



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITOS DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIOS HOME-BASED SUPERVISIONADO REMOTAMENTE, DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19, SOBRE A CAPACIDADE FUNCIONAL E A FUNÇÃO COGNITIVA DE IDOSOS COMUNITÁRIOS: UM ENSAIO CLÍNICO ALEATORIZADO

Pesquisador: André Luiz Torres Pirauá

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 40759120.2.0000.9547

Instituição Proponente: UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DE PERNAMBUCO

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 4.613.968

Apresentação do Projeto:

EFEITOS DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIOS HOME-BASED SUPERVISIONADO REMOTAMENTE, DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19, SOBRE A CAPACIDADE FUNCIONAL E A FUNÇÃO COGNITIVA DE IDOSOS COMUNITÁRIOS.

Os sujeitos serão submetidos à avaliações neuromusculares, avaliações cognitivas, avaliação de qualidade de vida e eficácia de quedas. A amostra será dividida em 2 grupos: um grupo experimental (GE), que irá realizar o programa de treinamento home-based supervisionado remotamente, em tempo real (ao vivo), e, um grupo controle que irá realizar o mesmo programa de treinamento e será acompanhado semanalmente através de ligações telefônicas.

Objetivo da Pesquisa:

O objetivo primário do presente estudo será comparar os efeitos do treinamento home-based supervisionado virtualmente em tempo real, com o modelo não supervisionado, sobre a capacidade funcional de idosos.

O objetivo secundário do presente estudo será comparar os efeitos do treinamento home-based supervisionado virtualmente em tempo real, com o modelo não supervisionado, sobre a função cognitiva, qualidade de vida e avaliação do bem-estar em idosos

Endereço: Rua Dom Manuel de Medeiros, s/n Dois Irmãos, 1º andar do Prédio Central da Reitoria da UFRPE

Bairro: Recife

CEP: 52.171-900

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)3320-6638

E-mail: cep@ufrpe.br



Continuação do Parecer: 4.613.968

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Para lesões, o risco apresentado durante a participação no estudo será mínimo, isso pode ser atribuído uma vez que todas as intervenções utilizadas, foram referenciadas a partir de estudos anteriores. O principal risco apresentado pode estar relacionado ao acontecimento de quedas, sobretudo para realização do teste de sentar e levantar do chão, ou para a execução do programa de treinamento, realizado pelo grupo não supervisionado. Buscando minimizar estes riscos, o teste de sentar e levantar do chão, será supervisionado remotamente, em tempo real, pelo pesquisador, podendo ainda, ser cancelado caso o participante apresente uma alta dificuldade na realização. Seguindo os mesmos critérios, o treinamento realizado pelo grupo não supervisionado, será supervisionado remotamente em tempo real, nas duas semanas de familiarização. Caso sejam observadas maiores dificuldades em algum movimento ou exercício específico, a sua realização será adaptada pelo pesquisador, caso ainda exista algum tipo de dificuldade, o exercício será descartado para aquele participante. O risco de constrangimento nas intervenções por chamadas de vídeo em tempo real ou ligações telefônicas também serão minimizados, para tanto, os avaliadores tomarão precauções quanto à ética da pesquisa, ao modo de dirigir à palavra aos participantes durante a solicitação de alguns exercícios, à não exposição das gravações de vídeo dos participantes, e, evitarão comentários impróprios sobre o ambiente residencial ou situações imprevisíveis que possam acontecer durante as videochamadas

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa é bem estrutura e clara quanto aos objetivos estabelecidos. Apresenta coerência entre o método e os resultados esperados e cumpre com os preceitos éticos exigidos pela norma vigente.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os termos estão de acordo com as normas vigentes.

Recomendações:

Detalhar como será feito a devolutiva dos resultados aos sujeitos participantes da pesquisa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Recomenda-se a aprovação do projeto de pesquisa.

Endereço: Rua Dom Manuel de Medeiros, s/n Dois Irmãos, 1º andar do Prédio Central da Reitoria da UFRPE
Bairro: Recife **CEP:** 52.171-900
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)3320-6638 **E-mail:** cep@ufrpe.br



Continuação do Parecer: 4.613.968

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1334438.pdf	26/02/2021 01:28:15		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_CEP.docx	26/02/2021 01:27:22	Juliana	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_CEP.docx	26/02/2021 01:27:04	Juliana	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	CARTA_DE_ANUENCIA.pdf	04/12/2020 14:36:40	Juliana	Aceito
Outros	TERMO_DE_CONFIDENCIALIDADE.pdf	21/11/2020 19:12:06	Juliana	Aceito
Outros	CURRICULO_DIOGENES.pdf	21/11/2020 18:37:47	Juliana	Aceito
Outros	CURRICULO_JULIANA.pdf	21/11/2020 18:35:59	Juliana	Aceito
Outros	CURRICULO_NATALIA.pdf	21/11/2020 18:35:08	Juliana	Aceito
Outros	CURRICULO_ANDRE.pdf	21/11/2020 18:34:43	Juliana	Aceito
Folha de Rosto	FOLHA_DE_ROSTO_HOME_BASED_CEP_18_11_2020.pdf	21/11/2020 14:57:49	André Luiz Torres Pirauá	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

RECIFE, 26 de Março de 2021

Assinado por:
MARIA AMORIM
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Dom Manuel de Medeiros, s/n Dois Irmãos, 1º andar do Prédio Central da Reitoria da UFRPE
Bairro: Recife **CEP:** 52.171-900
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)3320-6638 **E-mail:** cep@ufrpe.br



UNIVERSIDADE FEDERAL
RURAL DE PERNAMBUCO -
UFRP



Continuação do Parecer: 4.613.968

Endereço: Rua Dom Manuel de Medeiros, s/n Dois Irmãos, 1º andar do Prédio Central da Reitoria da UFRPE
Bairro: Recife **CEP:** 52.171-900
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)3320-6638 **E-mail:** cep@ufrpe.br