA

Telefone: (62)3521-1215

Fax: (62)3521-1163

E-mail: cep.prpi.ufg@gmail.com



população de hipertensas que necessita de cuidados e atenção em saúde; melhora das condições de vida; promover: a diminuição da PA de repouso e ajuda no controle da Hipertensão; aumento da força muscular; diminuição da gordura corporal e aumento da massa muscular; aumento da taxa metabólica de repouso; melhora de níveis de colesterol; aumento da sensibilidade a insulina; maior capacidade para realizar as tarefas da vida diária; mais disposição; ajudar o processo de emagrecimento; melhorar a qualidade de vida; promover um estilo de vida mais saudável; e ainda diminuir fatores de riscos das doenças crônicas degenerativas. As mulheres do grupo controle, logo após a última coleta de dados, serão convidadas a participar de um programa de treinamento da mesma forma que as mulheres dos grupos intervenção (TRMI e TRAI) realizarão e poderão continuar realizando para garantir os benefícios da prática regular do exercício físico.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de três grupos de voluntárias com hipertensão arterial que serão submetidas a treinamento de exercícios, exceto o grupo controle. Ainda, o projeto também implica em atividade de extensão, para garantir que todas as mulheres participantes da pesquisa, inclusive as do grupo controle obtenha os benefícios inerentes a prática regular do exercício resistido orientado e supervisionado por professores de Educação Física.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Folha de rosto: Assinada pela pesquisadora e pelo diretor da Faculdade.

Termo de compromisso dos pesquisadores envolvidos

Certidão de ata: Aprovada em ad referendum pela Direção da faculdade.

Termo de Anuência UFG: Adequado.

Termo de Anuência da LIGA: Consta assinatura do diretor da liga que é participante da pesquisa.

TCLE: Adequado. Há garantias do sigilo, da confidencialidade, do direito à indenização e a forma de acompanhamento.

A solicitação no parecer anterior foi adequadamente atendida.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Após análise dos documentos postados somos favoráveis à aprovação do presente protocolo de pesquisa, smj deste comitê.

Considerações Finais a critério do CEP:

Informamos que o Comitê de Ética em Pesquisa/CEP-UFG considera o presente protocolo APROVADO, o mesmo foi considerado em acordo com os princípios éticos vigentes. Reiteramos a importância deste Parecer Consubstanciado, e lembramos que o(a) pesquisador(a) responsável

Endereço: Prédio da Reitoria Térreo Cx. Postal 131

Bairro: Campus Samambaia

CEP: 74.001-970

UF: GO

Município: GOIANIA

Telefone: (62)3521-1215

Fax: (62)3521-1163

E-mail: cep.prpi.ufg@gmail.com



Continuação do Parecer: 1.694.421

deverá encaminhar ao CEP-UFG o Relatório Final baseado na conclusão do estudo e na incidência de publicações decorrentes deste, de acordo com o disposto na Resolução CNS n. 466/12. O prazo para entrega do Relatório é de até 30 dias após o encerramento da pesquisa, prevista para dezembro d 2018.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_736032.pdf	24/08/2016 11:47:40		Aceito
Declaração de Pesquisadores	termodecompromissothiago.pdf	13/06/2016 13:02:24	Juliana Alves Carneiro	Aceito
Declaração de Pesquisadores	termodecompromissotadeu.pdf	13/06/2016 13:02:10	Juliana Alves Carneiro	Aceito
Declaração de Pesquisadores	termodecompromissopaulocesar.pdf	13/06/2016 13:01:49	Juliana Alves Carneiro	Aceito
Declaração de Pesquisadores	termodecompromissopaulo.pdf	13/06/2016 13:01:25	Juliana Alves Carneiro	Aceito
Declaração de Pesquisadores	termodecompromissomario.pdf	13/06/2016 13:01:07	Juliana Alves Carneiro	Aceito
Declaração de Pesquisadores	termodecompromissoclaudio.pdf	13/06/2016 13:00:43	Juliana Alves Carneiro	Aceito
Declaração de Pesquisadores	termodecompromissocaio.pdf	13/06/2016 13:00:23	Juliana Alves Carneiro	Aceito
Declaração de Pesquisadores	termodecompromissojuliana.pdf	13/06/2016 12:58:53	Juliana Alves Carneiro	Aceito
Outros	termoclinicamedicaufg.pdf	13/06/2016 12:58:22	Juliana Alves Carneiro	Aceito
Outros	aprovacaofefd.pdf	13/06/2016 12:56:14	Juliana Alves Carneiro	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	termoanuencialha.pdf	13/06/2016 12:54:39	Juliana Alves Carneiro	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	termoanuenciafefd.pdf	13/06/2016 12:54:07	Juliana Alves Carneiro	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projetoomitejuliana.doc	13/06/2016 12:52:21	Juliana Alves Carneiro	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	tcle.doc	13/06/2016 12:51:10	Juliana Alves Carneiro	Aceito

Endereço: Prédio da Reitoria Térreo Cx. Postal 131

Bairro: Campus Samambaia

CEP: 74.001-970

UF: GO

Município: GOIANIA

Telefone: (62)3521-1215

Fax: (62)3521-1163

E-mail: cep.prpi.ufg@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
GOIÁS - UFG



Continuação do Parecer: 1.694.421

Folha de Rosto	folhaderosto.pdf	13/06/2016 12:27:30	Juliana Alves Carneiro	Aceito
----------------	------------------	------------------------	---------------------------	--------

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

GOIANIA, 25 de Agosto de 2016

Assinado por:
João Batista de Souza
(Coordenador)

Endereço: Prédio da Reitoria Térreo Cx. Postal 131

Bairro: Campus Samambaia

CEP: 74.001-970

UF: GO

Município: GOIANIA

Telefone: (62)3521-1215

Fax: (62)3521-1163

E-mail: cep.prpi.ufg@gmail.com