



UFRGS - PRÓ-REITORIA DE
PESQUISA DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO RIO GRANDE DO
SUL / PROPEAQ & UFRGS



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITO AGUDO DOS TREINAMENTOS AERÓBICO, RESISTIDO E CONCORRENTE NA MEMÓRIA DE IDOSOS

Pesquisador: Caroline Pieta Dias

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 18409719.5.0000.5347

Instituição Proponente: Escola de Educação Física da Universidade do Rio Grande do Sul

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 3.551.943

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um projeto de mestrado de Nathalia Griebler, do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano, orientada pela Profa. Dra. Caroline Pieta Dias.

Este projeto de pesquisa “caracteriza-se como ensaio clínico randomizado, sendo a amostra composta por [54] idosos com idade entre 65 e 75 anos, residentes em Porto Alegre/RS. Os idosos serão recrutados por meio de anúncios públicos. Os sujeitos incluídos deverão apresentar resultados iguais ou superiores a 24 no Mini Exame do Estado Mental, e nível de atividade física igual ou inferior a 9,11 de acordo com o Questionário de Atividade Física de Baecke. Os indivíduos considerados aptos serão randomizados em quatro grupos de intervenção: GA - treino aeróbico; GR – treino resistido; GC1 – treino concorrente; GC2 – grupo controle. O protocolo de avaliação será composto por: (1) Mini Exame do Estado Mental, (2) Questionário de Atividade Física de Baecke, (3) Escala de Depressão Geriátrica, (4) Classificação socioeconômica (5) Avaliação Antropométrica (peso, estatura e perímetro da cintura), (6) Tarefa Stroop (7) protocolo de familiarização com os exercícios, (8) testes de recordatório de palavras, (9) teste de evocação da história, (10) teste de contextualização do ambiente. Os testes ocorrerão em 3 sessões, a primeira para familiarização e questionários para caracterização da amostra, a segunda para realização dos testes de memória e exercício físico e a terceira para os retestes de memória”.

Endereço: Av. Paulo Gama, 110 - Sala 317 do Prédio Anexo 1 da Reitoria - Campus Centro

Bairro: Farroupilha

CEP: 90.040-060

UF: RS

Município: PORTO ALEGRE

Telefone: (51)3308-3738

Fax: (51)3308-4085

E-mail: etica@propeq.ufrgs.br



UFRGS - PRÓ-REITORIA DE
PESQUISA DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO RIO GRANDE DO
SUL / PROPEAQ & UFRGS



Continuação do Parecer: 3.551.943

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Verificar o efeito agudo dos treinamentos aeróbico, resistido e concorrente na memória de indivíduos idosos.

Objetivo Secundário:

- Verificar e comparar os efeitos agudos dos protocolos de exercício resistido, aeróbico e concorrente, na memória de curta duração de idosos.
- Verificar e comparar os efeitos agudos dos protocolos de exercício resistido, aeróbico e concorrente na memória de longa duração de idosos.
- Verificar e comparar os efeitos agudos dos protocolos de exercício resistido, aeróbico e concorrente na memória episódica de idosos.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os riscos e benefícios são apresentados da seguinte forma:

Riscos:

A pesquisa oferecerá as participantes um risco maior do que mínimo. O processo que avalia seu peso, altura e circunferência abdominal poderá causar constrangimentos decorrentes de alguma exposição de parte do seu corpo e pelo contato físico do avaliador que fará estas medidas. Para minimizar este fator a avaliação será realizada individualmente em local reservado sempre pelo mesmo avaliador. Da mesma forma, os participantes poderão se sentir constrangidos em responder os questionários. Assim, os mesmos serão aplicados em local reservado e sempre pelo mesmo profissional que será treinado para este fim. Os protocolos de exercícios podem provocar dores e fadiga muscular, tanto na familiarização quanto no protocolo principal, entretanto, isso será minimizado pela realização de um aquecimento inicial e um alongamento ao final da sessão de treino. Além disso, os participantes serão questionados no decorrer do protocolo de treinamento sobre como estão se sentindo e em caso de relatos de cansaço ou indisposição será realizado um intervalo sempre que necessário. Caso algum desses itens ocorra, o exercício será interrompido e o participante permanecerá em repouso, sendo monitorado até os sintomas desaparecerem. Se for relatada melhora pelo participante será dado prosseguimento ao treinamento ou se for do interesse do mesmo será agendado um novo dia para a realização do protocolo de exercício. Se houver qualquer intercorrência, o pesquisador responsável se responsabilizará pelo indivíduo e o acompanhará nos atendimentos que forem necessários. Todos os participantes receberão um relatório contendo os seus resultados em todos os procedimentos realizados

Endereço: Av. Paulo Gama, 110 - Sala 317 do Prédio Anexo 1 da Reitoria - Campus Centro

Bairro: Farroupilha

CEP: 90.040-060

UF: RS

Município: PORTO ALEGRE

Telefone: (51)3308-3738

Fax: (51)3308-4085

E-mail: etica@propeq.ufrgs.br



UFRGS - PRÓ-REITORIA DE
PESQUISA DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO RIO GRANDE DO
SUL / PROPEAQ ; UFRGS



Continuação do Parecer: 3.551.943

Benefícios:

Os benefícios do estudo estão relacionados ao conhecimento científico sobre o tema em questão e às possibilidades de estar identificando qual o tipo de exercício exerce um melhor efeito sobre a consolidação da memória em idosos. Este estudo possibilitará a divulgação científica destas informações, podendo servir de subsídio para as diversas áreas de interesse intervirem nesta população.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

De modo geral a pesquisa é pertinente, de interesse científico, e trará informações importantes para a área. Os procedimentos metodológicos são apresentados adequadamente. O cronograma está adequado; o orçamento também está adequado e prevê custo do deslocamento dos participantes. No projeto é apresentado um modelo do cartaz de divulgação.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Projeto Cadastrado na Plataforma Brasil – Adequado

Projeto Completo – Presente

TCLE - está em formato de convite; explica os procedimentos que serão realizados; apresenta os riscos e benefícios; esclarece que haverá confidencialidade dos dados e que os participantes podem desistir a qualquer momento; há contato do CEP e da pesquisadora responsável.

Carta de anuência do centro natatório – presente, autorizando a realização da pesquisa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Nesta 2ª versão a única pendência existente foi atendida. Portanto, considera-se o projeto aprovado.

Pendência atendida:

1) Solicita-se que na divulgação da pesquisa (anúncio), a escrita seja feita em formato de convite das pesquisadoras ou grupo de pesquisa e não em formato de seleção da instituição como está: “A Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança está selecionando...”. (ATENDIDO)

Considerações Finais a critério do CEP:

APROVADO.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Endereço: Av. Paulo Gama, 110 - Sala 317 do Prédio Anexo 1 da Reitoria - Campus Centro

Bairro: Farroupilha

CEP: 90.040-060

UF: RS

Município: PORTO ALEGRE

Telefone: (51)3308-3738

Fax: (51)3308-4085

E-mail: etica@propesq.ufrgs.br



UFRGS - PRÓ-REITORIA DE
PESQUISA DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO RIO GRANDE DO
SUL / PROPEQS & UFRGS



Continuação do Parecer: 3.551.943

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1405885.pdf	26/08/2019 13:40:46		Aceito
Outros	AnuncioCorrigido.pdf	26/08/2019 13:40:08	Caroline Pieta Dias	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoV2.pdf	26/08/2019 13:39:23	Caroline Pieta Dias	Aceito
Folha de Rosto	Folha.pdf	02/08/2019 15:35:20	Caroline Pieta Dias	Aceito
Orçamento	Orcamento.pdf	01/08/2019 01:03:37	Caroline Pieta Dias	Aceito
Cronograma	Cronograma.pdf	01/08/2019 01:02:30	Caroline Pieta Dias	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	01/08/2019 01:00:25	Caroline Pieta Dias	Aceito
Outros	Anuencia.pdf	01/08/2019 00:58:57	Caroline Pieta Dias	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto.pdf	01/08/2019 00:57:03	Caroline Pieta Dias	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

PORTO ALEGRE, 03 de Setembro de 2019

Assinado por:
MARIA DA GRAÇA CORSO DA MOTTA
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Paulo Gama, 110 - Sala 317 do Prédio Anexo 1 da Reitoria - Campus Centro

Bairro: Farroupilha

CEP: 90.040-060

UF: RS

Município: PORTO ALEGRE

Telefone: (51)3308-3738

Fax: (51)3308-4085

E-mail: etica@propesq.ufrgs.br