



TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO
(PARA MAIORES DE 18 ANOS OU EMANCIPADOS) – RESOLUÇÃO 466/12)

Convidamos o (a) Sr. (a) para participar como voluntário (a) da pesquisa “Efeitos de um protocolo de treinamento muscular inspiratório sobre a força muscular respiratória, espessura e mobilidade diafragmática de pacientes com doença renal crônica no estagio não dialítico”, que está sob a responsabilidade do pesquisador Tiago Moraes de Macêdo, Rua Engenheiro Jose Brandão Cavalcanti, N143, Imbiribeira, Recife, PE (CEP 51170135) – (81) 997603908 , Tiago.tmm@ufpe.br (inclusive ligações a cobrar).

Está sob a orientação de: Prof. Dra. Patrícia Erika de Melo Marinho Telefone: (81) 991069204 e-mail patricia.marinho@ufpe.br.

Todas as suas dúvidas podem ser esclarecidas com o responsável por esta pesquisa. Apenas quando todos os esclarecimentos forem dados e você concorde com a realização do estudo, pedimos que rubrique as folhas e assine ao final deste documento, que está em duas vias. Uma via lhe será entregue e a outra ficará com o pesquisador responsável.

O (a) senhor (a) estará livre para decidir participar ou recusar-se. Caso não aceite participar, não haverá nenhum problema, desistir é um direito seu, bem como será possível retirar o consentimento em qualquer fase da pesquisa, também sem nenhuma penalidade.

INFORMAÇÕES SOBRE A PESQUISA:

O (a) senhor (a) está sendo convidado (a) a participar, voluntariamente, de uma pesquisa como objetivo de realizar uma avaliação do efeito de um protocolo de treinamento muscular respiratório sobre a força muscular respiratória, espessura e mobilidade do musculo da respiração, este projeto será desenvolvido no Laboratório de Fisioterapia Cardiopulmonar do Departamento de Fisioterapia da Universidade Federal de Pernambuco.

Será preenchido um formulário com dados sociodemográficos (idade, sexo, endereço pessoal), a história clínica da doença, medicamentos em uso, dados de peso, altura, também será coletado na avaliação dados como condição atual da sua saúde, história da doença, tratamentos realizados, alterações e doenças respiratórias pregressas, internamento hospitalares, passagens por unidade de terapia intensiva, uso de ventilação invasiva ou nao invasiva.

Durante a pesquisa, será realizada uma avaliação da força muscular dos membros inferiores e da capacidade respiratória. Estas avaliações ocorrerão em um ambiente controlado e seguro, sob supervisão de um profissional experiente, sendo o atendimento individualizado para garantir a atenção necessária.

Após esta avaliação inicial, o treinamento será realizado em casa, com orientações específicas para cada participante. Para garantir que o treinamento esteja adequado e seguro, será necessária uma visita semanal ao laboratório para ajuste das cargas e acompanhamento. Esse acompanhamento permitirá um melhor controle e ajustes necessários no treinamento ao longo do tempo. As sessões realizadas em domicílio serão registradas em um diário, que será entregue a você no primeiro dia de treinamento. O protocolo terá duração de quatro semanas, e você será orientado a realizar uma sessão diária de 30 minutos, todos os dias da semana, utilizando o dispositivo POWERbreathe® Classic Light.

RISCOS: Será realizado o exame de Ultrassonografia, que é um método não invasivo que para ser realizado é utilizado um gel a base de água como um meio condutor, os riscos que envolvem o exame é o desconforto da utilização do gel sobre a pele e a ligeira pressão do transdutor sobre a área examinada, este será minimizado através de profissionais qualificados para realização do exame, tornando o mais rápido e eficiente possível. Durante o treinamento muscular respiratório e avaliação física, o participante pode relatar cansaço e/ou falta de ar, porém será utilizado a escala de Borg, que pode medir através de uma escala a sensação de dispneia e cansaço, e o participante poderá interromper os exercícios caso sinta necessidade. Risco de Constrangimento- para minimizar esse risco, os participantes serão entrevistados em uma sala individualizada, com profissionais qualificados e apenas estarão presentes o profissional e o paciente. Os dados obtidos durante a entrevista serão armazenados em computador durante cinco anos, e seus nomes serão mascarados e não divulgados na publicação da pesquisa.

BENEFÍCIOS diretos/indiretos para os voluntários: O treinamento muscular respiratório pode oferecer uma série de benefícios significativos para a saúde, e realizar uma avaliação respiratória é crucial para personalizar o treinamento, garantindo que ele seja seguro e eficaz, identificando limitações e monitorizando os progressos, e consequentemente melhorar a função respiratória.

Esclarecemos que os participantes dessa pesquisa têm plena liberdade de se recusar a participar do estudo e que esta decisão não acarretará penalização por parte dos pesquisadores. Todas as informações desta pesquisa serão confidenciais e serão divulgadas apenas em eventos ou publicações científicas, não havendo identificação dos voluntários, a não ser entre os responsáveis pelo estudo, sendo assegurado o sigilo sobre a sua participação. Os dados coletados nesta pesquisa, como o formulário e dados como condição atual da saúde, ficarão armazenados em computador pessoal, sob a responsabilidade do pesquisador Tiago Moraes de Macêdo, e Orientadora Prof. Dra. Patricia Erika de Melo Marinho, no endereço Avenida Jornalista Aníbal Fernandes, s/n – Cidade Universitária – CEP: 50740-560 – Recife (PE), pelo período de mínimo 5 anos após o término da pesquisa.

Nada lhe será pago e nem será cobrado para participar desta pesquisa, pois a aceitação é voluntária, mas fica também garantida a indenização em casos de danos, comprovadamente decorrentes da participação na pesquisa, conforme decisão judicial ou extra-judicial. Se houver necessidade, as despesas para a sua participação serão assumidas pelos pesquisadores (ressarcimento de transporte e alimentação).

Em caso de dúvidas relacionadas aos aspectos éticos deste estudo, o (a) senhor (a) poderá consultar o Comitê de Ética em Pesquisa Envolvendo Seres Humanos da UFPE no endereço: **(Avenida da Engenharia s/n – 1º Andar, sala 4 - Cidade Universitária, Recife-PE, CEP: 50740-600, Tel.: (81) 2126.8588 – e-mail: cephumanos.ufpe@ufpe.br).**

(assinatura do pesquisador)

CONSENTIMENTO DA PARTICIPAÇÃO DA PESSOA COMO VOLUNTÁRIO (A)

Eu, _____, CPF _____, abaixo assinado, após a leitura (ou a escuta da leitura) deste documento e de ter tido a oportunidade de conversar e ter esclarecido as minhas dúvidas com o pesquisador responsável, concordo em participar do estudo (Efeitos de um protocolo de treinamento muscular inspiratório sobre a força muscular respiratória, espessura e mobilidade diafragmática de pacientes com doença renal crônica no estagio não dialítico), como voluntário (a). Fui devidamente informado (a) e esclarecido (a) pelo(a) pesquisador (a) sobre a pesquisa, os procedimentos nela envolvidos, assim como os possíveis riscos e benefícios decorrentes de minha participação. Foi-me garantido que posso retirar o meu consentimento a qualquer momento, sem que isto leve a qualquer penalidade ou interrupção de meu acompanhamento/ assistência/tratamento).

Local e data _____

Assinatura do participante: _____

Impressão
digital
(opcional)

Presenciamos a solicitação de consentimento, esclarecimentos sobre a pesquisa e o aceite do voluntário em participar. (02 testemunhas não ligadas à equipe de pesquisadores):

Nome:	Nome:
Assinatura:	Assinatura: