

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DA EMENDA

Título da Pesquisa: Efeitos do taekwondo e treinamento de força na densidade mineral óssea, na velocidade da marcha e na força muscular em idosas: Um ensaio clínico randomizado

Pesquisador: Diego Gama Linhares

Área Temática:

Versão: 5

CAAE: 84181424.4.0000.5284

Instituição Proponente: SOCIEDADE DE ENSINO SUPERIOR ESTACIO DE SA LTDA

Patrocinador Principal: SOCIEDADE DE ENSINO SUPERIOR ESTACIO DE SA LTDA

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 8.703.556

Apresentação do Projeto:

O projeto "Efeitos do taekwondo e treinamento de força na densidade mineral óssea, na velocidade da marcha e na força muscular em idosas: um ensaio clínico randomizado" é de autoria de Diego Gama Linhares. A presente apresentação é uma emenda a um projeto já anteriormente aprovado.

Objetivo da Pesquisa:

Investigar a remodelação óssea, a força muscular e a velocidade da marcha em idosos submetidos ao taekwondo. A emenda diz respeito à ampliação do número de participantes e das datas do cronograma.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

O proponente descreve como riscos: possibilidade de cansaço ao esforço (este que será prescrito de forma individual, respeitando a individualidade biológica dos participantes), possibilidade de dor muscular tardia devido ao treinamento de força e taekwondo e possibilidade de constrangimento na execução dos exercícios. São descritos como benefícios: melhora da qualidade de vida, aumento da força muscular, melhora da autonomia funcional e melhora da realização das atividades de vida diária

- Melhora da saúde de forma geral

Endereço: Avenida Presidente Vargas, 642, 22o andar

Bairro Centro

CEP: 20.071-001

UF: RJ

Município RIO DE JANEIRO

Telefone (21)2206-9863

E- cep.unesa@estacio.br

Continuação do Parecer: 8.703.556

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A presente apresentação é uma emenda a um projeto já anteriormente aprovado, solicitando ampliação do número de participantes e das datas do cronograma.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os termos foram adequadamente apresentados para a emenda, incluindo novo cronograma e novo TCLE

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há pendências ou inadequações.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_2823091_E1.pdf	06/06/2026 04:48:19		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto.docx	06/06/2026 04:43:33	Diego Gama Linhares	Aceito
Cronograma	Cronograma2.pdf	06/06/2026 04:42:31	Diego Gama Linhares	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	tcle2.docx	06/06/2026 04:36:59	Diego Gama Linhares	Aceito
Folha de Rosto	folharostoxx.pdf	09/10/2024 17:43:29	Diego Gama Linhares	Aceito
Outros	cartaanuenciavaxx.pdf	09/10/2024 17:29:28	Diego Gama Linhares	Aceito
Outros	cartaCEPxx.pdf	09/10/2024 17:24:39	Diego Gama Linhares	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	infraxx.pdf	09/10/2024 17:24:08	Diego Gama Linhares	Aceito
Orçamento	Financiamento.pdf	04/10/2024 07:55:28	Diego Gama Linhares	Aceito

Situação do Parecer:

Endereço: Avenida Presidente Vargas, 642, 22o andar

Bairro Centro

CEP: 20.071-001

UF: RJ

Município RIO DE JANEIRO

Telefone (21)2206-9863

E- cep.unesa@estacio.br

UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE
SÁ - UNESA



Continuação do Parecer: 8.703.556

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

RIO DE JANEIRO, 03 de Setembro de 2026

Assinado por:
Priscilla Alves Mascarenhas Segges
(Coordenador(a))

Endereço: Avenida Presidente Vargas, 642, 22o andar

Bairro Centro

CEP: 20.071-001

UF: RJ

Município RIO DE JANEIRO

Telefone (21)2206-9863

E- cep.unesa@estacio.br