

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: MEXE-SUS - Modalidades de Exercício Físico no SUS

Pesquisador: Rodrigo Sudatti Delevatti

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 89243325.2.0000.0121

Instituição Proponente: Universidade Federal de Santa Catarina

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.712.573

Apresentação do Projeto:

Segundo os pesquisadores:

Desenho:

Trata-se de um ensaio clínico pragmático, randomizado, multicêntrico e paralelo, conduzido em Unidades Básicas de Saúde de três municípios catarinenses. A amostra será composta por aproximadamente 120 participantes, sendo 40 por município, alocados aleatoriamente em dois grupos: um grupo que participará do treinamento combinado tradicional (caminhada e força funcional) e o outro grupo que realizará treinamento combinado alternativo (Pilates solo e dança), com cerca de 20 participantes por grupo em cada localidade. A definição do número de participantes, da frequência semanal das sessões (2 vezes por semana) e da duração da intervenção (12 semanas) foi realizada em articulação com as equipes locais de saúde, por meio de reuniões prévias que visaram adequar a proposta às possibilidades operacionais e à realidade dos territórios.

A pesquisa adota uma abordagem de métodos mistos, com coleta de dados quantitativos e qualitativos. Os desfechos primários incluem adesão e permanência na intervenção. Os desfechos secundários envolvem indicadores clínicos (exames laboratoriais, pressão arterial), funcionais (testes físicos), psicossociais (qualidade de vida, saúde mental) e aspectos qualitativos (percepções de profissionais da saúde e usuários, via entrevistas e grupos focais).

Endereço: Universidade Federal de Santa Catarina, Prédio Reitoria II, R: Desembargador Vitor Lima, nº 222, sala 701

Bairro: Trindade

CEP: 88.040-400

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3721-6094

E-mail: cep.propesq@contato.ufsc.br

Continuação do Parecer: 7.712.573

A coleta será realizada antes e após as intervenções.

Objetivo da Pesquisa:

Segundo os pesquisadores:

Objetivo Primário:

Analisar os efeitos de modalidades alternativas e tradicionais de exercício físico sobre a adesão, a aderência e os marcadores de saúde em pessoas com doenças cardiometabólicas atendidas na APS, considerando as diferentes condições de acesso, permanência e resposta entre os participantes, sob a perspectiva da equidade em saúde.

Objetivo Secundário:

Analisar a adesão e a aderência dos indivíduos com doenças cardiometabólicas às modalidades alternativas e tradicionais de exercício físico, considerando o percentual de participantes que se mantêm no programa até o final da intervenção e a frequência de participação nas sessões.

Analisar os efeitos das intervenções (modalidades alternativas e tradicionais) sobre os desfechos secundários, incluindo parâmetros psicossociais (qualidade de vida e sintomas depressivos), funcionais (equilíbrio, força muscular, flexibilidade e capacidade aeróbica), clínicos (biomarcadores glicêmicos, lipídicos e pressão arterial) e o uso de medicamentos pelos participantes.

Analisar as percepções de participantes e profissionais de saúde sobre as modalidades alternativas e tradicionais de exercício físico, identificando barreiras, facilitadores e fatores que influenciam a adesão e a permanência nas práticas corporais no contexto da Atenção Primária à Saúde.

Analisar a influência de aspectos relacionados à equidade e como gênero, raça/cor, escolaridade e condição socioeconômica e no acesso, vivência e resultados das intervenções em saúde no contexto da Atenção Primária à Saúde.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Segundo os pesquisadores:

Riscos:

Durante a realização das sessões de exercício físico, podem ocorrer alguns desconfortos como

Endereço: Universidade Federal de Santa Catarina, Prédio Reitoria II, R: Desembargador Vitor Lima, nº 222, sala 701
Bairro: Trindade **CEP:** 88.040-400
UF: SC **Município:** FLORIANOPOLIS
Telefone: (48)3721-6094 **E-mail:** cep.propesq@contato.ufsc.br

Continuação do Parecer: 7.712.573

cansaço, dores musculares, tonturas ou mal-estar, além de risco de quedas ou sobrecarga, comuns em programas de atividade física para pessoas com doenças crônicas. Para minimizar esses riscos, todas as sessões serão supervisionadas por profissionais de Educação Física capacitados, com experiência em exercício para essa população. Os protocolos seguirão diretrizes nacionais e internacionais de segurança e serão ajustados individualmente, com progressão gradual da intensidade e controle por meio da percepção subjetiva de esforço. Em caso de qualquer evento adverso, o participante será orientado a procurar a Unidade Básica de Saúde de referência, e em situações mais urgentes será encaminhado ao pronto atendimento. Um canal de comunicação será mantido entre a equipe da pesquisa e os profissionais da saúde para garantir suporte rápido e adequado.

Benefícios:

Quanto aos benefícios, espera-se que os participantes apresentem melhora na capacidade física, controle clínico das doenças cardiometabólicas, bem-estar psicológico, qualidade de vida e motivação para manter-se ativo. O estudo também contribuirá para a qualificação das práticas de atividade física na Atenção Primária à Saúde, com possíveis impactos positivos na organização dos serviços e nas ações interdisciplinares voltadas à promoção da saúde. A participação é gratuita, voluntária, e em caso de danos associados ao estudo, está garantido o atendimento integral e gratuito conforme a Resolução CNS nº 466/2012.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Vide "Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações".

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Vide "Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações".

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

A pendência apontada no parecer da versão anterior do projeto foi resolvida.

Considerações Finais a critério do CEP:

Endereço: Universidade Federal de Santa Catarina, Prédio Reitoria II, R: Desembargador Vitor Lima, nº 222, sala 701
Bairro: Trindade **CEP:** 88.040-400
UF: SC **Município:** FLORIANOPOLIS
Telefone: (48)3721-6094 **E-mail:** cep.propesq@contato.ufsc.br

Continuação do Parecer: 7.712.573

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2521768.pdf	10/07/2025 22:53:56		Aceito
Outros	Carta_Resposta_CEP.pdf	10/07/2025 22:53:37	Rodrigo Sudatti Delevatti	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_rostoassinada.pdf	27/05/2025 19:59:50	JOAO BATISTA DE OLIVEIRA JUNIOR	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA_MEXE_SUS.pdf	21/05/2025 16:26:06	JOAO BATISTA DE OLIVEIRA JUNIOR	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_Pesquisa_Modalidades_Alternativas_MEXE_SUS.pdf	21/05/2025 16:23:54	JOAO BATISTA DE OLIVEIRA JUNIOR	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	DECLARACAOANUENCIABrusque.pdf	21/05/2025 16:23:13	JOAO BATISTA DE OLIVEIRA JUNIOR	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	DECLARACAOANUENCIACriciuma.pdf	21/05/2025 16:23:03	JOAO BATISTA DE OLIVEIRA JUNIOR	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	DECLARACAOANUENCIASaoJose.PDF	21/05/2025 16:22:31	JOAO BATISTA DE OLIVEIRA JUNIOR	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEMEXESUS.pdf	21/05/2025 16:21:56	JOAO BATISTA DE OLIVEIRA JUNIOR	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

FLORIANOPOLIS, 17 de Julho de 2025

Assinado por:
Luciana C Antunes
(Coordenador(a))

Endereço: Universidade Federal de Santa Catarina, Prédio Reitoria II, R: Desembargador Vitor Lima, nº 222, sala 701
Bairro: Trindade **CEP:** 88.040-400
UF: SC **Município:** FLORIANOPOLIS
Telefone: (48)3721-6094 **E-mail:** cep.propesq@contato.ufsc.br