

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Projeto PRATIQUE Saúde

Pesquisador: José Cazuza de Farias Júnior

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 67816023.0.0000.5188

Instituição Proponente: Universidade Federal da Paraíba

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.980.460

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um estudo epidemiológico longitudinal, do tipo Ensaio Comunitário de Base Escolar, de caráter intersetorial, multicomponente, interdisciplinar e multiprofissional. Essa intervenção será baseada nas premissas dos Modelos Socioecológicos para promoção da saúde e na teoria Sociocognitiva para os aspectos relacionados aos mecanismos de mudanças individuais nos fatores intrapessoais. O estudo será conduzido com escolares do sétimo ano do ensino fundamental, de ambos os sexos, de escolas da rede pública municipal e com as ações do Programa Saúde na Escola. O projeto PRATIQUE saúde será desenvolvido em duas fases, na primeira fase o desenvolvimento e validação dos instrumentos que serão utilizados no projeto PRATIQUE Saúde e, na segunda fase avaliação de efetividade da intervenção do projeto

PRATIQUE Saúde nas escolas

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Analisar a efetividade de uma intervenção de base escolar, intersetorial, multicomponente e multiprofissional sobre fatores de risco comportamentais

e biológicos para as doenças crônicas não transmissíveis, em escolares de ambos os sexos, do ensino fundamental II, da rede municipal de João

Pessoa, Paraíba.

Objetivo Secundário:

Endereço: Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOÃO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DA PARAÍBA -
CCS/UFPB



Continuação do Parecer: 5.980.460

Desenvolver, adaptar e validar instrumentos para avaliação da prática de atividade física, comportamento sedentário, apoio social, autoeficácia, características do ambiente do bairro e da escola relacionadas à prática de atividade física, consumo alimentar, atitudes em relação às aulas de educação física, literacia em saúde; Avaliar os efeitos da intervenção sobre os fatores de risco comportamentais e biológicos para doenças crônicas não transmissíveis, nomeadamente: excesso de peso corporal e obesidade, pressão arterial elevada, inatividade física, sedentarismo, consumo alimentar não saudável, fumo e bebidas alcoólicas, baixa quantidade e qualidade do sono; Avaliar a efetividade da intervenção sobre os níveis de atividade física, tempo em comportamento sedentário, consumo alimentar, índice de massa corporal, circunferência da cintura, níveis de qualidade de vida relacionada à saúde, qualidade e quantidade do sono diário, atitudes em relação às aulas de educação física e de literacia em saúde; Avaliar se os efeitos das atividades e ações desenvolvidas na intervenção sobre os fatores nos níveis de apoio social, autoeficácia e a percepção dos escolares sobre características do ambiente do bairro em que residem e da escola que estudam; Verificar se os fatores psicossociais e as características do ambiente do bairro e da escola são mediadores dos efeitos da intervenção sobre a prática de atividade física e os comportamentos sedentários; Comparar o tamanho do efeito da intervenção sobre os fatores de risco comportamentais e biológicos para doenças crônicas não transmissíveis, nomeadamente, como o excesso de peso corporal e obesidade, pressão arterial elevada, inatividade física, sedentarismo, consumo alimentar não saudável, fumo e bebidas alcoólicas, baixa quantidade e qualidade do sono diário, entre intervenções com diferentes níveis e padrões de qualidade de implementação e desenvolvimento; Comparar a exposição a fatores de risco para os fatores de risco comportamentais e biológicos para doenças crônicas não transmissíveis, nomeadamente: excesso de peso corporal e obesidade, pressão arterial elevada, inatividade física, sedentarismo, consumo alimentar não saudável, fumo e bebidas alcoólicas, baixa quantidade e qualidade do sono diário, entre intervenções com diferentes níveis e padrões de qualidade de implementação e desenvolvimento; Comparar a exposição dos escolares aos fatores de risco comportamentais e biológicos para doenças crônicas

Endereço: Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOÃO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

Continuação do Parecer: 5.980.460

não transmissíveis, nomeadamente: excesso de peso corporal e obesidade, pressão arterial elevada, inatividade física, sedentarismo, consumo alimentar não saudável, consumo de fumo e de bebidas alcoólicas, baixa quantidade e qualidade

do sono ao final e 12 meses após o término da intervenção, em ambos os grupos; Comparar os níveis de atividade física, tempo em comportamento sedentário, consumo alimentar, índice de massa corporal, circunferência da cintura, níveis de qualidade de vida relacionada a saúde, qualidade e quantidade do sono diário, atitudes em relação às aulas de educação física e de literacia em saúde ao final e 12 meses após o término da intervenção, em ambos os grupos.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os possíveis riscos ou desconfortos esperados durante a sua participação no estudo podem ser: constrangimento devido algumas respostas ao questionário, durante as medidas antropométricas ou desconforto durante o uso do acelerômetro e do aparelho de aferir a pressão arterial. Entretanto, todos os riscos serão reduzidos ao máximo por meio do treinamento da equipe de pesquisadores e realização da entrevista guiada em local reservado e orientações detalhadas sobre os procedimentos que serão realizados, bem como, para uso dos equipamentos (acelerômetro e aparelho para mensurar a pressão arterial). No entanto, caso você não participe do grupo de intervenção, ao final da mesma, serão disponibilizados todos os materiais fornecidos às escolas do grupo de intervenção, como: materiais didáticos para os alunos, folders, cartazes, acesso e uso da plataforma do projeto PRATIQUE Saúde.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa apresenta-se com um tema de grande importância e relevância orientado para uma população de jovens estudantes da rede pública municipal de João Pessoa.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O trabalho apresentou todas as exigências do CEP e para pesquisas com humanos, destacando cada etapa do processo com esclarecimentos.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Todos os documentos exigidos foram apresentados pelo pesquisador no processo.

Considerações Finais a critério do CEP:

Certifico que o Comitê de Ética em Pesquisa do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba – CEP/CCS aprovou a execução do referido projeto de pesquisa. Outrossim, informo que a autorização para posterior publicação fica condicionada à submissão do Relatório Final na Plataforma Brasil, via Notificação, para fins de apreciação e aprovação por este egrégio

Endereço: Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DA PARAÍBA -
CCS/UFPB**



Continuação do Parecer: 5.980.460

Comitê.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2097485.pdf	09/03/2023 16:46:12		Aceito
Folha de Rosto	FolhaRostoPratiqueSaude.pdf	09/03/2023 16:45:55	José Cazuza de Farias Júnior	Aceito
Outros	CartaSS.pdf	03/03/2023 07:25:49	José Cazuza de Farias Júnior	Aceito
Outros	CartaSE.pdf	03/03/2023 07:25:25	José Cazuza de Farias Júnior	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoPS.pdf	03/03/2023 07:24:04	José Cazuza de Farias Júnior	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	Termos.pdf	03/03/2023 07:23:44	José Cazuza de Farias Júnior	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

JOAO PESSOA, 03 de Abril de 2023

**Assinado por:
Eliane Marques Duarte de Sousa
(Coordenador(a))**

Endereço: Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br