

ANEXO C – FICHA CADASTRAL DE COLETA DE DADOS**PROJETO: PROTOCOLO DE FISIOTERAPIA MOTORA DURANTE A
INTERNAÇÃO HOSPITALAR EM PACIENTES ONCOHEMATOLÓGICOS
PEDIÁTRICOS**

Nome do participante: _____ Sexo: _____

Diagnóstico: _____

Causa da internação atual: _____

Data de nascimento: _____ Idade: _____

Telefone: _____ Escolaridade: _____

Peso: _____ Altura: _____ SAME: _____

Data da internação: _____ QT? _____

Data da Alta: _____

Teste de caminhada dos 6 minutos - distância percorrida: _____

Homens: $(7,57 \times \text{altura cm}) - (5,02 \times \text{idade}) - (1,76 \times \text{peso Kg}) - 309\text{m}$ Mulheres: distância TC6M (m) = $(2,11 \times \text{altura cm}) - (2,29 \times \text{peso Kg}) - (5,78 \times \text{idade}) + 667$.

	Inicial - Data:						Final - Data:					
	2'		4'		6'		2'		4'		6'	
	Dados											
FC												
FR												
PA												
SatO2												
x												

Dinamômetro manual - Mão direita

INICIAL - DATA: _____ FINAL - DATA: _____

1a. Medida

1a. Medida

2a. Medida

2a. Medida

3a. Medida

3a. Medida

PROTOCOLO DE EXERCÍCIOS

AERÓBICO - Uso de cicloergômetro - 5 minutos

1 - Aquecimento: Cicloergômetro (leve) por 2 minutos

2 - Aeróbio: FC(treino)_____

FORTALECIMENTO

REPETIÇÕES MÁXIMAS _____ **CARGA** _____

MMSS: Flexão e abdução de ombro, flexão e extensão de cotovelo e flexão e extensão de punho;

MMII: Flexão de quadril, extensão de perna e do dorsi e plantiflexão.

CINESIOTERAPIA RESPIRATÓRIA

Sustentação máxima inspiratória, inspiração em tempos associada a elevação MMSS sem resistência e propriocepção diafragmática