

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITO DA HIDROGINÁSTICA SOBRE A MODULAÇÃO AUTONÔMICA DA FREQUÊNCIA CARDÍACA DE MULHERES PÓS-MENOPAUSA COM DIABETES

Pesquisador: Eduardo Federighi Baisi Chagas

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 53040116.2.0000.5496

Instituição Proponente: Associação de Ensino de Marília

Patrocinador Principal: Associação de Ensino de Marília

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.441.220

Apresentação do Projeto:

EFEITO DA HIDROGINÁSTICA SOBRE A MODULAÇÃO AUTONÔMICA DA FREQUÊNCIA CARDÍACA DE MULHERES PÓS-MENOPAUSA COM DIABETES TIPO 2

A crescente prevalência de DM2 em todo o mundo salienta e ineficácia das ações de prevenção na atenção primária, levando a necessidade de desenvolver estratégias eficientes de controle e tratamento do quadro clínico do paciente diabético. A maior sobrevida de indivíduos diabéticos aumenta as chances de desenvolvimento das complicações crônicas da doença, que estão estreitamente associadas ao tempo de exposição à hiperglicemia. O desequilíbrio neural autonômico é uma complicação grave de pacientes com diabetes em longo prazo e os padrões de variabilidade

da frequência cardíaca (VFC) apresentam um potencial para a detecção de desequilíbrio autonômico em seus estágios sub-clínicos e assintomáticos. No DM2, condição na qual a maioria dos indivíduos também apresenta obesidade, hipertensão arterial e dislipidemia, as

intervenções devem abranger essas múltiplas anormalidades metabólicas, porém sem esquecer as possíveis complicações e as limitações impostas pelo comprometimento sistêmico do diabetes. Dentre as estratégias terapêuticas para o tratamento do DM2, o exercício físico tem recebido grande atenção, pois, acredita-se que o exercício físico modula o controle autonômico cardíaco

Endereço: Av.Higyno Muzzy Filho nº 1001 Bloco - IX - Sala- 935

Bairro: Campus Universitário

CEP: 17.525-902

UF: SP

Município: MARILIA

Telefone: (14)2105-4098

E-mail: cep@unimar.br

Continuação do Parecer: 1.441.220

diminuindo a influência simpática e provocando maior modulação vagal, afetando assim positivamente o prognóstico de indivíduos para uma variedade de morbidades. Embora os benefícios do exercício cidos, pouco se sabe sobre o efeito do exercício realizado na água sobre o perfil bioquímico, capacidade funcional e principalmente sobre controle autonômico da frequência cardíaca de mulheres pós-menopausa com DM2 pois, ainda são escassos ensaios clínicos controlados randomizados no meio aquático. Deste modo, considerando a importância clínica que o exercício físico realizado em água apresenta sobre a terapêutica de pacientes diabéticos tipo 2.

Objetivo da Pesquisa:

objetivo do estudo é analisar o efeito da intervenção com Hidroginástica sobre a VFC de mulheres diabéticas tipo 2 na pós-menopausa.

Objetivo Primário:

Analisar o efeito de um programa de exercício físico com Hidroginástica, sobre a modulação autonômica da frequência cardíaca e função autonômica de mulheres pós-menopausa com Diabetes Tipo 2 (DM2).

Objetivo Secundário:

Além da modulação autonômica da frequência cardíaca e função autonômica, também é objetivo do estudo analisar o efeito da intervenção com

Hidroginástica sobre: i. Fatores de risco cardiovascular; ii. Capacidade funcional; iii. Risco de quedas; iv. Sintomas de dor; v. Atividades de Vida Diária

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

O programa de Hidroginástica adotado pelo LAFIPE segue as orientações proposta Olkoski et al (2013), permitindo assim o controle da intensidade do exercício. Além disso, a intensidade do exercício serão as recomendadas para idade e nível de condicionamento físico propostas pelo American College of Sports Medicine e American Heart Association (HASKEI et al, 2007), o que oferece baixo risco ao paciente. Porém as pacientes que relataram sintomas de dor ou desconforto cardiorrespiratório decorrentes da prática terão sua rotina de exercício interrompida e serão encaminhadas para avaliação médica.

Benefícios:

O protocolo de Hidroginástica proposto por Olkoski et al (2013) indica potencial para melhoria da

Endereço: Av. Higino Muzzy Filho nº 1001 Bloco - IX - Sala- 935

Bairro: Campus Universitário

CEP: 17.525-902

UF: SP

Município: MARILIA

Telefone: (14)2105-4098

E-mail: cep@unimar.br

Continuação do Parecer: 1.441.220

capacidade cardiorrespiratória. Além disto, ensaios clínicos de têm mostrado os benefícios de programas aquáticos sobre os sintomas de dor em comparação com programas de exercício fora da água para pacientes com artrite e osteoartrite (artrose), principalmente naqueles com limitações de mobilidade ou de função significativas que são incapazes de exercitar em terra (BATTERHAM et al.,2011; WALLER et al, 2014).

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Não há.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os termos atendem às normativas.

Recomendações:

Não há.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O projeto atende às normas do presente comitê.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_655952.pdf	05/02/2016 09:39:00		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoDePesquisaDoutoradoVunimar.docx	05/02/2016 09:36:33	Eduardo Federighi Baisi Chagas	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TermoDeConsentimento.docx	05/02/2016 09:33:53	Eduardo Federighi Baisi Chagas	Aceito
Folha de Rosto	FolhadeRosto.pdf	05/02/2016 09:32:15	Eduardo Federighi Baisi Chagas	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Av.Higyno Muzzy Filho nº 1001 Bloco - IX - Sala- 935

Bairro: Campus Universitário

CEP: 17.525-902

UF: SP

Município: MARILIA

Telefone: (14)2105-4098

E-mail: cep@unimar.br



UNIVERSIDADE DE MARÍLIA -
UNIMAR/ FACULDADE DE
MEDICINA DE ENFERMAGEM



Continuação do Parecer: 1.441.220

MARILIA, 07 de Março de 2016

Assinado por:
Tereza Lais Menegucci Zutin
(Coordenador)

Endereço: Av.Higyno Muzzy Filho nº 1001 Bloco - IX - Sala- 935

Bairro: Campus Universitário

CEP: 17.525-902

UF: SP

Município: MARILIA

Telefone: (14)2105-4098

E-mail: cep@unimar.br