

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP



ASSOCIAÇÃO TERESINENSE
DE ENSINO - ATE -
FACULDADE SANTO



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: ANÁLISE DO EFEITO DO MÉTODO PILATES NO PERFIL POSTURAL E EQUILÍBRIO DE IDOSAS DA COMUNIDADE DO BAIRRO SÃO PEDRO EM

Pesquisador: Michelle Vicente Torres

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 22728413.9.0000.5602

Instituição Proponente: ASSOCIAÇÃO TERESINENSE DE ENSINO SC LTDA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 439.909

Data da Relatoria: 19/11/2013

Apresentação do Projeto:

O estudo da pesquisadora responsável Michelle Vicente Torres e da pesquisadora assistente Luciane Marta Neiva de Oliveira, Nº CAAE 22728413.9.0000.5602 retratará o processo de envelhecimento como um fenômeno progressivo e irreversível, sendo caracterizado por diversas alterações morfológicas, fisiológicas, funcionais e bioquímicas. Dentre as alterações fisiológicas, destacam-se a diminuição da massa magra, força e flexibilidade, os quais associados resultam em diminuição do equilíbrio, postura, desempenho funcional dificultando a realização das Atividades de Vida Diária do idoso. O Pilates é um método de condicionamento físico que integra o corpo e a mente, restaura o corpo, elimina as dores musculares, amplia a capacidade de executar movimentos, aumentando o controle, a força, o equilíbrio muscular e a consciência corporal. Trabalha o corpo como um todo, corrige a postura e realinha a musculatura, desenvolvendo a estabilidade corporal necessária para uma vida mais saudável e longa.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo primário:

- Verificar o efeito do Método Pilates sobre variáveis da avaliação postural e do equilíbrio em idosos na comunidade do bairro São Pedro.

Endereço: Av. Valter Alencar, 665

Bairro: SAO PEDRO

CEP: 64.019-625

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)3218-2810

Fax: (86)3218-2810

E-mail: comitedeetica@fsanet.com.br



ASSOCIAÇÃO TERESINENSE
DE ENSINO - ATE -
FACULDADE SANTO



Continuação do Parecer: 439.909

Objetivos secundários:

- Caracterizar a amostra estudada segundo as características sociodemográficas e de saúde.
- Verificar o efeito da aplicação de um protocolo de Pilates sobre os ângulos de alinhamento das cinturas escapular e pélvica e coluna espinal.
- Identificar a presença de déficit de equilíbrio na amostra estudada.
- Verificar o efeito da intervenção proposta sobre o equilíbrio postural através da estabilometria.
- Analisar o resultado da intervenção proposta sobre a distribuição de peso do corpo de acordo com a baropodometria.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os indivíduos da amostra poderão sentir algum desconforto musculoesquelético durante a execução da técnica. Com o surgimento de quaisquer sintomas o procedimento será imediatamente interrompido.

Benefícios:

Elevar o nível de evidência científica sobre o Método Pilates e contribuir para o aumento das possibilidades de intervenção na população de idosos.

A partir da análise do exposto, entende-se que os riscos são pequenos se comparados aos benefícios que o estudo empreendido pode gerar. De todo modo, vale à pena ressaltar que caberá a pesquisadora agir de forma cautelosa para minimizar (ainda mais) os riscos. Portanto, recomenda-se atenção redobrada e diálogo permanente com as participantes do estudo.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Após a análise detalhada do projeto entende-se que se trata de um estudo oportuno e atual, já que o envelhecimento da população é um fenômeno mundial. Portanto, passível de ser estudado pelas mais variadas áreas e segundo os mais diversificados primas e ângulos (qualitativa, quantitativa e quali-quantitativa). Além disso, ressalta-se que as projeções das Nações Unidas estimam que 32,5% dos indivíduos terão 65 anos ou mais em 2050. Logo, à medida que as sociedades se desenvolvem, aumenta-se a probabilidade de existir um número maior de idosos na população, pois a longevidade é uma conquista do desenvolvimento. Cabe, então, ao meio científico lidar com este fenômeno e nada melhor do que desenvolver estudos que abordem, de

Endereço: Av. Valter Alencar, 665

Bairro: SAO PEDRO

CEP: 64.019-625

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)3218-2810

Fax: (86)3218-2810

E-mail: comitedeetica@fsanet.com.br



ASSOCIAÇÃO TERESINENSE
DE ENSINO - ATE -
FACULDADE SANTO



Continuação do Parecer: 439.909

forma direta ou indireta, práticas que contribuam para entender melhor o assunto.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

A proposta atende às exigências da Resolução CNS 466/12. Foram apresentados adequadamente os seguintes documentos:

Projeto de pesquisa;

Folha de rosto devidamente assinada pelo orientador responsável, assinada e carimbada pelo representante da instituição proponente e pelo patrocinador (se tiver);

Carta de encaminhamento do projeto ao CEP, devidamente assinada pelo orientador responsável;

Termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE), como todas as informações necessárias (conforme especificado na resolução 466/12 do CNS) para que os participantes da pesquisa tenham autonomia na decisão de participação ou não da referida pesquisa.

Declaração de concordância da instituição co-participantes onde será realizada parte da pesquisa), em papel timbrado, assinada e carimbada;

Declaração de compromisso dos pesquisadores, assinada por todos os pesquisadores envolvidos;

Instrumentos de avaliação;

Currículo lattes dos pesquisadores.

Recomendações:

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Mediante a importância social e científica que o projeto apresenta, a sua aplicabilidade e conformidade com os requisitos éticos, somos de parecer favorável à realização do projeto classificando-o como APROVADO, pois o mesmo atende aos requisitos fundamentais da Resolução 466/12 e suas complementares do Conselho Nacional de Saúde/MS.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

OS PESQUISADORES DA REFERIDA PESQUISA DEVEM:

- Comunicarem ao CEP/FSA os eventos adversos ocorridos com os participantes da pesquisa;
- Apresentarem o relatório final da pesquisa ao CEP/FSA, via plataforma Brasil, em (FEVEREIRO/2014); (observar a data prevista de término da pesquisa colocado no cronograma)

Endereço: Av. Valtér Alencar, 665

Bairro: SÃO PEDRO

CEP: 64.019-625

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)3218-2810

Fax: (86)3218-2810

E-mail: comitedeetica@fsanet.com.br



ASSOCIAÇÃO TERESINENSE
DE ENSINO - ATE -
FACULDADE SANTO



Continuação do Parecer: 439.909

- Retirarem por própria conta os pareceres junto à secretaria do CEP/FSA;

TERESINA, 30 de Outubro de 2013

Regina da Silva Santos

Assinador por:
Regina da Silva Santos
(Coordenador)

Prof. Dra. Regina da Silva Santos
Coord. do Comitê de Ética da FSA