

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: COMPARAÇÃO ENTRE OS EFEITOS DE PROGRAMAS DE TREINAMENTO DE FORÇA PERIODIZADO, MÁQUINA VERSUS PESO LIVRE, EM PARÂMETROS DA APTIDÃO NEUROMUSCULAR DE MILITARES DO EXÉRCITO BRASILEIRO

Pesquisador: MICHEL MORAES GONÇALVES

Área Temática:

Versão: 4

CAAE: 97841518.0.0000.5250

Instituição Proponente: Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 3.635.242

Apresentação do Projeto:

Trata-se de uma pesquisa exploratória de procedimento experimental, utilizando amostras estratificada e aleatória, divididas em três grupos. Ela visa estudar a influência de dois programas de treinamento de força periodizado com máquina guiada e peso livre, na força dinâmica, potência muscular e resistência muscular localizada em militares do Exército Brasileiro. Serão realizadas 14 visitas para os pré-testes, 16 semanas de programa de treinamento resistido e 14 visitas para os pós-testes.

Objetivo da Pesquisa:

OBJETIVO GERAL:

Comparar os efeitos de programas de treinamento força com periodizado, com máquina guiada e com peso livre, na força dinâmica, na potência muscular e resistência muscular localizada em militares do Exército Brasileiro.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Propor um modelo de periodização para treinamento de força eficiente para militares, elaborado por intermédio da aplicação do método científico;
2. Verificar se o treinamento apenas com pesos livres proporciona as mesmas adaptações nas características treináveis da aptidão neuromuscular, razões de equilíbrio muscular e composição corporal em militares, uma vez que pesos livres ocupam uma área menor e com

Endereço: Est. do Galeão 4101

Bairro: Ilha do Governador

CEP: 21.941-353

UF: RJ

Município: RIO DE JANEIRO

Telefone: (21)2468-5154

Fax: (21)2468-5268

E-mail: solangecanavarro@globo.com

HOSPITAL DE FORÇA AÉREA DO GALEÃO



Continuação do Parecer: 3.635.242

custo reduzido;

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

RISCO: O principal risco é relativo a lesões por conta do treinamento de força. Este risco será minimizado pela familiarização com os protocolos de treinamento de força e testes. Além disso, a amostra será composta por indivíduos jovens e militares. Apesar de não terem experiência em treinamento de força, militares são indivíduos bem condicionados, que realizam treinamento físico militar regularmente.

BENEFÍCIOS: Espera-se que os resultados encontrados possam fornecer subsídios teóricos aos profissionais de Educação Física, demais profissionais da área da saúde e ao Exército Brasileiro na utilização de implementos para o planejamento de programas de treinamento visando o desenvolvimento da aptidão neuromuscular. Além de suprir a necessidade de desvendar algumas lacunas e posições para a literatura científica.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O trabalho é muito interessante e relevante para o desenvolvimento neuromuscular dos militares.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os documentos foram apresentados.

Recomendações:

Não há.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1210664.pdf	22/09/2019 07:40:54		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_IV.docx	22/09/2019 07:40:24	MICHEL MORAES GONÇALVES	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_III.docx	08/04/2019 22:36:51	MICHEL MORAES GONÇALVES	Aceito

Endereço: Est. do Galeão 4101

Bairro: Ilha do Governador

CEP: 21.941-353

UF: RJ

Município: RIO DE JANEIRO

Telefone: (21)2468-5154

Fax: (21)2468-5268

E-mail: solangecanavarro@globo.com

HOSPITAL DE FORÇA AÉREA DO GALEÃO



Continuação do Parecer: 3.635.242

Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_DETALHADO_PARECER_C EP_8_Abr.docx	08/04/2019 22:36:19	MICHEL MORAES GONÇALVES	Aceito
Outros	Custos.pdf	29/08/2018 15:40:46	MICHEL MORAES GONÇALVES	Aceito
Outros	Autz_Biomec_IPCFEx.pdf	29/08/2018 15:39:22	MICHEL MORAES GONÇALVES	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_ROSTO.pdf	29/08/2018 15:34:32	MICHEL MORAES GONÇALVES	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

RIO DE JANEIRO, 10 de Outubro de 2019

Assinado por:
MARCELO ROLLA DE SOUZA
(Coordenador(a))

Endereço: Est. do Galeão 4101

Bairro: Ilha do Governador

CEP: 21.941-353

UF: RJ

Município: RIO DE JANEIRO

Telefone: (21)2468-5154

Fax: (21)2468-5268

E-mail: solangecanavarro@globo.com