

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: COMPARAÇÃO DOS EFEITOS DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIOS REALIZADO NA ÁGUA OU NO SOLO EM IDOSOS COM OSTEOARTRITE DE QUADRIL OU

Pesquisador: Paulo Cesar Barauce Bento

Área Temática:

Versão: 4

CAAE: 19554313.8.0000.0102

Instituição Proponente: Programa de Pós-Graduação em Educação Física

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.002.166

Data da Relatoria: 01/04/2015

Apresentação do Projeto:

Projeto de pesquisa aprovado por este CEP em julho de 2013, sob responsabilidade do professor Paulo Cesar Barauce Bento, do Departamento de Educação Física da UFPR, com a participação dos alunos Renata Wolf (aluna da pós-graduação em Educação Física) e Guilherme Pedralli (aluno da Graduação em educação Física). Os pesquisadores enviam solicitação de emenda ao projeto, que prevê a inclusão de novos pesquisadores colaboradores (Fernanda de Mattos, Maria Luiza Fadel Peniche, Sabrine Nayara Costa, Daisy Alberti e Arthur Pitta) e mudanças nas avaliações a serem realizadas com as participantes da pesquisa, a listar:

- avaliação da força muscular por equipamento recém adquirido pelo Departamento, mais moderno e adequado que aquele proposto no projeto original;
- modificação no número de avaliações às quais as participantes serão submetidas;
- novo TCLE que contemple as informações dos novos procedimentos previstos para a pesquisa e a inclusão dos novos pesquisadores.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo geral: comparar os efeitos de um programa de exercícios aquáticos na função muscular, na funcionalidade de idosos com diagnóstico de OA e compará-los aos efeitos de um programa similar realizado em solo.

Endereço: Rua Padre Camargo, 280

Bairro: 2ª andar

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

CEP: 80.060-240

E-mail: cometica.saude@ufpr.br

Continuação do Parecer: 1.002.166

Objetivos específicos:

Verificar e comparar o efeito dos programas de exercícios na força muscular dinâmica de membros inferiores de idosas com diagnóstico de OA.

- Verificar e comparar o efeito dos programas de exercícios no pico e taxa de desenvolvimento de torque isométrico de membros inferiores de idosas com diagnóstico de OA.
- Verificar e comparar o efeito dos programas de exercícios no desempenho de um conjunto de testes funcionais em idosas com diagnóstico de OA.
- Verificar e comparar o efeito dos programas de exercícios no controle de peso e na composição corporal de idosas com diagnóstico de OA.
- Verificar e comparar o efeito dos programas de exercícios na qualidade de vida de idosas com diagnóstico de OA.
- Verificar e comparar o efeito dos programas de exercícios nos parâmetros cinemáticos da marcha em idosas com diagnóstico de OA.
- Verificar e comparar o efeito dos programas de exercícios na percepção de dor e rigidez de idosas com diagnóstico de OA.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Há riscos relacionados a dores musculares após a realização dos exercícios. No entanto, os sujeitos passarão por exercícios de alongamento para minimizar tais efeitos.

Os benefícios esperados são a melhoria da capacidade de realizar as atividades do dia a dia, o aumento da força muscular e do padrão de caminhar.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Projeto já aprovado para execução, com relevância acadêmica e social.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os documentos foram apresentados.

Recomendações:

Os pesquisadores devem encaminhar relatórios parciais semestrais sobre as etapas já desenvolvidas da pesquisa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Emenda aprovada.

Situação do Parecer:

Aprovado

Endereço: Rua Padre Camargo, 280

Bairro: 2ª andar

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

CEP: 80.060-240

E-mail: cometica.saude@ufpr.br

UNIVERSIDADE FEDERAL DO
PARANÁ - SETOR DE
CIÊNCIAS DA SAÚDE/ SCS -



Continuação do Parecer: 1.002.166

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

CURITIBA, 27 de Março de 2015

Assinado por:
Claudia Seely Rocco
(Coordenador)

Endereço: Rua Padre Camargo, 280

Bairro: 2ª andar

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

CEP: 80.060-240

E-mail: cometica.saude@ufpr.br