

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** O comer intuitivo no comportamento e consumo alimentares de indivíduos obesos candidatos à cirurgia bariátrica

**Pesquisador:** Marina Brito Campos

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 04074818.0.0000.5078

**Instituição Proponente:** UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIAS

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 3.116.921

**Apresentação do Projeto:**

O estudo proposto será do tipo ensaio clínico controlado randomizado, cujos participantes consistem em indivíduos obesos candidatos à cirurgia bariátrica que realizam acompanhamento no ambulatório de nutrição e obesidade do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás (HC/UFG/EBSERH). Aqueles que atenderem aos critérios de inclusão e que concordarem em participar do estudo serão recrutados no momento da consulta nutricional de rotina no ambulatório ou via contato telefônico. Os indivíduos selecionados serão randomizados e alocados em três grupos: grupo controle com tratamento convencional (G1), grupo intervenção baseada no comer intuitivo (G2) e grupo intervenção com aplicação do comer intuitivo associado com entrega de plano alimentar (G3). O grupo G1 receberá o atendimento nutricional individualizado, no formato tradicional, com entrega de plano alimentar e retornos mensais por um período de dois meses, totalizando dois retornos. Já os indivíduos do grupo G2 participarão de atividades em grupo, em que se reunirão uma vez por semana, até completar o total de sete sessões com aplicação dos princípios do comer intuitivo. O grupo G3 também receberá as sete sessões baseadas no comer intuitivo, em grupo, com acréscimo da entrega de plano alimentar. O tempo de intervenção a ser utilizado nessa pesquisa foi determinado com base em alguns estudos (CACIAN et al., 2017; BREVERS et al., 2017). As avaliações serão realizadas em três momentos, antes de iniciar a intervenção (T0), após intervenção de sete semanas (T1) e após quatro meses (T2) do início da intervenção. Para caracterizar o comportamento alimentar serão aplicados a Escala de

**Endereço:** 1ª Avenida s/nº - Unidade de Pesquisa Clínica

**Bairro:** St. Leste Universitário

**CEP:** 74.605-020

**UF:** GO

**Município:** GOIANIA

**Telefone:** (62)3269-8338

**Fax:** (62)3269-8426

**E-mail:** cephcufig@yahoo.com.br

Continuação do Parecer: 3.116.921

Compulsão Alimentar Periódica (ECAP) e The Three Factor Eating Questionnaire versão reduzida de 21 itens, em português (TFEQ-R21), apresentados no Anexo A e Anexo B, respectivamente. A avaliação do consumo alimentar será realizada por meio do recordatório de 24 horas (Apêndice C) e serão aferidas medidas antropométricas (peso, altura, IMC). Durante o período de intervenção os participantes serão acompanhados via telefone, para sanar possíveis dúvidas. Cada sessão do comer intuitivo terá duração de uma hora e trinta minutos, distribuídos em trinta minutos para revisão de tarefas de casa e compartilhamento de experiências da semana, e uma hora de introdução de novo material, seguindo a aplicação dos princípios. Durante a intervenção, a nutricionista responsável, juntamente com uma psicóloga conduzirá cada sessão. Serão considerados os seguintes critérios: Inclusão: indivíduos com idade 20 e < 65 anos, com obesidade grau II associada a comorbidades ou obesidade mórbida, que apresentem indicação de cirurgia bariátrica, alfabetizados. Como exclusão: indivíduos com doença psiquiátrica, realização de cirurgia bariátrica, mulheres gestantes ou lactantes, com participação simultânea em outros programas de emagrecimento, não alfabetizados e com tentativa de suicídio no último ano. A análise dos dados será realizada através de programas estatísticos.

#### **Objetivo da Pesquisa:**

São descritos como objetivos: Primário: Analisar os efeitos da aplicação do comer intuitivo no comportamento e consumo alimentares de indivíduos obesos candidatos à cirurgia bariátrica. Secundários: Descrever as características clínicas, socioeconômicas e demográficas dos indivíduos em estudo; Verificar as características do comportamento alimentar de obesos por meio da Escala de Compulsão Alimentar Periódica e The Three Factor Eating Questionnaire versão reduzida de 21 itens, em português; Quantificar o consumo alimentar utilizando-se o recordatório de 24 horas; Realizar intervenção nutricional baseada nos princípios do comer intuitivo; Investigar possíveis alterações no comportamento e consumo alimentares e evolução ponderal após a intervenção do comer intuitivo.

#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Segundo descreve a pesquisadora que os procedimentos de avaliação nutricional e aplicação de questionários (ECAP e TFEQ-R21) realizados na pesquisa fornecerão riscos mínimos para a saúde do participante tais como: desconforto ao pesar e medir, cansaço ou constrangimento ao responder às perguntas do questionário, e caso o mesmo se sentir incomodado e/ou constrangido, poderá suspender o procedimento a qualquer momento; e em casos de cansaço, será disponibilizado tempo para descansar. O participante terá ainda a liberdade de recusar a responder questões que lhe causem desconforto emocional ou constrangimento em questionários

**Endereço:** 1ª Avenida s/nº - Unidade de Pesquisa Clínica

**Bairro:** St. Leste Universitário

**CEP:** 74.605-020

**UF:** GO

**Município:** GOIANIA

**Telefone:** (62)3269-8338

**Fax:** (62)3269-8426

**E-mail:** cephcufg@yahoo.com.br

UFG - HOSPITAL DAS  
CLÍNICAS DA UNIVERSIDADE  
FEDERAL DE GOIÁS



Continuação do Parecer: 3.116.921

aplicados. Caso seja necessário tratamento medicamentoso complementar durante a pesquisa, este a ser estabelecido pelo médico, será realizado dentro da rotina de atendimento do ambulatório. Como benefícios aponta que aos participantes será fornecido os resultados da avaliação nutricional e orientações nutricionais importantes para o tratamento da obesidade. Deixa ainda descrito que a pesquisa custeará o transporte para o deslocamento dos participantes até o local de coleta de dados.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Vide conclusões ou pendências e lista de inadequações.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Todos os documentos obrigatórios foram submetidos.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

A proposta está eticamente descrita, não sendo observados óbices éticos que impeçam sua realização sendo a mesma considerada aprovada.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

| Tipo Documento                                            | Arquivo                                       | Postagem            | Autor               | Situação |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------|---------------------|----------|
| Informações Básicas do Projeto                            | PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1266935.pdf | 04/12/2018 17:09:51 |                     | Aceito   |
| Projeto Detalhado / Brochura Investigador                 | projeto_pesquisaMEPES_final.pdf               | 04/12/2018 16:49:43 | Marina Brito Campos | Aceito   |
| Declaração de Pesquisadores                               | Termo_de_compromisso.pdf                      | 04/12/2018 16:49:04 | Marina Brito Campos | Aceito   |
| Outros                                                    | autorizacao_manuseio_prontuario.pdf           | 03/12/2018 22:26:36 | Marina Brito Campos | Aceito   |
| Declaração de Instituição e Infraestrutura                | protocolada_gep.pdf                           | 03/12/2018 22:26:05 | Marina Brito Campos | Aceito   |
| TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência | TCLE.pdf                                      | 03/12/2018 22:17:43 | Marina Brito Campos | Aceito   |
| Orçamento                                                 | orcamento_2018.pdf                            | 03/12/2018 22:17:05 | Marina Brito Campos | Aceito   |
| Folha de Rosto                                            | FolhadeRostoPlataforma.pdf                    | 03/12/2018 22:16:44 | Marina Brito Campos | Aceito   |

**Endereço:** 1ª Avenida s/nº - Unidade de Pesquisa Clínica

**Bairro:** St. Leste Universitário

**CEP:** 74.605-020

**UF:** GO

**Município:** GOIANIA

**Telefone:** (62)3269-8338

**Fax:** (62)3269-8426

**E-mail:** cephcufig@yahoo.com.br

UFG - HOSPITAL DAS  
CLÍNICAS DA UNIVERSIDADE  
FEDERAL DE GOIÁS



Continuação do Parecer: 3.116.921

|            |                |                        |                     |        |
|------------|----------------|------------------------|---------------------|--------|
| Cronograma | Cronograma.pdf | 03/12/2018<br>22:02:51 | Marina Brito Campos | Aceito |
|------------|----------------|------------------------|---------------------|--------|

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

GOIANIA, 21 de Janeiro de 2019

---

**Assinado por:**  
**Maria Selma Neves Costa**  
**(Coordenador(a))**

**Endereço:** 1ª Avenida s/nº - Unidade de Pesquisa Clínica

**Bairro:** St. Leste Universitário

**CEP:** 74.605-020

**UF:** GO

**Município:** GOIANIA

**Telefone:** (62)3269-8338

**Fax:** (62)3269-8426

**E-mail:** cephcufig@yahoo.com.br