



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA MARIA/ PRÓ-REITORIA
DE PÓS-GRADUAÇÃO E
PESQUISA



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFETIVIDADE DO ALECRIM SOBRE SONO, AFETIVIDADE E RISCO CARDIOVASCULAR DA ENFERMAGEM DE EMERGÊNCIA: ESTUDO QUASEEXPERIMENTAL

Pesquisador: Rosângela Marion da Silva

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 54143521.7.0000.5346

Instituição Proponente: Universidade Federal de Santa Maria/ Pró-Reitoria de Pós-Graduação e

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.197.916

Apresentação do Projeto:

O projeto se intitula “Efetividade do alecrim sobre sono, afetividade e risco cardiovascular da enfermagem de emergência: Estudo quase-experimental” e se vincula ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem.

No resumo do projeto consta o seguinte texto: “Introdução: o trabalho exerce fundamental importância na vida das pessoas, mas muitas vezes pode impactar de forma negativa e suas condições podem colaborar com a elevação dos riscos à saúde. A atividade laboral da enfermagem, particularmente para profissionais que atuam em urgências, tem sido associada ao estresse, ansiedade, depressão, má qualidade do sono e fatores de risco para doenças cardiovasculares. A complexidade de aspectos envolvidos no processo de bem-estar e adoecimento têm aumentado a procura por terapias alternativas ou complementares, inclusive com uso de plantas medicinais e fitoterápicos. Alecrim tem potencial terapêutico para estas condições. Objetivos: avaliar a efetividade da administração oral de cápsulas de 500 mg de extrato seco de Alecrim sobre a qualidade do sono, risco cardiovascular e estado afetivo de profissionais de enfermagem que atuam em serviços de emergência. Método: tratar-se-á de um estudo de intervenção, longitudinal e analítico, do tipo quase-experimental a ser realizado com profissionais de enfermagem atuantes em serviços de emergência de uma unidade 24h e de um pronto socorro

Endereço: Avenida Roraima, 1000 - Prédio da Reitoria - 7º andar - sala 763 - Sala Comitê de Ética - 97105-900 - Santa

Bairro: Camobi

CEP: 97.105-970

UF: RS

Município: SANTA MARIA

Telefone: (55)3220-9362

E-mail: cep.ufsm@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA MARIA/ PRÓ-REITORIA
DE PÓS-GRADUAÇÃO E
PESQUISA



Continuação do Parecer: 5.197.916

hospitalar, no Estado do Rio Grande do Sul. Integrarão o estudo uma amostra de 50 profissionais que receberão um fitoterápico, cápsulas de 500 mg de extrato seco de *Rosmarinus officinalis* L. (Alecrim), para ingerir 2 vezes ao dia, por 30 dias. Na primeira etapa de coleta de dados, anteriormente à intervenção, os participantes preencherão o questionário sociodemográfico e clínico, o Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh, a Escala de Depressão, Ansiedade e Estresse e será realizada coleta de sangue, para análise de glicemia de jejum e perfil lipídico, e cabelo, para análise de cortisol. Também será calculado o Escore de Risco Global de Framingham. Durante o período de intervenção os participantes realizarão registro em um mini diário sobre o uso do fitoterápico, doses esquecidas, atrasadas e ocorrência de algum evento adverso. Eventos adversos deverão ser informados aos pesquisadores. Na segunda etapa, 14 dias de intervenção, será realizada coleta de sangue para análise de glicemia de jejum e triglicerídeos. Na terceira etapa, posteriormente a intervenção, os participantes se submeterão à nova avaliação com instrumentos utilizados na primeira etapa. A análise de dados ocorrerá com auxílio do Software SPSS, realização de análise de frequências absolutas e relativas, verificação da normalidade da distribuição da amostra e testes de associação, comparação e correlação. Considerar-se-á estatisticamente significativos testes com valores inferiores a 0,05 e se utilizará intervalo de confiança de 95%. A pesquisa respeitará todos os pressupostos éticos de pesquisas com pessoas. Resultados e impactos esperados: espera-se que ocorra a melhora da qualidade do sono, estado afetivo e diminuição do risco cardiovascular dos profissionais de enfermagem, em especial, a partir da redução dos índices lipídicos, glicemia, cortisol e de outros fatores de risco cardiovascular nessa população. Espera-se que se obtenha impacto na morbimortalidade e que os resultados possam estimular novas pesquisas na área, inclusive com outras metodologias e população. Da mesma forma, os achados podem colaborar com a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC) e com o Programa Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicas pelo desenvolvimento de novas evidências com implicação nos cuidados à saúde no país”.

Cita-se que a hipótese é “A ingestão de cápsulas de extrato seco de alecrim, na dose de 500 mg, duas vezes ao dia por um período de 30 dias, melhora a qualidade do sono e o estado afetivo (sintomas de ansiedade, estresse e depressão) e reduz o risco cardiovascular de profissionais de enfermagem que atuam em serviços de emergência”.

A descrição dos critérios de inclusão é “Serão incluídos auxiliares, técnicos de enfermagem e enfermeiros que atuam nos serviços de emergência das instituições selecionadas, com idade igual

Endereço: Avenida Roraima, 1000 - Prédio da Reitoria - 7º andar - sala 763 - Sala Comitê de Ética - 97105-900 - Santa
Bairro: Camobi **CEP:** 97.105-970
UF: RS **Município:** SANTA MARIA
Telefone: (55)3220-9362 **E-mail:** cep.ufsm@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA MARIA/ PRÓ-REITORIA
DE PÓS-GRADUAÇÃO E
PESQUISA



Continuação do Parecer: 5.197.916

ou superior a 30 anos e com qualquer forma de contratação. A delimitação da idade justifica-se pela utilização do escore de risco global de Framingham que possui como idade mínima 30 anos para que se possa fazer a estratificação de risco” e a descrição dos critérios de exclusão é “Serão excluídos participantes com hipersensibilidade ao Alecrim, gestantes, lactantes, epiléticos, em tratamento para dislipidemia, diabetes mellitus, hipertensão arterial sistêmica, dispepsia, doenças prostáticas ou gastroenterite e aqueles com fios de cabelo < 2 cm na região do vértice posterior da cabeça, utilizando medicação tópica no couro cabeludo ou afastados do trabalho por qualquer razão durante o período de coleta de dados. As informações em relação aos critérios de exclusão serão obtidas durante a realização do convite para os participantes integrarem a pesquisa”.

No projeto constam, ainda, revisão bibliográfica, descrição da metodologia, instrumentos de coleta de dados, cronograma e orçamento.

Objetivo da Pesquisa:

Na página 23 do projeto consta que o objetivo geral é “avaliar a efetividade da administração oral de cápsulas de 500 mg de extrato seco de Alecrim sobre a qualidade do sono, risco cardiovascular e estado afetivo de profissionais de enfermagem que atuam em serviços de emergência”.

Os objetivos específicos são:

- Identificar o perfil sociodemográfico e clínico de profissionais de enfermagem que atuam em serviços de emergência;
- Avaliar a qualidade do sono de profissionais de enfermagem que atuam em serviços de emergência antes e depois do período de intervenção;
- Avaliar o estado afetivo de profissionais de enfermagem que atuam em serviços de emergência antes e depois da intervenção;
- Verificar a prevalência de fatores de risco cardiovasculares de profissionais de enfermagem que atuam em serviços de emergência antes e após a intervenção;
- Dosar a concentração de cortisol capilar de profissionais de enfermagem que atuam em serviços de emergência antes e após a intervenção;
- Estimar o risco para a ocorrência de eventos cardiovasculares de profissionais de enfermagem que atuam em serviços de emergência antes e após a intervenção;
- Verificar associação entre qualidade do sono, níveis de cortisol, estado afetivo e fatores de risco cardiovasculares de profissionais de enfermagem que atuam em serviços de emergência;

Endereço: Avenida Roraima, 1000 - Prédio da Reitoria - 7º andar - sala 763 - Sala Comitê de Ética - 97105-900 - Santa

Bairro: Camobi

CEP: 97.105-970

UF: RS

Município: SANTA MARIA

Telefone: (55)3220-9362

E-mail: cep.ufsm@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA MARIA/ PRÓ-REITORIA
DE PÓS-GRADUAÇÃO E
PESQUISA



Continuação do Parecer: 5.197.916

- Comparar a qualidade do sono, níveis de cortisol, estado afetivo, fatores de risco cardiovascular e estimativa de risco para eventos cardiovasculares, de profissionais de enfermagem que atuam em serviços de emergência antes e após a intervenção;
- Avaliar a adesão de profissionais de enfermagem que atuam em serviços de emergência à terapêutica;
- Verificar a ocorrência de eventos adversos relacionados à intervenção em profissionais de enfermagem que atuam em serviços de emergência.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Nas informações básicas do projeto na Plataforma Brasil consta a seguinte descrição para riscos: “Quanto aos riscos, será explicitado que esta pesquisa apresenta riscos mínimos que incluem possíveis desconfortos: sensação de ansiedade e qualquer outra mobilização psicoemocional em virtude de refletir sobre sua vida, sobre situações causadoras de ansiedade, estresse ou depressão e sobre a qualidade do sono; em relação à ingestão de cápsulas, podem ocorrer desconforto ou irritação gástrica, aumento do apetite e diurese; na coleta de sangue, os riscos incluem dor, flebite, hematoma e sangramento que serão prevenidos a partir do respeito as técnicas assépticas, posicionamento adequado do participante durante a punção e disponibilização de orientações quanto aos cuidados após procedimento. Frente a ocorrência de quaisquer desconfortos decorrentes da pesquisa, o participante encaminhado a algum serviço de saúde a ser custeado pela equipe de pesquisa. Se desejar, pode se retirar do estudo, sem qualquer prejuízo, os procedimentos poderão ser interrompidos, cancelados ou retomados em outro momento. Durante todo o período da pesquisa haverá a possibilidade de sanar qualquer dúvida ou pedir qualquer outro esclarecimento a partir de contato com algum dos pesquisadores ou com o Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos. Fica, também, garantido o direito de requerer indenização em caso de danos comprovadamente decorrentes da participação da pesquisa”. Os benefícios são descritos como “Em relação aos benefícios da participação no estudo, serão informados que poderão ter conhecimento sobre seu perfil lipídico, hemograma, parâmetros da glicemia, risco cardiovascular, níveis de ansiedade, depressão e estresse e qualidade do sono. Os benefícios indiretos relacionam-se à possibilidade de ampliar as evidências científicas sobre os efeitos do uso de Alecrim, à produção do conhecimento, do estímulo à reflexão e o desenvolvimento de ações e pesquisas no âmbito da saúde do trabalhador e das práticas integrativas e complementares”.

Esta descrição pode ser considerada adequada.

Endereço: Avenida Roraima, 1000 - Prédio da Reitoria - 7º andar - sala 763 - Sala Comitê de Ética - 97105-900 - Santa
Bairro: Camobi **CEP:** 97.105-970
UF: RS **Município:** SANTA MARIA
Telefone: (55)3220-9362 **E-mail:** cep.ufsm@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA MARIA/ PRÓ-REITORIA
DE PÓS-GRADUAÇÃO E
PESQUISA



Continuação do Parecer: 5.197.916

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os documentos e termos obrigatórios foram apresentados adequadamente.

Recomendações:

.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1862761.pdf	15/12/2021 16:03:55		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projetoCompleto15_12_2021.pdf	15/12/2021 16:01:56	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Outros	autorizacaoupaass.pdf	15/12/2021 15:32:43	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Folha de Rosto	folha_rosto_Carol.pdf	06/12/2021 14:58:03	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Outros	termo_confidencialidade.pdf	05/12/2021 17:21:30	Rosângela Marion da Silva	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	tcle.pdf	05/12/2021 17:20:53	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Outros	autorizacaoHCl.pdf	05/12/2021 17:18:20	Rosângela Marion da Silva	Aceito
Outros	projeto_69643_GAP.pdf	05/12/2021 17:15:38	Rosângela Marion da Silva	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Avenida Roraima, 1000 - Prédio da Reitoria - 7º andar - sala 763 - Sala Comitê de Ética - 97105-900 - Santa
Bairro: Camobi **CEP:** 97.105-970
UF: RS **Município:** SANTA MARIA
Telefone: (55)3220-9362 **E-mail:** cep.ufsm@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA MARIA/ PRÓ-REITORIA
DE PÓS-GRADUAÇÃO E
PESQUISA



Continuação do Parecer: 5.197.916

SANTA MARIA, 11 de Janeiro de 2022

Assinado por:
CLAUDEMIR DE QUADROS
(Coordenador(a))

Endereço: Avenida Roraima, 1000 - Prédio da Reitoria - 7º andar - sala 763 - Sala Comitê de Ética - 97105-900 - Santa
Bairro: Camobi **CEP:** 97.105-970
UF: RS **Município:** SANTA MARIA
Telefone: (55)3220-9362 **E-mail:** cep.ufsm@gmail.com