



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
GOIÁS - UFG



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITOS DA QUANTIDADE DE MASSA MUSCULAR ENVOLVIDA NO EXERCÍCIO AERÓBIO SOBRE O NÍVEL DE ANSIEDADE-ESTADO EM MULHERES JOVENS EXPOSTAS A ESTÍMULOS DESAGRADÁVEIS

Pesquisador: Claudio Andre Barbosa de Lira

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 67380323.9.0000.5083

Instituição Proponente: Universidade Federal de Goiás - UFG

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.013.688

Apresentação do Projeto:

Título da Pesquisa: EFEITOS DA QUANTIDADE DE MASSA MUSCULAR ENVOLVIDA NO EXERCÍCIO AERÓBIO SOBRE O NÍVEL DE ANSIEDADE-ESTADO EM MULHERES JOVENS EXPOSTAS A ESTÍMULOS DESAGRADÁVEIS. Pesquisador Responsável: Claudio Andre Barbosa de Lira. N. CAAE: 67380323.9.0000.5083. Membro da equipe de pesquisa: Rizia Rocha Silva.

Hipótese:

Os exercícios realizados com menor (MMSS) ou maior quantidade de massa muscular (MMSS+MMII) não evocaram efeitos ansiolíticos e protetores diferentes

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Comparar os níveis de ansiedade-estado após uma única sessão de exercício realizado com os membros superiores com os níveis de ansiedade estado após uma sessão de exercício realizados com os membros superiores e inferiores simultaneamente em mulheres jovens submetidas a estímulos visuais desagradáveis antes e após o exercício.

Objetivo Secundário:

Endereço: Alameda Flamboyant, Qd. K, Edifício K2, sala 110

Bairro: Campus Samambaia, UFG

CEP: 74.690-970

UF: GO

Município: GOIANIA

Telefone: (62)3521-1215

E-mail: cep.prpi@ufg.br



- Investigar o efeito da exposição a estímulos visuais desagradáveis sobre a ansiedade-estado;
- Avaliar os níveis de ansiedade-estado imediatamente e após 15 minutos do término do exercício feito com membros superiores e com os membros inferiores e superiores simultaneamente;
- Comparar as concentrações de lactato entre os exercícios feitos com os membros superiores e inferiores e apenas com membros superiores;
- Comparar o divertimento, a afetividades e a possibilidade de engajamento futuro entre as sessões de exercício.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os riscos deste estudo são baixos, e estarão vinculados a realização do exercício físico que podem desencadear náuseas, vômito, vertigens, devido aos testes progressivos. Caso isso aconteça, o nosso laboratório possui pessoal treinado para prestar os primeiros socorros. Riscos baixos também na exposição das imagens desagradáveis, que inclui desconforto psicológico.

Benefícios:

O estudo não oferecerá benefícios diretos a participante, entretanto sua participação trará benefícios para o entendimento dos efeitos do exercício sobre os sintomas de ansiedade e poderá ser útil para a indicação do melhor exercício para o tratamento de transtornos de ansiedade.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O IAPS é uma combinação de elementos pictóricos emocionais, normativos e internacionalmente acessíveis que inclui centenas de fotografias coloridas que representam vários aspectos da vida real capazes de induzir uma gama de estados emocionais. A vantagem do IAPS é que é possível a geração de sintomas de ansiedade em ambiente laboratorial, permitindo um maior controle sobre o momento e a duração da exposição

Considerando que os transtornos de ansiedade são prevalentes na população e causam importantes prejuízos à qualidade de vida, estudos que visem investigar ferramentas de gerenciamentos dos sintomas de ansiedade são altamente desejáveis.

Endereço: Alameda Flamboyant, Qd. K, Edifício K2, sala 110

Bairro: Campus Samambaia, UFG

CEP: 74.690-970

UF: GO

Município: GOIANIA

Telefone: (62)3521-1215

E-mail: cep.prpi@ufg.br



Continuação do Parecer: 6.013.688

Critério de Inclusão:

ser do sexo feminino e ter idade entre 18 e 40 anos. A escolha pelo público feminino se deu pela maior prevalência de transtornos de ansiedade nas mulheres (NATIONAL INSTITUTE OF MENTAL HEALTH, 2017; WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2017) e maior sensibilidade a estímulos desagradáveis (COSTA et al., 2022) e a prevalência de sintomas de ansiedade nessa faixa etária ser maior (THIBAUT, 2022).

Critério de Exclusão:

- a) estiverem em período menstrual,
- b) estejam grávidas,
- c) tenham contraindicação para realização de atividade física, avaliada por meio do questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q, Physical Activity Readiness Questionnaire) (CANADIAN SOCIETY FOR EXERCISE PHYSIOLOGY, 2002),
- d) realizem tratamento ansiolítico de qualquer natureza (p.ex.: farmacológico ou terapia cognitiva),
- e) qualquer tipo de disfunção autorrelatada (cardíaca, endócrina, ortopédica e metabólica) que possa interferir no desempenho das participantes durante a realização do procedimento da pesquisa e
- f) não forem alfabetizadas, devido à necessidade de entendimento e poder de interpretação das atividades propostas e dos questionários.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

- Folha de rosto.
- Termo de compromisso.
- TCLE: está redigido na forma de convite; esclarecem os objetivos, a forma de participação; garantem o sigilo; garantem o direito de indenização em caso de danos com nexo causal.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

1- Deverá substituir no TCLE o seguinte trecho:

"Em caso de dúvida, você poderá entrar em contato com o Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Goiás, nos telefones: (0xx62) 3521-1075 ou 3521-1076 (inclusive ligações a cobrar)"

POR:

"Ao persistirem as dúvidas sobre os seus direitos como participante desta pesquisa, você também

Endereço: Alameda Flamboyant, Qd. K, Edifício K2, sala 110

Bairro: Campus Samambaia, UFG

CEP: 74.690-970

UF: GO

Município: GOIANIA

Telefone: (62)3521-1215

E-mail: cep.prpi@ufg.br



Continuação do Parecer: 6.013.688

poderá fazer contato com o Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Goiás, pelo telefone (62)3521-1215, que é a instância responsável por dirimir as dúvidas relacionadas ao caráter ético da pesquisa. O Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Goiás (CEP-UFG) é independente, com função pública, de caráter consultivo, educativo e deliberativo, criado para proteger o bem-estar dos/das participantes da pesquisa, em sua integridade e dignidade, visando contribuir no desenvolvimento da pesquisa dentro de padrões éticos vigentes."

2- Retirar do TCLE a solicitação do RG e CPF.

Após análise dos documentos postados e ao atendimento do acima exposto, somos favoráveis à aprovação.

Considerações Finais a critério do CEP:

Informamos que o Comitê de Ética em Pesquisa/CEP-UFG considera o presente protocolo APROVADO. O mesmo foi considerado em acordo com os princípios éticos vigentes. Reiteramos a importância deste Parecer Consubstanciado, e lembramos que o(a) pesquisador(a) responsável deverá encaminhar ao CEP-UFG os relatórios parciais e o Relatório Final baseado na conclusão do estudo e na incidência de publicações decorrentes deste, de acordo com o disposto na Resolução CNS n. 466/12 e Resolução CNS n. 510/16. O prazo para entrega do Relatório é de até 30 dias após o encerramento da pesquisa, previsto para julho de 2027.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2090271.pdf	17/02/2023 14:41:14		Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_rosto.pdf	17/02/2023 14:32:17	Rizia Rocha Silva	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Termo_de_compromissoassinado.pdf	17/02/2023 14:30:06	Rizia Rocha Silva	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_finalizado.pdf	17/02/2023 14:26:51	Rizia Rocha Silva	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de	Termo_de_Consentimento_Livre_e_Escelarecido.pdf	17/02/2023 14:26:23	Rizia Rocha Silva	Aceito

Endereço: Alameda Flamboyant, Qd. K, Edifício K2, sala 110

Bairro: Campus Samambaia, UFG

CEP: 74.690-970

UF: GO

Município: GOIANIA

Telefone: (62)3521-1215

E-mail: cep.prpi@ufg.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
GOIÁS - UFG



Continuação do Parecer: 6.013.688

Ausência	Termo_de_Consentimento_Livre_e_Escl arecido.pdf	17/02/2023 14:26:23	Rizia Rocha Silva	Aceito
----------	--	------------------------	-------------------	--------

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

GOIANIA, 20 de Abril de 2023

Assinado por:
Rosana de Moraes Borges Marques
(Coordenador(a))

Endereço: Alameda Flamboyant, Qd. K, Edifício K2, sala 110

Bairro: Campus Samambaia, UFG

CEP: 74.690-970

UF: GO

Município: GOIANIA

Telefone: (62)3521-1215

E-mail: cep.prpi@ufg.br