

FACULDADE DE CIÊNCIAS E
TECNOLOGIA EM
SAÚDE/FCTS - UNB



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITOS DE TÉCNICAS MANUAIS E ANÁLISE DE CONTROLE POSTURAL E EQUILÍBRIO EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS COM CERVICALGIA INESPECÍFICA

Pesquisador: SERGIO RICARDO THOMAZ

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 88715625.5.0000.8093

Instituição Proponente: Faculdade de Ceilândia

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.640.274

Apresentação do Projeto:

"Este estudo busca comparar os efeitos da MA e EM em universitários com dor cervical, nas variáveis dor, Amplitude de Movimento (ADM), equilíbrio e controle postural. Metodologia: Trata-se de um ensaio clínico randomizado no qual serão recrutados 20 universitários com diagnóstico de dor cervical inespecífica. Os participantes passarão por uma avaliação detalhada em dois grupos: MA, os quais receberão a técnica de mobilização articular e o EM, que serão tratados através da técnica de energia muscular. As intervenções ocorrerão uma vez por semana, durante cinco semanas. As variáveis dor, ADM, controle postural e equilíbrio serão avaliados pré e pós intervenção no primeiro e quinto dia de atendimento.

Hipótese: As duas técnicas manuais testadas terão resultados positivos tanto na dor como na amplitude de movimento em pacientes com cervicalgia inespecífica após 5 sessões de tratamento. Espera-se que tanto as técnicas de mobilização articular, quanto as de energia muscular contribuam significativamente para alívio da dor na região cervical e o aumento da amplitude de movimento, almejando-se maior funcionalidade e qualidade de vida aos participantes. Espera-se também que estudantes com cervicalgia inespecífica apresentem maior instabilidade postural, evidenciada por oscilações aumentadas do centro de pressão e menor desempenho nos testes de equilíbrio funcional. Também são esperadas limitações na amplitude de movimento cervical e maior intensidade de dor, fatores que podem influenciar

Endereço: UNB - Prédio da Unidade de Ensino e Docência (UED), Centro Metropolitano, conj. A, lote 01, Sala AT07/66

Bairro: CEILÂNDIA SUL (CEILÂNDIA)

CEP: 72.220-900

UF: DF

Município: BRASÍLIA

Telefone: (61)3107-8434

E-mail: cep.fce@gmail.com

negativamente o controle postural.

Resultados Esperados: Dentre os resultados esperados, a expectativa é que ambas as técnicas fisioterapêuticas ajudem na redução da dor e no aumento da amplitude de movimento da coluna cervical. Além disso, espera-se que os estudantes com dor cervical apresentem maior instabilidade postural e dificuldades de equilíbrio. Todos que aceitarem participar e que estiverem dentro dos critérios de inclusão serão avaliados e participarão da pesquisa, mesmo que exceda o quantitativo previsto. Os indivíduos que responderem a carta convite e aceitarem participar serão convidados a comparecer na FCTS no laboratório de Exercícios Terapêuticos em uma data específica acordada com os pesquisadores e serão abordados de forma respeitosa nos apresentando, explicando o intuito da pesquisa e demonstrando o Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE). Após este contato inicial será feita a leitura, explicação e assinatura do TCLE aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa para seres humanos pelos voluntários. Os tratamentos propostos nesta pesquisa serão realizados no laboratório de Exercícios terapêuticos da Universidade de Brasília - Faculdade de Ciências e Tecnologias em Saúde- FCTS.

3.4. INSTRUMENTOS E PROTOCOLOS - Os pacientes serão divididos em 2 grupos de forma randomizada utilizando-se de software específico para randomização disponível no site:

<http://www.random.org>, sendo: 10 no grupo EM, nos quais serão submetidos à técnica de energia muscular em coluna cervical; 10 no grupo MA, nos quais será aplicada a técnica de mobilização articular em coluna cervical. A medida do grau de flexão, extensão e inclinação da cervical será aferida através do flexímetro, instrumento gravitacional utilizado para avaliar a flexibilidade e as amplitudes de movimento articular. Para a avaliação da dor, será utilizado o Algômetro de Pressão computadorizado e a Escala Visual Analógica EVA. O Functional Reach Test (Teste de Alcance Funcional) será usado para avaliar o equilíbrio funcional na posição em pé, especialmente a capacidade de uma pessoa manter a estabilidade ao alcançar para frente sem perder o equilíbrio ou dar passos. A Escala de Equilíbrio de Berg é utilizada para avaliar o equilíbrio em atividades funcionais do dia a dia. Para a medição precisa da oscilação do centro de pressão (CoP) dos participantes, uma plataforma computadorizada será utilizada, um baropodômetro. As intervenções ocorrerão em cinco sessões, uma vez por semana e estes métodos avaliativos serão aplicados em três momentos: pré e pós a primeira intervenção (avaliação aguda) e ao final da quinta sessão (avaliação longitudinal).

Metodologia de Análise de Dados: Previamente as variáveis serão testadas quanto à normalidade ou não da sua distribuição amostral por meio do teste de Shapiro-Wilk. Havendo

Continuação do Parecer: 7.640.274

distribuição normal, a forma descritiva amostral será a paramétrica, empregando as medidas centrais e de dispersão, e os testes estatísticos correspondentes. O nível de significância estatística para as diferenças encontradas será de 5% ($p < 0,05$). Os dados serão submetidos a testes de normalidade e, conforme a distribuição, serão aplicados os testes de correlação de Pearson (variáveis paramétricas) ou Spearman (variáveis não paramétricas). Para o processamento estatístico dos dados serão utilizados os programas Microsoft Excel e a plataforma Jamovi.

Desfecho Primário: Avaliação da dor por EVA e algômetro de pressão, Amplitude de movimento, equilíbrio e controle postural."

Critério de Inclusão: "1) Ser estudante universitário e ter idade entre 18 e 40 anos; 2) apresentar dor Cervical inespecífica; 3) não estar em uso de nenhuma medicação controlada, à exceção de anticoncepcionais 4) não estar em nenhum tipo de tratamento fisioterapêutico ou similar"

Critério de Exclusão:

"1) estar gestante; 2) histórico de fratura e/ou cirurgia na coluna; 3) histórico de tumor ou câncer na coluna, órgãos pélvicos e/ou trato gastrointestinal; 4) problemas de pele como micoses, ferimentos recentes, psoríase, cortes e dermatites em geral; 5) alterações físicas que impeçam de realizar os tratamentos propostos."

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

"Comparar os efeitos das técnicas de energia muscular e de mobilização articular em estudantes universitários com cervicgia inespecífica, buscando-se o alívio da dor e o aumento da mobilidade articular."

Objetivo Secundário:

"Analisar o controle postural e equilíbrio nesses estudantes, buscando especificamente: (1) avaliar o controle postural estático, dinâmico e amplitude de movimento (ADM) em estudantes com cervicgia; (2) comparar o desempenho no equilíbrio funcional pré e pós intervenção; e (3) correlacionar a intensidade da dor cervical, equilíbrio e controle postural, investigando se há relação entre eles."

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos: "Os riscos decorrentes da aplicação destas técnicas da pesquisa são que durante a

Endereço: UNB - Prédio da Unidade de Ensino e Docência (UED), Centro Metropolitano, conj. A, lote 01, Sala AT07/66
Bairro: CEILANDIA SUL (CEILANDIA) **CEP:** 72.220-900
UF: DF **Município:** BRASILIA
Telefone: (61)3107-8434 **E-mail:** cep.fce@gmail.com

Continuação do Parecer: 7.640.274

técnica de energia muscular e nas manobras da mobilização articular o voluntário poderá apresentar dores por serem regiões sensíveis. Caso isto ocorra, o procedimento será interrompido imediatamente. Caso os sintomas não cessem será aplicada uma compressa de gelo para sanar o quadro algico. Caso as dores não aliviem com a compressa de gelo, utilizaremos recursos de terapia manual ou a aplicação de compressa quente até que a dor cesse. Se, mesmo com estes procedimentos, a dor ainda persistir, o paciente será encaminhado a um médico para tratamento mais específico. E nas avaliações há pequena possibilidade de perda momentânea de equilíbrio podendo levar a queda, mas todas as atividades serão realizadas com supervisão profissional e em ambiente seguro. O participante poderá interromper os testes a qualquer momento, sem prejuízos. Outro risco possível é o de vazamento de informações pessoais, no entanto, os dados e materiais serão utilizados somente para esta pesquisa e ficarão sob a guarda dos pesquisadores em total sigilo das informações pessoais por um período de cinco anos, após isso serão destruídos. Além disso, reitero que o nome do paciente não aparecerá, sendo mantido o mais rigoroso sigilo pela omissão total de quaisquer informações que permitam identificá-lo(a)."

Benefícios: "Os benefícios esperados com estes procedimentos após apenas cinco sessões é o alívio da dor e melhora do movimento da coluna vertebral. Estes benefícios são esperados nos participantes sorteados em quaisquer grupos do estudo, visto que todas as técnicas empregadas nesta pesquisa já possuem ampla comprovação de sua eficácia na literatura. Outro benefício a ser proporcionado será a devolutiva dos resultados que serão divulgados para os participantes via e-mail pessoal de cada um ao final da pesquisa."

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de um projeto de iniciação científica- PIBIC das estudantes ANA CAROLINA FELISBERTO DA SILVA LIMA e ALICE MARIA OLIVEIRA DE SOUSA sob coordenação do prof. Dr. SERGIO RICARDO THOMAZ. O tipo de estudo é Ensaio Clínico Randomizado. Serão recrutados 20 estudantes universitários de ambos os sexos com quadro de cervicálgia inespecífica, por meio de carta convite eletrônica a ser disponibilizada em rede social de forma ampla.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os termos obrigatórios foram apresentados.

Recomendações:

Não há.

Endereço: UNB - Prédio da Unidade de Ensino e Docência (UED), Centro Metropolitano, conj. A, lote 01, Sala AT07/66
Bairro: CEILÂNDIA SUL (CEILÂNDIA) **CEP:** 72.220-900
UF: DF **Município:** BRASÍLIA
Telefone: (61)3107-8434 **E-mail:** cep.fce@gmail.com

FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA EM SAÚDE/FCTS - UNB



Continuação do Parecer: 7.640.274

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Pendência atendida. Foi inserida a frase “médico Ortopedista de sua preferência ou do seu plano de saúde ou diretamente ao Hospital Regional de Ceilândia” no projeto escrito, página 13, sétima linha. Item Riscos e Benefícios. Inserido também no TCLE, página 2, terceiro parágrafo e na plataforma Brasil, item Riscos.

Considerações Finais a critério do CEP:

Diante do exposto, o Comitê de Ética em Pesquisa – CEP, de acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS n.º 466, de 2012, e na Norma Operacional n.º 001, de 2013, do CNS, manifesta-se pela aprovação do protocolo de pesquisa.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2558101.pdf	09/06/2025 11:08:11		Aceito
Outros	Carta_resposta_CEP1.docx	09/06/2025 11:07:53	SERGIO RICARDO THOMAZ	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE__PIBIC_resposta_CEP_1.docx	09/06/2025 11:07:08	SERGIO RICARDO THOMAZ	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_atual_para_CEP_PIBIC_resposta_CEP_1.docx	09/06/2025 11:06:52	SERGIO RICARDO THOMAZ	Aceito
Outros	Curriculo_Ana_Carolina.pdf	13/05/2025 22:24:40	SERGIO RICARDO THOMAZ	Aceito
Outros	Curriculo_Alice_Maria.pdf	13/05/2025 22:24:01	SERGIO RICARDO THOMAZ	Aceito
Outros	Curriculo_Abril_2025_atual.pdf	13/05/2025 22:16:49	SERGIO RICARDO THOMAZ	Aceito
Outros	cartaencaminhprojeto_ao_cep_fce_preenchidaassinado.pdf	13/05/2025 22:16:14	SERGIO RICARDO THOMAZ	Aceito
Orçamento	planilha_de_oramento.doc	13/05/2025 22:15:21	SERGIO RICARDO THOMAZ	Aceito
Declaração de Pesquisadores	termo_de_responsabilidade_e_compromisso_do_pesquisador_preenchidaassinado.pdf	13/05/2025 22:14:47	SERGIO RICARDO THOMAZ	Aceito
Declaração de	Termo_de_concordancia_proponent	13/05/2025	SERGIO RICARDO	Aceito

Endereço: UNB - Prédio da Unidade de Ensino e Docência (UED), Centro Metropolitano, conj. A, lote 01, Sala AT07/66
Bairro: CEILÂNDIA SUL (CEILÂNDIA) **CEP:** 72.220-900
UF: DF **Município:** BRASÍLIA
Telefone: (61)3107-8434 **E-mail:** cep.fce@gmail.com

FACULDADE DE CIÊNCIAS E
TECNOLOGIA EM
SAÚDE/FCTS - UNB



Continuação do Parecer: 7.640.274

Instituição e Infraestrutura	e_assinado.pdf	22:14:22	THOMAZ	Aceito
Cronograma	Cronograma_.docx	13/05/2025 22:14:08	SERGIO RICARDO THOMAZ	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_rostoassinada_assinado.pdf	13/05/2025 22:13:55	SERGIO RICARDO THOMAZ	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

BRASILIA, 13 de Junho de 2025

Assinado por:
José Eduardo Pandossio
(Coordenador(a))

Endereço: UNB - Prédio da Unidade de Ensino e Docência (UED), Centro Metropolitano, conj. A, lote 01, Sala AT07/66
Bairro: CEILANDIA SUL (CEILANDIA) **CEP:** 72.220-900
UF: DF **Município:** BRASILIA
Telefone: (61)3107-8434 **E-mail:** cep.fce@gmail.com