

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Avaliação do efeito do Treinamento Resistido sobre a transmissão de força miofascial entre Grande Dorsal e Glúteo máximo

Pesquisador: Juliana de Melo Ocarino

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 53641821.3.0000.5149

Instituição Proponente: Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.442.005

Apresentação do Projeto:

Objetivo: Investigar o efeito de um protocolo de treinamento de Grande Dorsal e Glúteo máximo em comparação com um grupo controle sobre a eficiência do mecanismo de transmissão de força entre Grande Dorsal e Glúteo Máximo. Avaliar se a flexibilidade da Fáscia Toracolombar e Grande Dorsal, rigidez do Grande Dorsal e lombar e rigidez passiva do quadril influenciam na transmissão de força entre Grande Dorsal e Glúteo máximo. Métodos: O presente estudo apresentará um delineamento longitudinal conduzido nos moldes de estudo controlado aleatorizado. Serão incluídos indivíduos adultos jovens, sedentários, saudáveis, com IMC inferior ou igual a 25 kg/m² e que apresentem pelo menos 25° de rotação passiva medial e lateral do quadril. Os participantes serão divididos aleatoriamente em dois grupos: intervenção (treinamento resistido) e controle. Na avaliação serão aferidas as amplitudes de rotação medial e lateral do quadril, a flexibilidade da fáscia toracolombar e Grande Dorsal, a rigidez lombar e do Grande Dorsal e o torque passivo do quadril. A avaliação do torque passivo do quadril será realizada em prono no dinamômetro nas condições controle (indivíduo relaxado) e tensionamento ativo do Grande Dorsal. O torque passivo será utilizado posteriormente para o cálculo da posição de repouso e rigidez do quadril antes e após a posição de repouso. Durante a avaliação da rigidez do Grande Dorsal e lombar e torques passivos será monitorada a atividade muscular com eletromiografia. Análises de Variância (ANOVA) One-Way serão utilizadas para comparar na avaliação pré intervenção todas as variáveis de desfecho e verificar se existem diferenças iniciais entre os grupos estudados. Anovas mistas com

Endereço: Av. Presidente Antonio Carlos, 6627 2º. Andar Sala 2005 Campus Pampulha

Bairro: Unidade Administrativa II

CEP: 31.270-901

UF: MG

Município: BELO HORIZONTE

Telefone: (31)3409-4592

E-mail: coep@prpq.ufmg.br

um fator grupo (intervenção x controle) e um fator de medidas repetidas (pré X pós intervenção) serão utilizadas para avaliar o efeito do protocolo de treinamento sobre a rigidez do Grande Dorsal e lombar, sobre a flexibilidade da Fáscia toracolombar e Grande Dorsal e também para comparar os escores de mudança nas propriedades passivas do quadril entre os grupos estudados. Caso diferenças significativas sejam encontradas, contrastes pré-planejados serão realizados para identificar as diferenças específicas. Além disso, análises de Correlação de Pearson serão conduzidas utilizando os dados pré intervenção para avaliar o grau de associação entre o escore de mudança nas propriedades passivas do quadril entre as condições de avaliação e a flexibilidade da Fáscia Toracolombar e Grande Dorsal, rigidez do Grande Dorsal e lombar e rigidez passiva do quadril.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário: O objetivo deste estudo será investigar o efeito do treinamento resistido sobre a transmissão de força miofascial entre Grande Dorsal e Glúteo Máximo em indivíduos adultos jovens, saudáveis e sedentários, comparando um protocolo de treinamento resistido de Grande Dorsal e Glúteo Máximo, realizado por 12 semanas, com um grupo controle que permanecerá em suas atividades habituais pelo mesmo período. No presente experimento, a magnitude da mudança nas propriedades passivas do quadril (rigidez passiva e posição de repouso articular) entre a condição controle (em relaxamento) e o tensionamento ativo do Grande Dorsal foi escolhida como desfecho capaz de demonstrar o efeito do protocolo de treinamento sobre a eficiência desse mecanismo.

Objetivo Secundário: a. Investigar o efeito do treinamento de Grande Dorsal e Glúteo Máximo sobre a magnitude da mudança nas propriedades passivas do quadril entre as condições controle (em relaxamento) e tensionamento ativo e avaliar se a magnitude da mudança dessas propriedades será diferente do grupo controle. b. Avaliar o efeito do protocolo de treinamento resistido sobre a flexibilidade da Fáscia Toracolombar e Grande Dorsal e a rigidez do músculo Grande Dorsal e lombar em comparação com o grupo controle. c. Avaliar se a Flexibilidade da Fáscia Toracolombar e Grande Dorsal, a rigidez do Grande Dorsal, a rigidez lombar e rigidez do quadril influenciam no mecanismo de transmissão de Força entre Grande Dorsal e Glúteo Máximo.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Segundo os autores:

Riscos: A participação do voluntário no estudo oferece riscos mínimos à saúde. Os participantes poderão apresentar irritação da pele no local de colocação dos eletrodos e desconforto em relação

Endereço: Av. Presidente Antonio Carlos, 6627 2º. Andar Sala 2005 Campus Pampulha

Bairro: Unidade Administrativa II

CEP: 31.270-901

UF: MG

Município: BELO HORIZONTE

Telefone: (31)3409-4592

E-mail: coop@prpq.ufmg.br

Continuação do Parecer: 5.442.005

ao tempo de permanência nas posições de avaliação e, para os que participarem do protocolo de treinamento, também poderão ocorrer queixas relacionadas aos exercícios (e.g. dor muscular). Esses incômodos, caso ocorram, desaparecerão em poucos dias. Caso seja reportado qualquer incômodo, poderão ser utilizados recursos para controle dos sintomas como, por exemplo, gelo ou o participante poderá optar pela sua continuidade ou não no estudo.

Benefícios: Os participantes poderão apresentar aumento de força dos músculos treinados. Não são esperados outros benefícios diretos, mas os resultados promoverão um aumento do corpo de conhecimento sobre o tema. Portanto, o presente estudo irá auxiliar Fisioterapeutas a compreenderem melhor a transmissão de força miofascial entre Grande Dorsal e Glúteo máximo, permitindo o melhor planejamento de intervenções.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa relevante para a área de conhecimento, conta com financiamento próprio e não possui instituição co-participante, vinculado a um projeto de doutorado do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Reabilitação.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os termos de apresentação obrigatória foram apresentados e encontram-se adequados. O pesquisador atendeu a todas as adequações solicitadas.

Recomendações:

Sem recomendações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O pesquisador atendeu a todas as adequações solicitadas.

Conforme as considerações apresentadas, o parecer é favorável à aprovação do projeto.

Considerações Finais a critério do CEP:

Tendo em vista a legislação vigente (Resolução CNS 466/12), o CEP-UFMG recomenda aos Pesquisadores: comunicar toda e qualquer alteração do projeto e do termo de consentimento via emenda na Plataforma Brasil, informar imediatamente qualquer evento adverso ocorrido durante o desenvolvimento da pesquisa (via documental encaminhada em papel), apresentar na forma de notificação relatórios parciais do andamento do mesmo a cada 06 (seis) meses e ao término da pesquisa encaminhar a este Comitê um sumário dos resultados do projeto (relatório final).

Endereço: Av. Presidente Antonio Carlos, 6627 2º Andar Sala 2005 Campus Pampulha

Bairro: Unidade Administrativa II

CEP: 31.270-901

UF: MG

Município: BELO HORIZONTE

Telefone: (31)3409-4592

E-mail: coep@prpq.ufmg.br

UNIVERSIDADE FEDERAL DE
MINAS GERAIS



Continuação do Parecer: 5.442.005

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1861256.pdf	28/03/2022 16:30:52		Aceito
Solicitação registrada pelo CEP	CARTA_RESPOSTA_AS_DILIGENCIAS DO PARECER CONSUBSTANCIA.pdf	28/03/2022 16:28:18	Bárbara Alice Junqueira Murta	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_CORRIGIDO.pdf	07/03/2022 19:21:45	Bárbara Alice Junqueira Murta	Aceito
Outros	IPAQ.pdf	24/11/2021 10:17:47	Bárbara Alice Junqueira Murta	Aceito
Outros	Parecer_camara.pdf	24/11/2021 10:07:19	Bárbara Alice Junqueira Murta	Aceito
Outros	CARTA_DE_ANUENCIA_LPH.pdf	24/11/2021 10:06:54	Bárbara Alice Junqueira Murta	Aceito
Folha de Rosto	Folha_De_Rosto_Juliana.pdf	24/11/2021 10:06:08	Bárbara Alice Junqueira Murta	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_COMPLETO_BARBARA_MURTA.pdf	18/11/2021 19:22:27	Bárbara Alice Junqueira Murta	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

BELO HORIZONTE, 31 de Maio de 2022

Assinado por:
Críssia Carem Paiva Fontainha
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Presidente Antonio Carlos, 6627 2º. Andar Sala 2005 Campus Pampulha

Bairro: Unidade Administrativa II

CEP: 31.270-901

UF: MG

Município: BELO HORIZONTE

Telefone: (31)3409-4592

E-mail: coop@prpq.ufmg.br