

PHQ-9

As nove questões do PHQ-9, juntamente com as opções de resposta:

1. Pouco interesse ou prazer em fazer coisas (escore de 0 a 3)
 - (0) Não ocorre
 - (1) Ocorre vários dias
 - (2) Ocorre mais da metade dos dias
 - (3) Ocorre todos os dias
2. Sentir-se desanimado(a), deprimido(a) ou sem esperança (escore de 0 a 3)
 - (0) Não ocorre
 - (1) Ocorre vários dias
 - (2) Ocorre mais da metade dos dias
 - (3) Ocorre todos os dias
3. Dificuldade para dormir ou dormir em excesso (escore de 0 a 3)
 - (0) Não ocorre
 - (1) Ocorre vários dias
 - (2) Ocorre mais da metade dos dias
 - (3) Ocorre todos os dias
4. Sentir-se cansado(a) ou ter pouca energia (escore de 0 a 3)
 - (0) Não ocorre
 - (1) Ocorre vários dias
 - (2) Ocorre mais da metade dos dias
 - (3) Ocorre todos os dias
5. Falta de apetite ou comer em excesso (escore de 0 a 3)
 - (0) Não ocorre
 - (1) Ocorre vários dias
 - (2) Ocorre mais da metade dos dias (3) Ocorre todos os dias
6. Sentir-se mal consigo mesmo(a), sentir-se um(a) fracassado(a) ou achar que decepciona as pessoas próximas (escore de 0 a 3)
 - (0) Não ocorre
 - (1) Ocorre vários dias

(2) Ocorre mais da metade dos dias

(3) Ocorre todos os dias

7. Dificuldade para se concentrar em coisas, como leitura ou assistir televisão (escore de 0 a 3)

(0) Não ocorre

(1) Ocorre vários dias

(2) Ocorre mais da metade dos dias

(3) Ocorre todos os dias

8. Mover-se ou falar devagar, ou o contrário, ficar inquieto(a) e incapaz de ficar parado(a) (escore de 0 a 3)

(0) Não ocorre

(1) Ocorre vários dias

(2) Ocorre mais da metade dos dias

(3) Ocorre todos os dias

9. Pensamentos de que seria melhor estar morto(a) ou de se machucar de alguma forma (escore de 0 a 3)

(0) Não ocorre

(1) Ocorre vários dias

(2) Ocorre mais da metade dos dias

(3) Ocorre todos os dias

Os escores de cada questão são somados para obter a pontuação total do PHQ-9, que pode variar de 0 a 27.