

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
CASSIANO ANTÔNIO DE
MORAES DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO ESPÍRITO
SANTO - HUCAM/UFES



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeito imediato de diferentes modalidades de exercícios intradialíticos na adequação da hemodiálise: um estudo randomizado crossover

Pesquisador: Marcela Cangussu Barbalho moulim

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 95375326.9.0000.5071

Instituição Proponente: HOSPITAL UNIVERSITARIO CASSIANO ANTONIO MORAES-HUCAM

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 8.182.287

Apresentação do Projeto:

INTRODUÇÃO: A hemodiálise (HD), apesar de ser um tratamento essencial para pacientes com doença renal crônica (DRC), está associada à

perda de força e massa muscular, redução da capacidade funcional e piora da qualidade de vida.

Estratégias como o exercício intradialítico vêm

sendo estudadas por seus potenciais benefícios hemodinâmicos e metabólicos, podendo, inclusive, contribuir para maior remoção de solutos

durante o tratamento e, conseqüentemente, melhor eficiência dialítica. No entanto, ainda não estão esclarecidos os efeitos desse recurso no índice

Kt/V. **OBJETIVOS:** Avaliar o efeito imediato de diferentes modalidades de exercícios intradialítico sobre a adequação dialítica (Kt/V). **MÉTODOS:**

Ensaio clínico randomizado, cruzado (crossover), com 10 pacientes submetidos à HD. Cada participante realizará 5 protocolos intradialíticos, em

ordem randomizada: (1) controle, (2) exercício resistido, (3) EENM, (4) exercício resistido associado à EENM e (5) cicloergômetro. As intervenções

serão aplicadas durante as duas primeiras horas da segunda sessão semanal de HD, ao longo de cinco semanas consecutivas. Serão coletadas

Endereço: Avenida Marechal Campos, 1355

Bairro Santos Dumont

CEP: 29.041-295

UF: ES

Município VITORIA

Telefone (27)3335-7092

E- cep@hucam.edu.br

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
CASSIANO ANTÔNIO DE
MORAES DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO ESPÍRITO
SANTO - HUCAM/UFES



Continuação do Parecer: 8.182.287

amostras sanguíneas pré e pós-diálise para dosagem da ureia e determinação do Kt/V. RESULTADOS ESPERADOS: Espera-se que as modalidades de exercícios intradialíticos estudadas promovam maior remoção de solutos urêmicos, refletindo em melhora imediata do Kt/V, além de indicarem estratégias acessíveis e seguras que possam ser incorporadas à rotina clínica visando melhor eficiência dialítica.

Objetivo da Pesquisa:

O presente estudo tem como objetivo geral avaliar o efeito do exercício intradialítico resistido, aeróbico e da EENM de membros inferiores, isolados ou associados, sobre a eficiência e adequação do tratamento dialítico, mensuradas pelo o índice de Kt/V em pacientes com doença renal crônica submetidos à HD.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os riscos são mínimos, visto que não será realizado nenhum procedimento invasivo. Porém, os pacientes podem sentir tontura, náusea, cãimbra, fadiga, mal-estar durante a realização dos exercícios. Nesse caso, a atividade será imediatamente suspensa até a reversão completa dos sintomas e o paciente será avaliado pela equipe multiprofissional do setor de hemodiálise (fisioterapeuta, médico e enfermeiro).

Benefícios:

Os benefícios previstos por esse projeto de pesquisa envolvem reforçar o conhecimento e evidências científicas no que diz respeito ao efeito de diferentes modalidades de exercícios intradialíticos na qualidade da HD. Além de permitir conhecer o efeito específico das modalidades de exercício estudadas.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de um ensaio clínico randomizado, único cego (avaliadores), do tipo

Endereço: Avenida Marechal Campos, 1355

Bairro Santos Dumont

CEP: 29.041-295

UF: ES

Município VITÓRIA

Telefone (27)3335-7092

E-

cep@hucam.edu.br

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
CASSIANO ANTÔNIO DE
MORAES DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO ESPÍRITO
SANTO - HUCAM/UFES



Continuação do Parecer: 8.182.287

cross-over, direcionado a pacientes portadores de doença renal crônica em HD, a ser realizado no Centro de Hemodiálise do Hospital Universitário Cassiano Antônio de Moraes (HUCAM), localizado na cidade de Vitória/ES, Brasil.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os documentos obrigatórios foram devidamente apresentados e encontram-se em conformidade.

Recomendações:

Aprovação

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovação

Considerações Finais a critério do CEP:

Conforme parecer apresentado, considera-se que não há óbices éticos e reitera-se a aprovação do mesmo.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2686030.pdf	06/02/2026 17:18:13		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	06/02/2026 17:17:33	Marcela Cangussu Barbalho moulim	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoPesquisa_KTV1411.pdf	19/01/2026 21:19:58	Marcela Cangussu Barbalho moulim	Aceito
Brochura Pesquisa	ficha_coletadados.pdf	19/01/2026 21:18:31	Marcela Cangussu Barbalho moulim	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	carta_anuencia.pdf	19/01/2026 21:15:45	Marcela Cangussu Barbalho moulim	Aceito
Orçamento	Orcamento.pdf	19/01/2026 21:12:44	Marcela Cangussu Barbalho moulim	Aceito

Endereço: Avenida Marechal Campos, 1355

Bairro Santos Dumont

CEP: 29.041-295

UF: ES

Município VITÓRIA

Telefone (27)3335-7092

E- cep@hucam.edu.br

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
CASSIANO ANTÔNIO DE
MORAES DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO ESPÍRITO
SANTO - HUCAM/UFES



Continuação do Parecer: 8.182.287

Cronograma	Cronograma.pdf	19/01/2026 21:11:44	Marcela Cangussu Barbalho moulim	Aceito
Folha de Rosto	Folha_rosto_assinada.pdf	19/01/2026 21:04:34	Marcela Cangussu Barbalho moulim	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

VITORIA, 21 de Fevereiro de 2026

Assinado por:
Marcello Dala Bernardina Dalla
(Coordenador(a))

Endereço: Avenida Marechal Campos, 1355

Bairro Santos Dumont

UF: ES

Município VITORIA

Telefone (27)3335-7092

CEP: 29.041-295

E- cep@hucam.edu.br