



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ



TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Você/Sr./Sra. está sendo convidado(a) a participar, como voluntário(a), da pesquisa intitulada **“CONDIÇÕES DE SAÚDE, CAPACIDADE FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA: SUBSÍDIOS PARA POLÍTICAS PÚBLICAS E AÇÕES PRÁTICAS PARA SAÚDE E AUTONOMIA DO IDOSO ATENDIDOS PELAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DE JATAÍ-GO”**. Meu nome é David Michel de Oliveira sou o(a) pesquisador(a) responsável e minha área de atuação é Educação Física. Após receber os esclarecimentos e as informações a seguir, se você aceitar fazer parte do estudo, assine ao final deste documento, que está impresso em duas vias, sendo que uma delas é sua e a outra pertence ao(à) pesquisador(a) responsável. Esclareço que em caso de recusa na participação você não será penalizado(a) de forma alguma. Mas se aceitar participar, as dúvidas *sobre a pesquisa* poderão ser esclarecidas pelo(s) pesquisador(es) responsável(eis), via e-mail (profdoliveira@gmail.com) e, inclusive, sob forma de ligação a cobrar, através do(s) seguinte(s) contato(s) telefônico(s): (64)9-9955-9100/(43)9.9966-5405. Ao persistirem as dúvidas *sobre os seus direitos* como participante desta pesquisa, você também poderá fazer contato com o **Comitê de Ética em Pesquisa** – colegiado responsável por revisar todos os protocolos de pesquisa envolvendo seres humanos, inclusive os multicêntricos, cabendo-lhe a responsabilidade primária pelas decisões sobre a ética da pesquisa a ser desenvolvida na instituição, de modo a garantir e resguardar a integridade e os direitos dos voluntários participantes nas referidas pesquisas – da Universidade Federal de Jataí, pelo telefone (64) 3606 8337.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ



O título da pesquisa é “**CONDIÇÕES DE SAÚDE, CAPACIDADE FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA: SUBSÍDIOS PARA POLÍTICAS PÚBLICAS E AÇÕES PRÁTICAS PARA SAÚDE E AUTONOMIA DO IDOSO ATENDIDOS PELAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DE JATAÍ-GO**”. O objetivo da pesquisa é analisar os hábitos, comportamento, capacidade física e condições de saúde de idosos atendidos pelas unidades básicas de saúde (UBS) do município de Jataí-GO. Este estudo contribuirá para as políticas públicas de saúde da população idosa e melhoria dos serviços das UBS.

Sua participação consiste em responder informações particulares por meio de entrevistas realizadas pelos pesquisadores, você irá passar por avaliações antropométricas (medidas do corpo), testes físicos e exames de sangue para avaliar seu estado geral de saúde. Serão **aplicados questionários** que irão identificar suas características, seus hábitos de vida, sua renda financeira, como você percebe sua saúde, se você já sofreu quedas e quais medicamentos você usa.

Será avaliado o quanto você realiza de atividade física, seu comportamento sedentário (o tempo que você ficara parado sem atividades), e quais as barreiras que o impede de praticar exercícios, também será avaliado a satisfação com seu corpo e qualidade de vida.

Serão realizadas **avaliações antropométricas**, medindo sua massa corporal, altura, circunferências e a quantidade de gordura corporal.

Serão realizados **testes físicos** de sentar-se e levantar-se da cadeira, caminhada, força das mãos e flexibilidade (alongamento do corpo).

Todas estas avaliações e testes serão realizados na UBS que você visita em seu bairro, e sua UBS será informada sobre procedimento que serão realizados

Será realizada **coleta sanguínea** para avaliar sua saúde geral (hemograma, lipidograma, glicemia, hemoglobina glicada, proteína c reativa, enzimas hepáticas, creatinina e ureia). Estes exames serão coletados na sua UBS pela equipe do Laboratório *Renovare* (parceiro do estudo). Para este exame é necessária uma punção (furo com agulha), e caso tenham quaisquer sensações de desconforto ou passem mal o participante será conduzido a ambiente adequado para cuidados e para reestabelecer seu bem estar, e caso persista o desconforto a equipe de pesquisadores o conduzirá para atendimento médico especializado sem custos ao participante.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ



Ao participar desse estudo, você está sujeito ao risco de constrangimento e invasão de privacidade ou insatisfação ao responder as perguntas das entrevistas, neste sentido caso se sinta incomodado, você pode deixar de responder qualquer questão que não achar adequada ou abandonar a entrevista. Lembramos que toda nossa conversa na forma de entrevista e avaliações serão realizadas em sala reservada. **Para garantir sua privacidade as informações serão coletadas por meio de formulário eletrônico identificando com apenas as iniciais de seu nome e serão automaticamente cadastrados em um banco de dados que somente os pesquisadores cadastrados terão acesso.**

Nas avaliações físicas e exames de laboratório que serão realizados, você poderá sentir mal estar ou apresentar desconforto e cansaço, portanto também você pode deixar de fazer os testes ou abandonar caso não achar adequada a realização. Caso isso ocorra você será levado para local amplo e arejado para seu bem estar. **Para minimizar os riscos previstos, os pesquisadores realizaram avaliações e exames de laboratório somente com autorização escrita do médico da UBS que atende o senhor (a).**

Estamos no momento de pandemia e risco de contágio pelo COVID-19, e por isso todos os pesquisadores e participantes deverão utilizar máscara caseira ou descartável e uso indiscriminado de álcool em gel, além de manter o distanciamento social no momento da entrevista. Este material será fornecido pela equipe de pesquisadores que também irá zelar pelas condutas de distanciamento.

Você deverá receber uma cópia dos resultados das avaliações e exames feitos e as mesmas deverão ser colocadas na sua ficha de identificação (prontuário), que será consultada de forma correta e cuidadosa.

Caso haja qualquer despesa adicional para você ou seu acompanhante na participação desta pesquisa, os pesquisadores garantem o ressarcimento perante apresentação de documentação comprovante.

Em situação em que o participante apresente algum problema de saúde decorrente da pesquisa, os pesquisadores garantem a assistência imediata, integral e gratuita. Caso seja necessário, e o atendimento local da UBS não for suficiente para seu bem estar, a equipe de pesquisa (responsável principal e demais membros) conduzirá o participante à atendimento médico especializado sem custos para o mesmo.

Seu atendimento como usuário no SUS e UBS a que está vinculado, não será prejudicado, independentemente de sua decisão de participar ou não da pesquisa.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ



Os pesquisadores garantem o sigilo e privacidade dos participantes em todas as etapas da pesquisa e os resultados serão tornados públicos, sejam eles “favoráveis ou não”, inclusive sendo garantido o acesso aos resultados pelos participantes da pesquisa

O estudo apresenta como benefício a entrega de todos os resultados dos exames de sangue que serão realizadas pelo laboratório com toda segurança e deverão ser colocadas na sua ficha de identificação, que servirá para a orientação de seu acompanhamento clínico pela equipe da UBS.

Além disso, os resultados que forem obtidos servirão para orientar o paciente no momento das avaliações feitas. O estudo irá gerar informações para equipe multiprofissional de saúde realizar ações para melhorar o atendimento ao paciente da UBS.

Caso você se sinta prejudicado pela participação neste estudo, seja física, psíquica ou emocionalmente, terá direito a indenizações segundo as leis vigentes no país. Você tem o direito de se manter informado a respeito dos resultados da pesquisa. Para isto, a qualquer momento do estudo você poderá ter acesso ao responsável pela pesquisa. Além disso, você tem o direito de deixar de participar deste estudo a qualquer momento, se assim o desejar, sem nenhuma retaliação ou prejuízo. Além do mais, destaca-se que os formulários/questionários e resultados de avaliações e exames feitos por você serão descartados de nossos arquivos pessoais (apagados seus arquivos) após cinco anos de concluída a pesquisa. Ressalta-se que as informações coletadas ficarão armazenadas por esse período de forma online (Google Drive) e com o pesquisador responsável.

Qualquer dúvida pode ser tirada com o pesquisador responsável: professor David Michel de Oliveira, podendo ser encontrado na Universidade Federal de Jataí – UFJ, Campus Jatobá – Cidade Universitária, na secretaria do Curso de Educação Física (sala 19), Gabinete dos Professores 1, no endereço BR 364, Km 195, n 3800, se as dúvidas ainda assim não forem esclarecidas o participante poderá ligar à cobrar ou pelo contato (64) 9-99559100 ou contato pelo e-mail: profdoliveira@ufj.br

Este trabalho será realizado com recursos próprios dos pesquisadores ou com apoio de alguma agência de fomento, não tendo financiamento de nenhuma instituição. Você não terá despesas pessoais adicionais para participar da pesquisa, bem como, não receberá nenhuma espécie de pagamento por sua participação no projeto.

A equipe de pesquisa (responsável principal e demais membros) são responsáveis pelos participantes em todas as fases da pesquisa.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ



Este estudo teve a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos (CEP) da Universidade do Federal de Jataí, que é um órgão colegiado que avalia se o projeto de pesquisas está dentro da ética, preservando a integridade de seus participantes. Caso persistam dúvidas sobre os seus direitos como participante desta pesquisa você pode entrar em contato com o CEP pelo telefone (64) 3606-8337.

Por fim, o pesquisador responsável e a equipe envolvida garantem que toda publicação gerada com os dados/informações do presente projeto irá garantir os devidos créditos aos autores e a não identificação dos participantes.

Caso o voluntário aceite participar da pesquisa, deverá assinar **todas as páginas** e o nome completo no **final do documento**.

Eu,, inscrito(a) sob o RG/CPF/n.º de prontuário/n.º de matrícula, abaixo assinado, concordo em participar do estudo intitulado **“CONDIÇÕES DE SAÚDE, CAPACIDADE FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA: SUBSÍDIOS PARA POLÍTICAS PÚBLICAS E AÇÕES PRÁTICAS PARA SAÚDE E AUTONOMIA DO IDOSO ATENDIDOS PELAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DE JATAÍ-GO”**. Informo ter mais de 18 anos de idade, e destaco que minha participação nesta pesquisa é de caráter voluntário. Fui, ainda, devidamente informado (a) e esclarecido(a), pelo pesquisador(a) responsável, sobre a pesquisa, os procedimentos e métodos nela envolvidos, assim como os possíveis riscos e benefícios decorrentes de minha participação no estudo. Foi-me garantido que posso retirar meu consentimento a qualquer momento, sem que isto leve a qualquer penalidade. Declaro, portanto, que concordo com a minha participação no projeto de pesquisa acima descrito e que estou assinando este termo em duas vias, sendo que uma ficará comigo.

Jataí-GO, de de

Assinatura por extenso do(a) participante

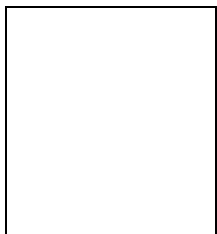


MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ



Assinatura por extenso do(a) pesquisador(a) responsável

Para o participante sem letramento.



Testemunha 1

Testemunha 2