



COMITÊ DE ÉTICA EM
PESQUISA ENVOLVENDO
SERES HUMANOS

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE
LONDRINA - UEL



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeitos crônicos de um treinamento combinado em estudantes universitários

Pesquisador: mariana mouad

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 85670718.0.0000.5231

Instituição Proponente: CEFE - PROGRAMA DE PÓS - GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA UEM/UEL

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.642.581

Apresentação do Projeto:

EFEITOS DE DIFERENTES PROTOCOLOS DE TREINAMENTO COMBINADO SOBRE PARÂMETROS CARDIORRESPIRATÓRIOS, FUNCIONAIS, DE COMPOSIÇÃO CORPORAL E QUALIDADE DE VIDA EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS :

Em estudantes universitários, um dos grupos populacionais em ascensão no Brasil, os estudos ainda são escassos e trata-se de uma população com significativas instabilidades biopsicossociais, pois o ingresso no meio universitário proporciona novas relações sociais e adoção de novos comportamentos, tornando os indivíduos vulneráveis a condutas de risco à saúde (VIEIRA et al, 2002). Nesta perspectiva, aumenta a preocupação com o estilo de vida que os jovens adotam e, na mesma proporção, eleva-se a necessidade de intervenções frequentes e urgentes, desta forma, a prática de atividade física regular surge como elemento relevante. Compreendendo a relevância desta temática, no que concerne a população estudada, o presente estudo objetiva verificar os efeitos de um programa de treinamento concorrente e comparar diferentes protocolos de treino sobre as variáveis metabólicas, de composição corporal, aptidão cardiorrespiratória, força e de qualidade de vida em estudantes universitários após uma intervenção de 10 semanas.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário: avaliar os efeitos do treinamento combinado em estudantes universitários sobre os parâmetros cardiorrespiratórios, funcionais, de composição corporal e de qualidade de vida.

Endereço: LABESC - Sala 14

Bairro: Campus Universitário

UF: PR

Município: LONDRINA

Telefone: (43)3371-5455

CEP: 86.057-970

E-mail: cep268@uel.br



COMITÊ DE ÉTICA EM
PESQUISA ENVOLVENDO
SERES HUMANOS

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE
LONDRINA - UEL



Continuação do Parecer: 2.642.581

Objetivo Secundário: Comparar os efeitos dos diferentes modelos de treinamento sobre todos os desfechos analisados. Verificar se há correlação entre as variáveis analisadas. Detectar qual foi a mudança (variação) ocorrida nos desfechos analisados ao longo da intervenção.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Critério de Inclusão: ALUNOS DA UEL, 18- 25 ANOS, SEDENTÁRIOS HÁ PELO MENOS SEIS MESES, SAUDÁVEIS (AUSENCIA DE DOENÇAS CRONICAS, OSTEOMUSCULARES, METABOLICAS)

Critério de Exclusão:

ativos fisicamente, não estudantes da uel, sintomáticos de alguma dor recorrente

Riscos: os problemas que poderão ocorrer durante a realização desses testes incluem: falta de ar, tontura, sensação de desmaio, dores musculares, articulares, entre outros. Se qualquer um desses problemas for sentido, o avaliador responsável deverá ser imediatamente comunicado, e estará apto para prestar os procedimentos necessários para o bem-estar imediato do participante (seguindo diretrizes de Primeiros socorros: para quedas, torções, crises de hipoglicemia)

Benefícios: Os benefícios esperados: conhecimento sobre a sua composição corporal, qualidade de vida, condição cardiorrespiratória, assim como da sua capacidade física/funcional, além de melhorias no seu condicionamento físico e conhecimento corporal.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Estudo proposto pelo Departamento de Ciências do Esporte. A pesquisa será realizada com um número de 40 participantes, divididos em 3 grupos - grupo intensidade - 15 participantes (treinamento durante 11 semanas e avaliações); grupo moderado - 15 participantes (treinamento durante 11 semanas e avaliações) e grupo controle - 10 participantes (avaliações).

Nenhum problema ético foi detectado.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Folha de rosto - ok.

cronograma - ok.

Orçamento -ok.

TCLE explicando detalhadamente como ocorrerá a pesquisa - (20 sessões de treinamento combinado, cada sessão terá duração de uma hora e 15 minutos. A realização do treinamento será em um período de 12 semanas.

Endereço: LABESC - Sala 14

Bairro: Campus Universitário

UF: PR

Município: LONDRINA

Telefone: (43)3371-5455

CEP: 86.057-970

E-mail: cep268@uel.br



COMITÊ DE ÉTICA EM
PESQUISA ENVOLVENDO
SERES HUMANOS

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA - UEL



Continuação do Parecer: 2.642.581

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovado.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1049465.pdf	04/05/2018 13:33:27		Aceito
Folha de Rosto	folharosto.pdf	04/05/2018 13:32:49	mariana mouad	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.doc	17/04/2018 12:23:59	mariana mouad	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto_comite.doc	14/03/2018 10:52:58	mariana mouad	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita apreciação da CONEP:

Não

LONDRINA, 08 de Maio de 2018

Assinado por:
Rosana Lopes
(Coordenador)

Endereço: LABESC - Sala 14

Bairro: Campus Universitário

UF: PR

Município: LONDRINA

Telefone: (43)3371-5455

CEP: 86.057-970

E-mail: cep268@uel.br