

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITOS DE 12 SEMANAS DE UMA INTERVENÇÃO DE FITDANCE® NA QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE MENTAL DE ADOLESCENTES SEDENTÁRIAS

Pesquisador: José Fernando Vila Nova de Moraes

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 95084626.8.0000.0282

Instituição Proponente: Fundação Universidade Federal do Vale do São Francisco

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 8.424.353

Apresentação do Projeto:

1. O projeto de pesquisa intitulado: " EFEITOS DE 12 SEMANAS DE UMA INTERVENÇÃO DE FITDANCE® NA QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE MENTAL DE ADOLESCENTES SEDENTÁRIAS", está sob

responsabilidade do pesquisador(a) Prof Dr José Fernando Vila Nova de Moraes e o aluno de mestrado José Carlos dos Santos Silva. Trata-se de uma dissertação de Mestrado da UNIVASF, em Educação Física. Todos cadastrados na Plataforma Brasil. O projeto apresenta os itens necessários à elaboração do parecer ético (arquivo PB - informações básicas, projeto básico, descrição dos riscos e benefícios aos participantes da pesquisa e termos de apresentação obrigatórios).

** O projeto tem como objetivo analisar os efeitos de um programa de FitDance® com duração de 12 semanas sobre a qualidade de vida e saúde mental de adolescentes sedentárias. Trata-se de um ensaio clínico randomizado, com avaliações realizadas antes e após a intervenção. As participantes serão recrutadas em uma instituição de ensino por meio de convite presencial e divulgação interna. Serão incluídas adolescentes do sexo feminino, com idade entre 13 e 18 anos, classificadas como fisicamente inativas e irregularmente ativas. As participantes serão divididas aleatoriamente em dois grupos (intervenção e controle). Serão excluídas aquelas com restrições clínicas à prática de exercícios, que iniciarem qualquer exercício físico paralelo a

Endereço: Rua André Vital de Negreiros, 1º andar, sala 2497 - Policlínica do HU-UNIVASF

Bairro: Centro

CEP: 56.304-917

UF: PE

Município: PETROLINA

Telefone: (87)2101-6567

E-mail: cep.univasf@ebserh.gov.br

intervenção e que tiverem frequência menor do que 70% das sessões de FitDance® (grupo intervenção). A coleta de dados será realizada por meio de questionário sociodemográfico, de qualidade de vida (PedsQL) e de saúde mental (EDAE-A), aplicados nas antes e após a intervenção. Os dados serão analisados, inicialmente, de maneira descritiva, por meio de média, desvio-padrão, frequência absoluta (n) e frequência relativa (%). Posteriormente, será realizada uma análise inferencial por meio da Análise de Variância (ANOVA) Mista em um desenho 2 x 2, sendo: Grupo (FitDance vs. Controle) e Momento (pré e pós-intervenção). Todos os pressupostos da análise serão assegurados para a sua realização. As análises serão realizadas com o auxílio do software JASP, versão 0.95.4.0, considerando um nível de significância de $p < 0,05$. Espera-se que a intervenção promova melhorias na qualidade de vida, reduções nos níveis de depressão, ansiedade e estresse no grupo intervenção quando comparado ao grupo controle. Além de favorecer maior bem-estar geral e ampliar o conhecimento científico sobre o FitDance® como estratégia de promoção da saúde em adolescentes.**

Objetivo da Pesquisa:

2.1 - Objetivo Geral: Avaliar os efeitos de 12 semanas de uma intervenção de FitDance® na qualidade de vida e saúde mental de adolescentes sedentárias do IFPI, Campus Picos.

2.2 Objetivos específicos:

Traçar o perfil sociodemográfico de adolescentes sedentárias do IFPI, Campus Picos;

Avaliar a qualidade de vida e os níveis de depressão, ansiedade e estresse das participantes antes e após a intervenção de 12 semanas de FitDance®;

Comparar as mudanças na qualidade de vida e nos níveis de depressão, ansiedade e estresse entre o grupo FitDance® e o grupo controle ao final de 12 semanas.

2.3 - Os objetivos de pesquisa estão claros e delineados, em acordo com a metodologia proposta, são exequíveis e são, do ponto de vista ético, possíveis de serem atingidos de acordo com o cronograma apresentado. Os objetivos estão em conformidade com o disposto nas resoluções CNS 466/2012 e/ou 510/2016.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

3. RISCOS:

Os riscos envolvidos nesta pesquisa são considerados mínimos e semelhantes aos encontrados

Endereço: Rua André Vital de Negreiros, 1º andar, sala 2497 - Policlínica do HU-UNIVASF

Bairro: Centro

CEP: 56.304-917

UF: PE

Município: PETROLINA

Telefone: (87)2101-6567

E-mail: cep.univasf@ebserh.gov.br

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
VALE DO SÃO FRANCISCO -
HU/UNIVASF



Continuação do Parecer: 8.424.353

em atividades físicas de intensidade leve a moderada. Durante as sessões de FitDance®, podem ocorrer cansaço, desconforto respiratório momentâneo, sudorese acentuada ou dores musculares transitórias decorrentes do esforço. Há também risco eventual de pequenos desequilíbrios, tonturas leves ou desconfortos articulares, comuns em práticas corporais rítmicas. Na aplicação dos questionários de saúde mental e qualidade de vida, existe o risco emocional leve relacionado à reflexão sobre aspectos pessoais sensíveis, podendo gerar incômodo ou desconforto momentâneo. Para reduzir esses riscos, todas as atividades físicas serão previamente explicadas e demonstradas, com orientação para que cada participante respeite seus próprios limites. As sessões serão acompanhadas por um Profissional de Educação Física habilitado e registrado no Conselho Regional de Educação Física, responsável por monitorar sinais de fadiga, orientar pausas e intervir imediatamente em caso de qualquer mal-estar. Caso necessário, a participante será encaminhada para atendimento no Consultório Médico e/ou na sala de Enfermagem do IFPI, Campus Picos. Na etapa dos questionários, será garantido sigilo, privacidade e a possibilidade de interromper a participação a qualquer momento, caso a adolescente se sinta desconfortável. Todas as despesas relacionadas à pesquisa serão integralmente assumidas pelos pesquisadores responsáveis.

Benefícios: espera-se que a prática contínua do FitDance® ao longo das 12 semanas contribua para melhorias na qualidade de vida, aumento da disposição geral e possíveis reduções nos níveis de depressão, ansiedade e estresse. O programa pode ainda favorecer maior socialização, autoestima e bem-estar emocional, fatores relevantes no período da adolescência. Ao final do estudo, cada participante receberá um relatório individual contendo seus resultados pré e pós-intervenção, auxiliando na compreensão de sua própria evolução e promovendo maior consciência sobre saúde física e mental. Além disso, o estudo pode contribuir para ampliar o conhecimento acadêmico e científico sobre intervenções dançantes como estratégia de promoção da saúde mental em adolescentes sedentárias. Os resultados também poderão subsidiar ações futuras dentro da própria instituição, estimulando a implementação de programas de atividade física e práticas corporais que favoreçam o bem-estar dos estudantes. Além disso, a pesquisa poderá oferecer dados relevantes para profissionais e gestores das áreas de saúde, educação e atividades corporais, fortalecendo iniciativas voltadas à saúde integral de adolescentes.

Endereço: Rua André Vital de Negreiros, 1º andar, sala 2497 - Policlínica do HU-UNIVASF

Bairro: Centro

CEP: 56.304-917

UF: PE

Município: PETROLINA

Telefone: (87)2101-6567

E-mail: cep.univasf@ebserh.gov.br

Continuação do Parecer: 8.424.353

3. RISCOS E BENEFÍCIOS (Copiar, colar e colocar entre aspas os riscos e benefícios escritos no projeto.)

3.1 - O projeto apresentou os riscos e suas formas de mitigação, bem como os benefícios diretos e/ou indiretos em conformidade com a Norma Operacional do CNS Nº 001/2013, a qual preconiza que: devem ser descritos os riscos, avaliando sua gradação, e descrevendo as medidas para sua minimização e proteção do participante da pesquisa e as medidas para assegurar os necessários cuidados, no caso de danos aos indivíduos; e os possíveis benefícios, diretos ou indiretos, devem ser apresentado para a população estudada e a sociedade.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

4. O projeto apresenta adequadamente os seguintes itens necessários para análise ética, de acordo com a Norma Operacional do CNS Nº 001/2013: tema, objeto da pesquisa, relevância social, local de realização da pesquisa, população a ser estudada, garantias éticas aos participantes da pesquisa, método a ser utilizado, cronograma, orçamento, critérios de inclusão e exclusão dos participantes da pesquisa, critérios de encerramento ou suspensão da pesquisa, riscos e benefícios envolvidos na execução da pesquisa resultados do estudo e divulgação dos resultados.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

5. O projeto apresenta, em conformidade, as seguintes documentações:

- Folha de rosto;
- Carta de Anuência;
- Projeto de pesquisa original na íntegra;
- Declaração de compromisso do pesquisador responsável;
- Termos de Sigilo/Confidencialidade;
- TCLE maiores e/ou responsáveis;
- TALE (Termo de assentimento);
- TCLE menores e/ou responsáveis;
- Orçamento financeiro;
- Cronograma.

Endereço: Rua André Vital de Negreiros, 1º andar, sala 2497 - Policlínica do HU-UNIVASF

Bairro: Centro

CEP: 56.304-917

UF: PE

Município: PETROLINA

Telefone: (87)2101-6567

E-mail: cep.univasf@ebserh.gov.br

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
VALE DO SÃO FRANCISCO -
HU/UNIVASF



Continuação do Parecer: 8.424.353

Recomendações:

6. Recomendo que este projeto de pesquisa seja APROVADO pelo CEP.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

7. Trata-se de uma resposta ao parecer consubstanciado CEP nº 95084626.8.0000.0282 datado em 17/04/2026.

7.1 No que concerne aos aspectos éticos, após análise da carta resposta, conforme sinalizado nos itens (3 e 5), o projeto está APROVADO.

Considerações Finais a critério do CEP:

De acordo com as exigências da Resolução CNS 466/12, 510/16 e da Norma Operacional nº 001 de 2013 do CNS, o CEP HU/UNIVASF manifesta-se pela APROVAÇÃO do projeto.

Adicionalmente, o pesquisador principal deve:

- Atentar-se ao prazo para o envio do relatório parcial (quando houver alteração no projeto, a qualquer tempo) e/ou final das atividades desenvolvidas, 12 meses a partir da data de aprovação do parecer consubstanciado), por meio da Plataforma Brasil, via notificação do tipo 'relatório' para que sejam devidamente apreciadas no CEP, conforme a norma Operacional CNS nº. 001/13;
- Enviar ao CEP, juntamente com o relatório final (modelo disponível na página do CEP HU-UNIVASF), um exemplar digitalizado de cada termo (TCLE, TCLE para pais/responsáveis e/ou TALE, conforme o caso), bem como uma declaração afirmando que todos os demais termos passaram pelo mesmo procedimento;
- Informar ao CEP, a qualquer tempo, caso ocorra mudanças no projeto (metodologia, cronograma, número de participantes, etc) que tenham implicação ética em sua execução. Eventuais modificações ou emendas ao protocolo devem ser apresentadas ao CEP de forma clara e sucinta, identificando a parte do protocolo a ser modificada e suas justificativas e aguardando a aprovação do CEP para continuidade da pesquisa;
- Procurar o CEP, a qualquer tempo, para tirar quaisquer dúvidas em relação aos aspectos éticos da pesquisa envolvendo seres humanos ou demais informações que necessite.

Lembramos que segundo a Resolução CNS 466/2012, item XI.2 letra e, 'cabe ao pesquisador

Endereço: Rua André Vital de Negreiros, 1º andar, sala 2497 - Policlínica do HU-UNIVASF

Bairro: Centro

CEP: 56.304-917

UF: PE

Município: PETROLINA

Telefone: (87)2101-6567

E-mail: cep.univasf@ebserh.gov.br

**HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
VALE DO SÃO FRANCISCO -
HU/UNIVASF**



Continuação do Parecer: 8.424.353

apresentar dados solicitados pelo CEP ou pela CONEP a qualquer momento. O pesquisador deve manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade, por um período de 5 anos após o término da pesquisa.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2727913.pdf	17/04/2026 16:02:29		Aceito
Outros	carta_resposta_assinado.pdf	17/04/2026 16:01:17	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_Menores.docx	17/04/2026 16:00:24	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	17/04/2026 16:00:18	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TALE.docx	17/04/2026 16:00:06	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto.doc	17/04/2026 15:59:48	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
Declaração de concordância	Anuencia.pdf	17/04/2026 15:59:35	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
Cronograma	Cronograma.docx	17/04/2026 15:59:20	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto_preenchida_assinadoassinado.pdf	22/01/2026 09:27:03	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
Orçamento	Orcamento.docx	21/01/2026 14:28:44	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Compromisso_assinado.pdf	21/01/2026 14:28:10	José Fernando Vila Nova de Moraes	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Rua André Vital de Negreiros, 1º andar, sala 2497 - Policlínica do HU-UNIVASF

Bairro: Centro

CEP: 56.304-917

UF: PE

Município: PETROLINA

Telefone: (87)2101-6567

E-mail: cep.univasf@ebserh.gov.br

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
VALE DO SÃO FRANCISCO -
HU/UNIVASF



Continuação do Parecer: 8.424.353

PETROLINA, 12 de Maio de 2026

Assinado por:
CELIO ROBERTO DE GOES
(Coordenador(a))

Endereço: Rua André Vital de Negreiros, 1º andar, sala 2497 - Policlínica do HU-UNIVASF

Bairro: Centro

CEP: 56.304-917

UF: PE

Município: PETROLINA

Telefone: (87)2101-6567

E-mail: cep.univasf@ebserh.gov.br