

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFETIVIDADE DE UM PROGRAMA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA CUIDADORES INFORMAIS DE IDOSOS COM DECLÍNIO COGNITIVO NO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA, COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO E FUNCIONALIDADE DE QUEM É CUIDADO E DE QUEM CUIDA: UM ENSAIO CLÍNICO CONTROLADO

Pesquisador: Paulo Cesar Barauce Bento

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 90316825.4.0000.0102

Instituição Proponente: Programa de Pós-Graduação em Educação Física

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.932.541

Apresentação do Projeto:

Trata-se do projeto de pesquisa intitulado EFETIVIDADE DE UM PROGRAMA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA CUIDADORES INFORMAIS DE IDOSOS COM DECLÍNIO COGNITIVO NO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA, COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO E FUNCIONALIDADE DE QUEM É CUIDADO E DE QUEM CUIDA: UM ENSAIO CLÍNICO CONTROLADO, sob a responsabilidade do Prof. Dr. Paulo Cesar Barauce Bento, tendo como colaboradores Neiry Ellen Gasperin Arsie e Jeyziely Loyse de Souza Santos integrando a equipe de pesquisadores. O projeto está vinculado ao Programa de Pós-Graduação em Educação Física do Setor de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Paraná.

O presente projeto de pesquisa foi apreciado por este Comitê, em reunião realizada no dia 03 de setembro pp., nos termos que constam no Parecer Consubstanciado nº 7.816.006, no qual foram apontadas pendências - objeto de análise neste parecer.

Objetivo da Pesquisa:

Geral

Verificar a efetividade de um programa de educação em saúde para cuidadores informais de idosos com declínio cognitivo no nível de atividade física, comportamento sedentário e

Endereço: Rua Padre Camargo, 285 - 1º andar

Bairro: Alto da Glória

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br

Continuação do Parecer: 7.932.541

funcionalidade de quem é cuidado e de quem cuida.

Específicos

1 Objetivos específicos (pessoas idosas)

Estabelecer metas individuais direcionadas a pessoa idosa com declínio cognitivo e verificar seu efeito no nível de atividade física e comportamento sedentário.

Analisar se o estabelecimento de metas individuais direcionadas a pessoa idosa com declínio cognitivo, melhorará o nível de atividade física;

Verificar mudanças no comportamento sedentário, dos aspectos clínicos e da funcionalidade da pessoa idosa entre a pré e pós-intervenção.

2 Objetivos específicos (Cuidadores informais)

Desenvolver um programa de formação em saúde baseado nas melhores práticas e nas necessidades identificadas, abordando aspectos como compreensão da demência, gestão de comportamentos desafiadores, cuidados básicos de saúde e autocuidado do cuidador;

Avaliar a efetividade do treinamento sobre a mudança de comportamento dos cuidadores em relação a qualidade de vida, sobrecarga e sintomas depressivos.

3 Objetivos Específicos (Díades)

Verificar a viabilidade de intervenções díades e a sua importância na relação entre idosos com declínio cognitivo e o cuidador não formal.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Com base na avaliação de riscos e benefícios registrada no Parecer Consubstanciado supracitado, foi incluída a anuência do serviço de psicologia que prestará atendimento se necessário, mediante a declaração de concordância da psicóloga Amanda Vitória Betenheuser - CRP-08/34980.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

As pendências apontadas no Parecer Consubstanciado nº 7.816.006 foram, devidamente, atendidas, incluindo a apresentação da minuta do a minuta do panfleto previsto no projeto detalhado, o ajuste solicitado no plano de recrutamento dos participantes da pesquisa e a nova versão dos TCLE em linguagem de fácil compreensão.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os termos foram apresentados.

Recomendações:

Não há.

Endereço: Rua Padre Camargo, 285 - 1º andar

Bairro: Alto da Glória

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br

UFPR - SETOR DE CIÊNCIAS
DA SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PARANÁ -
SCS/UFPR



Continuação do Parecer: 7.932.541

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O protocolo da pesquisa atende os princípios éticos inerentes a pesquisas que envolvem seres humanos.

Considerações Finais a critério do CEP:

01 - Solicitamos que sejam apresentados a este CEP, relatórios semestrais(a cada seis meses de seu parecer de aprovado) e final, sobre o andamento da pesquisa, bem como informações relativas às modificações do protocolo, cancelamento, encerramento e destino dos conhecimentos obtidos, através da Plataforma Brasil - no modo: NOTIFICAÇÃO. Para o próximo relatório, favor utilizar o modelo atualizado, de relatório parcial.

02 - Demais alterações e prorrogação de prazo devem ser enviadas no modo EMENDA. Lembrando que o cronograma de execução da pesquisa deve ser atualizado no sistema Plataforma Brasil antes de enviar solicitação de prorrogação de prazo. Emenda é ver modelo de carta em nossa página: www.cometica.ufpr.br (obrigatório envio).

03 - Importante:(Caso se aplique): Pendências de Coparticipante devem ser respondidas pelo acesso do Pesquisador principal. Para projetos com coparticipante que também solicitam relatórios semestrais, estes relatórios devem ser enviados por Notificação, pelo login e senha do pesquisador principal no CAAE correspondente a este coparticipante, após o envio do relatório à instituição proponente.

04 é Inserir nos TCLE e TALE o número do CAAE e o número do parecer consubstanciado aprovado, para aplicação dos termos.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2546524.pdf	25/09/2025 08:45:05		Aceito
Outros	RESPOSTA_AO_CEP_VERSAO_1_24_09_25.docx	25/09/2025 08:44:22	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Outros	Concordancia_Profissional_envolvido.pdf	25/09/2025 08:32:14	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura	Versao_2_Projeto_Detalhado_24_setembro_25.docx	24/09/2025 16:54:22	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito

Endereço: Rua Padre Camargo, 285 - 1º andar

Bairro: Alto da Glória

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br

**UFPR - SETOR DE CIÊNCIAS
DA SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PARANÁ -
SCS/UFPR**



Continuação do Parecer: 7.932.541

Investigador	Versao_2_Projeto_Detalhado_24_setem bro_25.docx	24/09/2025 16:54:22	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	Versao_2_TCLE_Cuidador_nao_formal_ 24_setembro_25.docx	24/09/2025 16:45:41	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	Versao_2_TCLE_Pessoa_Idosa_com_T NC_24_setembro_25.docx	24/09/2025 16:38:42	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Outros	01_Carta_de_encaminhand_do_pesquis ador ao CEP.pdf	09/07/2025 16:51:40	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Outros	03_Analise_merito_assinado_.pdf	09/07/2025 16:46:05	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Outros	Declaracao_compromisso__assinado_Fi nal.pdf	09/07/2025 16:43:28	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Outros	Checklist_Neiry_Arsie_.pdf	02/07/2025 20:57:36	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_Pessoa_Idosa_com_TNC.docx	02/07/2025 18:25:56	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_cuidadores_nao_formais.docx	02/07/2025 18:25:41	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Outros	TERMOS_CONCORDANCIA_NEIRY_A RSIE.pdf	02/07/2025 18:10:30	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_detalhado_Neiry_Arsie_JULHO. docx	02/07/2025 18:04:03	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRostoPDF.PDF	02/07/2025 17:53:19	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Rua Padre Camargo, 285 - 1º andar

Bairro: Alto da Glória

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br

UFPR - SETOR DE CIÊNCIAS
DA SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PARANÁ -
SCS/UFPR



Continuação do Parecer: 7.932.541

CURITIBA, 29 de Outubro de 2025

Assinado por:
IDA CRISTINA GUBERT
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Padre Camargo, 285 - 1º andar

Bairro: Alto da Glória

UF: PR

Município: CURITIBA

CEP: 80.060-240

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br