PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeitos a curto prazo da Técnica de Manipulação Vertebral HVLA na Dor e Amplitude de Movimento em Estudantes Universitários com Dor Lombar Crônica: Ensaio Clínico Randomizado

Pesquisador: Thais Fernanda Tortorelli Zarili

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 91485925.6.0000.0107

Instituição Proponente: UNIVERSIDADE ESTADUAL DO OESTE DO PARANA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.819.375

Apresentação do Projeto:

Ensaio clínico randomizado controlado com placebo a ser realizado em um centro de reabilitação física da Universidade Estadual do Oeste do
Paraná. Haverá dois alunos responsáveis pela aplicação da técnica, os quais possuem formação em Quiropraxia, sendo que um realizará a técnica
nas sessões de intervenção e o outro as avaliações em três momentos (AV1, AV2 e AV3).

Objetivo da Pesquisa:

Avaliar os efeitos de curto prazo da manipulação vertebral lombar HVLA na redução da dor, aumento da amplitude de movimento da coluna lombar e
funcionalidade em estudantes universitários com dor lombar crônica.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os riscos que o participante poderá sentir são um leve desconforto ou dor após a manipulação vertebral, ocasionalmente ter a sensibilidade alterada
temporariamente após a técnica pois gera um reposicionamento vertebral, isso pode ocorrer em um período de 24 a 48 horas. Cefaleias ou tonturas
dificilmente ocorrem nas manipulações lombares, acontecendo mais em manipulações cervicais, esses dois sintomas são raros, mas é possível que aconteça em qualquer

técnica envolvendo a coluna vertebral. Poderá sentir movimentos rápidos e inesperados assim como a sensação do estalo por conta da cavitação,
podem também sentirem-se desconfortáveis, constrangidas ou insatisfeitos com o tratamento ou talvez por não receberem a intervenção. Assim,
como qualquer infortúnio que possa ocorrer enquanto os participantes estão sobre a supervisão dos pesquisadores, eles serão imediatamente
auxiliados e assistidos. Também pode haver cansaço ou aborrecimento ao responder as avaliações antes e após as intervenções.
Benefícios:
Os benefícios esperados envolvendo o participante serão a redução da dor lombar, a melhora da sensibilidade das regiões afetadas, a melhora da
amplitude de movimento e a melhora da funcionalidade lombar. Em conjunto poderá receber uma técnica manual voltada para sua queixa principal
incluindo a avaliação fisioterapêutica relacionada a condição de sua lombar.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A Dor Lombar Crônica (DLC) é uma condição muito comum em estudantes universitários e é fortemente relacionada a perda da funcionalidade,
crises álgicas e queda da qualidade de vida dos alunos. A quiropraxia sendo uma abordagem terapêutica prática e rápida que pode promover
melhora da dor e da mobilidade de forma não invasiva é uma opção relevante e que atrai bastante interesse da comunidade acadêmica. O objetivo
deste estudo é analisar os efeitos a curto prazo da técnica de manipulação vertebral HVLA na dor e amplitude de movimento em estudantes com
DLC. O estudo é um ensaio clínico randomizado com quarenta participantes (n= 40) que serão divididos em dois grupos: Grupo Intervenção (n =20)
e Grupo Placebo controlado (simulação da técnica) (n= 20). Os participantes serão avaliados antes da primeira intervenção (AV1), após a segunda
intervenção (AV2) e três dias após a segunda avaliação (AV3). Os instrumentos utilizados para avaliação serão a Escala Visual Analógica de dor
(EVA), o Índice de Incapacidade de Oswestry (ODI), o goniômetro para mensuração da amplitude de movimento, o estesiômetro para avaliação da
sensibilidade tátil, o algômetro para avaliação da pressão dolorosa e testes neurodinâmicos (SLR e Slump test). Espera-se que os voluntários que

participarem desta pesquisa tenham a redução da dor e melhora da amplitude de movimento em comparação ao grupo placebo. Os achados neste
estudo podem contribuir para a prática clínica fisioterapêutica baseada em evidências, especialmente voltadas para o cuidado conservador da DLC.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Adequados

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovado

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2613735.pdf	21/08/2025 19:13:45		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_BROCHURA2025.pdf	21/08/2025 19:05:39	Leonardo De Oliveira Souza	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_CEP2025.pdf	21/08/2025 18:56:54	Leonardo De Oliveira Souza	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto_assinado.pdf	20/08/2025 19:11:10	Leonardo De Oliveira Souza	Aceito
Cronograma	Cronograma.pdf	19/08/2025 12:50:10	Leonardo De Oliveira Souza	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	DeclaracaoDeUsoDeDados_assinado_assinado.pdf	18/08/2025 17:28:00	Leonardo De Oliveira Souza	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	FormularioDePesquisa_assinado_assinado.pdf	18/08/2025 17:27:31	Leonardo De Oliveira Souza	Aceito
Declaração de concordância	DeclaracaoDeCienciaECompromisoComAsNormasEticas_assinado_assinado.pdf	18/08/2025 17:27:01	Leonardo De Oliveira Souza	Aceito
Solicitação registrada pelo CEP	DeclaracaoDeIntervencaoNaoIniciada_assinado_assinado.pdf	18/08/2025 17:26:32	Leonardo De Oliveira Souza	Aceito

Situação do Parecer:
Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:
Não

CASCAVEL, 04 de Setembro de 2025

Assinado por:
Franciele Foschiera Camboin
(Coordenador(a))

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619
Bairro: UNIVERSITARIO **CEP:** 85.819-110
UF: PR **Município:** CASCAVEL
Telefone: (45)3220-3092 **E-mail:** cep.prppg@unioeste.br