

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Comparação da suplementação de vasodilatadores no treinamento de força

Pesquisador: Marcos Daniel Motta Drummond

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 84743224.1.0000.5149

Instituição Proponente: Escola de Educação Física da Universidade Federal de Minas Gerais

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.304.270

Apresentação do Projeto:

Este estudo é um delineamento transversal randomizado, cruzado, duplo-cego e controlado por placebo. O cegamento e a aleatoriedade serão garantidos por uma pessoa que não estará envolvida na coleta de dados. A sequência de tratamentos será atribuída aleatoriamente de forma balanceada usando o software de alocação aleatória (Random Allocation Software, Isfahan, Irã). Cada voluntário irá participar de um total de oito encontros, com um intervalo de uma semana entre eles. Esse intervalo será adotado para permitir uma recuperação completa em relação ao protocolo realizado (Meneghel et al., 2014) e ao wash-out da substância ingerida (Kadach et al., 2022; Schwedhelm et al., 2008). Cada voluntário realizará o protocolo de treinamento no mesmo dia da semana e horário. Durante o período de realização do estudo, será solicitado aos voluntários que não alterem suas rotinas de atividades e treinos. O primeiro encontro será direcionado para apresentação da pesquisa e caracterização da amostra. Serão registrados os dados do voluntário, o tempo de experiência no treinamento de força (em anos), a frequência de treinamento semanal e a avaliação da composição corporal (Figura 1). Uma semana após o primeiro encontro, na segunda sessão, ocorrerá a familiarização dos

Endereço: Av. Presidente Antonio Carlos, 6627 2º. Andar Sala 2005 Campus Pampulha

Bairro: Unidade Administrativa II

CEP: 31.270-901

UF: MG

Município: BELO HORIZONTE

Telefone: (31)3409-4592

E-mail: coep@prpq.ufmg.br

voluntários com diversos aspectos da pesquisa:

ambiente, equipamentos, protocolo de ultrassom para investigar respostas vasculares, espessura muscular (EM), área de secção transversa (AST),

testes que serão realizados (contração voluntária máxima (CIVM), uma repetição máxima e número máximo de repetições (NMR), além do

preenchimento dos questionários da escala de recuperação percebida (ERP), da percepção subjetiva de esforço (PSE) e da análise sensorial. Ainda

nesse encontro, será aplicado um recordatório alimentar de 24 horas, o qual será repetido nas sessões subsequentes.

A terceira e a quarta sessões, serão destinados à confiabilidade dos dados. Já as sessões cinco a oito, serão os ensaios experimentais, serão

investigados os possíveis efeitos agudos da suplementação no desempenho de força, nas respostas vasculares, no inchaço muscular e nas

respostas psicofisiológicas das seguintes substâncias: nitrato, CITMAL, L-arginina e placebo. Antes de cada teste e sessão de treinamento, os

voluntários serão questionados sobre sua percepção de recuperação em relação à sessão anterior, usando uma escala adaptada de Laurent et al.

(2011). Esses valores serão registrados para análise posterior.

Nas sessões experimentais (Figura 2), os voluntários deverão repousar por 20 minutos antes de passarem por um exame de ultrassonografia

(ecodoppler) para avaliar o fluxo sanguíneo, a espessura muscular e a área de secção transversa. Durante a espera antes do início dos testes, será

aplicado o recordatório alimentar de 24 horas, por um nutricionista, registrado através do software Dietbox.

Em seguida, os voluntários receberão

100ml de água mineral para limpar o palato, após ingerido, será oferecido garrafas opacas com capacidade de 200ml com líquido que contém as

substâncias investigadas ou placebo. Imediatamente após o consumo do líquido os voluntários serão questionados sobre a percepção da análise

sensorial sobre o líquido ingerido, usando a escala proposta Gularte (2002). Os valores serão registrados para análise posterior. Após consumirem

as substâncias e aguardarem uma hora, passarão novamente pelo exame de ultrassonografia para a investigação dos possíveis efeitos da

suplementação das substâncias nas respostas vasculares. Depois disso, iniciarão os testes de

Endereço: Av. Presidente Antonio Carlos, 6627 2º. Andar Sala 2005 Campus Pampulha

Bairro: Unidade Administrativa II

CEP: 31.270-901

UF: MG

Município: BELO HORIZONTE

Telefone: (31)3409-4592

E-mail: coep@prpq.ufmg.br

Continuação do Parecer: 7.304.270

desempenho de força conforme o protocolo proposto.

Ao final de cada série do protocolo proposto, usando uma escala adaptada da percepção subjetiva de esforço (Gearhart et al., 2001), os voluntários responderão sobre o esforço experimentado. As respostas serão registradas para análise posterior. Após os testes da sessão de treinamento no exercício supino reto no smith uma terceira avaliação ultrassonográfica será feita para investigar

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Investigar e comparar os efeitos agudos da suplementação de L-arginina, CitMal e nitrato, na vasodilatação, no desempenho nos testes de força, na espessura muscular e avaliar quais desses precursores é capaz de gerar o maior aumento no desempenho nos testes de força, inchaço muscular e vasodilatação.

Objetivo Secundário:

Avaliar e comparar a força isométrica máxima, o volume total levantado, as velocidades pico e média, as respostas psicofisiológicas, o inchaço muscular e os parâmetros vasculares em praticantes de musculação submetidos ao exercício supino após a suplementação aguda de nitrato, Larginina e CITMAL.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os riscos envolvidos nesta pesquisa são inerentes ao treinamento de força e suplementação, sendo de baixa frequência de ocorrência e magnitude.

Tais riscos consistem em: dor muscular tardia, lesões osteomusculares e articulares, cansaço ou aborrecimento ao responder questionários, constrangimento ao realizar exames antropométricos e efeitos adversos da substância testada, sendo esses: dor de cabeça, náuseas, desconforto gastrointestinal ou abdominal, taquicardia ou palpitação no coração, insônia, aumento da ansiedade, aumento da produção de urina, sensações de queimação na cavidade oral e diarreia. Para minimizar os riscos envolvidos nesta pesquisa, os pesquisadores se comprometem a realizar os procedimentos de forma que seu conforto, seu bem-estar e sua aceitação sejam plenos, bem como minimizar os riscos na realização dos exercícios

Endereço: Av. Presidente Antonio Carlos, 6627 2º. Andar Sala 2005 Campus Pampulha

Bairro: Unidade Administrativa II

CEP: 31.270-901

UF: MG

Município: BELO HORIZONTE

Telefone: (31)3409-4592

E-mail: coep@prpq.ufmg.br

Continuação do Parecer: 7.304.270

físicos, assegurando a boa execução deles, além de zelar por seu sigilo e sua privacidade

Benefícios:

Os benefícios que deverá esperar com a sua participação, mesmo que não diretamente, são: contribuir para o estudo da atividade física, da nutrição

e do esporte, ajudando a descobrir o efeito do uso dos referidos suplementos no desempenho do treinamento de força. Ao participar do estudo, os

indivíduos serão contemplados com uma avaliação da composição corporal, que será realizada por bioimpedância.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto trará informações sobre a suplementação e treinamento de força, contribuindo para prática profissional.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O projeto contempla todos os termos

Recomendações:

Sem recomendações

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Sem pendências.

Considerações Finais a critério do CEP:

Tendo em vista a legislação vigente (Resolução CNS 466/12), o CEP-UFMG recomenda aos Pesquisadores: comunicar toda e qualquer alteração do projeto e do termo de consentimento via emenda na Plataforma Brasil, informar imediatamente qualquer evento adverso ocorrido durante o desenvolvimento da pesquisa (via documental encaminhada em papel), apresentar na forma de notificação relatórios parciais do andamento do mesmo a cada 06 (seis) meses e ao término da pesquisa encaminhar a este Comitê um sumário dos resultados do projeto (relatório final).

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2435269.pdf	11/11/2024 20:03:10		Aceito
TCLE / Termos de	TCLE.docx	11/11/2024	YVES FERREIRA	Aceito

Endereço: Av. Presidente Antonio Carlos, 6627 2º. Andar Sala 2005 Campus Pampulha

Bairro: Unidade Administrativa II

CEP: 31.270-901

UF: MG

Município: BELO HORIZONTE

Telefone: (31)3409-4592

E-mail: coep@prpq.ufmg.br

UNIVERSIDADE FEDERAL DE
MINAS GERAIS



Continuação do Parecer: 7.304.270

Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	20:02:52	PORTO PEREIRA	Aceito
Parecer Anterior	ParecerAnterior.pdf	20/10/2024 08:48:50	YVES FERREIRA PORTO PEREIRA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoDetalhado.docx	20/10/2024 08:48:05	YVES FERREIRA PORTO PEREIRA	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_Rosto_Pesquisa_Vasodilatad ores.pdf	20/10/2024 08:32:43	YVES FERREIRA PORTO PEREIRA	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

BELO HORIZONTE, 17 de Dezembro de 2024

Assinado por:
Corinne Davis Rodrigues
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Presidente Antonio Carlos, 6627 2º. Andar Sala 2005 Campus Pampulha

Bairro: Unidade Administrativa II

CEP: 31.270-901

UF: MG

Município: BELO HORIZONTE

Telefone: (31)3409-4592

E-mail: coep@prpq.ufmg.br