



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO
OESTE DO PARANÁ -
UNIOESTE



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: UTILIZAÇÃO DO BANCO DE DADOS DO PROJETO DE EXTENSÃO (PROJETO MÃE): ACOMPANHAMENTO FISIOTERAPÊUTICO PREVENTIVO E RECUPERATIVO, COM FOCO EM BIODINÂMICA INTEGRATIVA, A ATLETAS

Pesquisador: Alberito Rodrigo de Carvalho

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 77032924.0.0000.0107

Instituição Proponente: Centro de Ciências Biológicas e da Saúde CCBS - UNIOESTE

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.679.894

Apresentação do Projeto:

O presente projeto de pesquisa intitulado "UTILIZAÇÃO DO BANCO DE DADOS DO PROJETO DE EXTENSÃO (PROJETO MÃE): ACOMPANHAMENTO FISIOTERAPÊUTICO PREVENTIVO E RECUPERATIVO, COM FOCO EM BIODINÂMICA INTEGRATIVA, A ATLETAS HÍGIDOS E PARATLETAS" trata-se de um estudo de intervenção com acompanhamento prospectivo visando construção de banco de dados.

As avaliações e intervenções serão aplicadas pelos acadêmicos cadastrados no projeto. Destaca-se que não necessariamente os atletas serão submetidos a todas as avaliações ou intervenções. O protocolo de acompanhamento dependerá dos objetivos do acompanhamento estabelecidos a partir da idade, modalidade esportiva, nível de treinamento e competitivo, disponibilidade e histórico de lesão esportiva. Procedimentos avaliativos serão registrados os dados de caracterização da amostra e a prevalência de lesões na última temporada. Medidas da função subjetiva. As medidas da função subjetiva avaliadas serão: Escalas de Percepção de Carga e de Recuperação tais como Qualidade Total de Recuperação (TQR), e a de Percepção Subjetiva de Esforço (PSE); o Questionário de Recuperação-Estresse do Atleta (RESTQ-Sport); a Versão Brasileira da Escala de TAMPA de Cinesiofobia (Siqueira; Teixeira-Salmela; Magalhães, 2007); Escala de Humor de Brunel (BRUMS) na versão traduzida para a língua portuguesa (Rohlf et al., 2008). Em algumas condições específicas dentro do acompanhamento, especialmente quando há presença de lesão desportiva, os voluntários responderão a uma ferramenta de qualificação da dor pela versão

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619

Bairro: UNIVERSITARIO

CEP: 85.819-110

UF: PR

Município: CASCAVEL

Telefone: (45)3220-3092

E-mail: cep.prppg@unioeste.br



curta do questionário de dor McGill. Testes de desempenho físico de função objetiva (neuromusculares, funcionais e locomotores) Os testes de desempenho físico serão realizados em momentos específicos do acompanhamento. As avaliações neuromusculares serão: medidas dos parâmetros da função muscular objetiva apendicular e de tronco por meio de um dinamômetro portátil denominado DINABANG; força de preensão palmar por um dinamômetro de mão; medidas das estabilidades dinâmica e estática dos músculos profundos da região lombopélvica por uma unidade pressórica de biofeedback (UPB); a temperatura muscular por meio da termografia de superfície; espessura muscular por ultrassonografia. As medidas dos parâmetros funcionais serão: Functional Movement Screen (FMS); acuidade proprioceptiva avaliada pelo senso de posição articular e pela cinestesia quantificados pelo teste de percepção de movimentos passivos lentos (Tpassivo) e pelo teste de senso de posição articular (Tativo) respectivamente; o equilíbrio postural quase estático por meio de uma bateria de teste adaptada e baseada no Teste de Organização Sensorial (Sensory Organization Test - SOT); equilíbrio dinâmico avaliado pelo Star Excursion Balance Test (SEBT); a variabilidade da frequência cardíaca (VFC) será avaliada com um monitor de frequência cardíaca específico para VFC; a capacidade aeróbia por meio do Yo-yo Test; a potência anaeróbia por meio do Running Anaerobic Sprint Test (RAST). As medidas da função locomotora avaliadas serão: tanto a velocidade de caminhada autosselecionada (VAS) quanto a velocidade máxima de caminhada (VMC); parâmetros de salto avaliados serão a potência mecânica muscular (PMM) dos membros inferiores, os parâmetros de utilização do ciclo alongamento-encurtamento (CAE) e parâmetros de desempenho no salto (altura e tempo de voo). Procedimentos intervencionistas Os procedimentos intervencionistas utilizados neste projeto dizem respeito às técnicas de recuperação pós-exercício. A escolha de uma ou mais técnicas para serem aplicadas, bem como o número de sessões intervencionistas, dependerá do objetivo destinado ao atleta ou à equipe com base nos procedimentos avaliativos e na especificidade do acompanhamento. Dentre as possibilidades de intervenção prevista pelo projeto de extensão estão: imersão em água fria; fotobiomodulação; massagem recuperativa; terapia percussiva; estimulação elétrica neuromuscular; terapia aquática.

Objetivo da Pesquisa:

O objetivo geral desse projeto “mãe” é o de propor sistematização dos dados provenientes das avaliações de acompanhamento e intervenções fisioterapêuticas destinadas à atletas de diferentes níveis e modalidades esportivas, de forma individual ou em equipe, visando a criação de banco de

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619

Bairro: UNIVERSITARIO

CEP: 85.819-110

UF: PR

Município: CASCAVEL

Telefone: (45)3220-3092

E-mail: cep.prppg@unioeste.br



dados robusto e grande o suficiente para alimentar pesquisas futuras tanto sobre características avaliativas quanto sobre a efetividade das intervenções de recuperação pós-exercício.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

É possível que as avaliações sejam longas e um pouco cansativas. Algumas intervenções, apesar de seguras, podem provocar um pouco de desconforto físico e, em alguns casos, será necessário fazer uma raspagem na pele para eliminação dos pelos corporais nos locais em que os eletrodos serão fixados. Mas todas as medidas para minimizar esses efeitos serão tomadas. Além disso, caso qualquer eventualidade ocorra, haverá um telefone próximo para chamar o SAMU e, se por algum motivo o SAMU não prestar atendimento, os pesquisadores se responsabilizarão em prestar atendimento imediato, integral e gratuito.

Benefícios:

O voluntário receberá acompanhamento fisioterapêutico de forma gratuita, e os resultados serão disponibilizados ao avaliado e seus treinadores (quando tiver) para otimizar a prescrição do treino e reduzir a possibilidade de ter lesão desportiva. Além disso, essa parceria contribuirá para o desenvolvimento de intervenções de recuperação fisioterapêutica mais eficazes.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa relevante para a área investigada.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos apresentados.

Recomendações:

O TCLE deve ser dirigido somente para o participante da pesquisa com idade igual ou maior de 18 anos, portanto, é RECOMENDADO que a sua redação seja corrigida retirando a possibilidade de estar sendo dirigida, quando for o caso, para o responsável pelo participante da pesquisa, ou seja, com idade igual ou menor de 17 anos. Observe que quando se tratar do participante ter idade igual ou menor de 17 anos, o Termo que deverá ser apresentado e assinado pelo seu responsável é o Termo de Assentimento que está devidamente postado.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovado.

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619

Bairro: UNIVERSITARIO

CEP: 85.819-110

UF: PR

Município: CASCAVEL

Telefone: (45)3220-3092

E-mail: cep.prppg@unioeste.br



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO
OESTE DO PARANÁ -
UNIOESTE



Continuação do Parecer: 6.679.894

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2276920.pdf	23/01/2024 10:58:58		Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRostoESPORTE.pdf	23/01/2024 10:57:49	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
Outros	coleta_dados_ESPORTE.pdf	21/01/2024 17:52:12	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
Outros	FERRAMENTAS.pdf	21/01/2024 17:51:49	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	termo_assentimento_ESPORTE.pdf	21/01/2024 17:51:18	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCL_extensao_ESPORTE.pdf	21/01/2024 17:51:06	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
Declaração de Pesquisadores	FormularioCEPextensaoESPORTE.pdf	21/01/2024 17:49:54	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto_guardachuva_ESPORTE.pdf	21/01/2024 17:49:33	Alberito Rodrigo de Carvalho	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CASCADEL, 01 de Março de 2024

Assinado por:
Dartel Ferrari de Lima
(Coordenador(a))

Endereço: RUA UNIVERSITARIA 1619

Bairro: UNIVERSITARIO

CEP: 85.819-110

UF: PR

Município: CASCADEL

Telefone: (45)3220-3092

E-mail: cep.prppg@unioeste.br