

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Título do Projeto de pesquisa: **Índice glicêmico e efeito anti-inflamatório do Feijão Caupi (*Vigna unguiculata* L. Walp)**

Pesquisador Responsável: Lívia Maria da Silva e Neuza Maria Brunoro Costa

Nome do participante:

Data de nascimento:

Você está sendo convidado (a) para ser participante do Projeto de pesquisa de mestrado do programa de Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia dos Alimentos da Universidade Federal do Espírito Santo, intitulado “**Índice glicêmico e efeito anti-inflamatório do Feijão Caupi (*Vigna unguiculata* L. Walp)**” de responsabilidade das pesquisadoras Lívia Maria da Silva e Neuza Maria Brunoro Costa. Leia cuidadosamente o que se segue e pergunte sobre qualquer dúvida que você tiver. Caso se sinta esclarecido (a) sobre as informações que estão neste Termo e aceite fazer parte do estudo, peço que assine ao final deste documento, em duas vias, sendo uma via sua e a outra do pesquisador responsável pela pesquisa. Saiba que você tem total direito de não querer participar ou de retirar-se a pesquisa a qualquer momento, sem obrigatoriedade de justificativas.

1. O trabalho tem por determinar o índice glicêmico do feijão caupi (*Vigna unguiculata* L. Walp) convencional e biofortificado em indivíduos saudáveis. Espera-se com essa pesquisa que, os efeitos anti-inflamatório e o índice glicêmico do feijão caupi possam trazer mais informações no controle da glicemia e nas doenças crônicas não transmissíveis, proporcionando uma melhora na qualidade de vida da população, pelo fato deste ser um alimento fonte minerais, como ferro, zinco, compostos fenólicos, fibras alimentares e oligossacarídeos não digeríveis, todos benéficos à saúde.

2. A participação nesta pesquisa consistirá em coleta de sangue em jejum e após ingerir o alimento que será testado para ser avaliada a glicemia capilar. Na noite anterior aos testes, você receberá um lanche leve, que poderá ser uma das três opções: (1) sanduíche de atum e suco de uva, (2) sanduíche de frango e suco de maracujá ou (3) sanduíche de queijo cottage e peito de frango e suco de pêssego. Após 10-12 horas de jejum, você deverá se apresentar ao Laboratório de Análises Clínicas de Alegre, ES – LABCENTER - e ingerir um dos alimentos testados contendo 25 g de carboidrato disponível (carboidrato total (g) – teor de fibra (g)). Isso representa cerca de 50 de pão (cerca de 3 fatias de pão de forma branco sem casca) ou 100 g de feijão (cerca de 4

colheres de sopa de feijão cozido), acompanhados de 250 mL de água. Os alimentos testados – feijão caupi cozido (convencional biofortificado) deverão ser ingeridos uma vez e o alimento de referência (que será o pão branco), três vezes, totalizando quatro sessões experimentais em dias não-consecutivos. Haverá um intervalo de 2 dias entre os dias de testes e a ordem de ingestão desses ocorrerá de maneira randomizada.

Você deverá permanecer no laboratório nos dias de coleta de sangue para avaliar a glicemia capilar por 120 minutos (2 horas). Será feita uma punção capilar para coleta de uma gota de sangue de cada dedo nos tempos 0 (imediatamente antes da ingestão do alimento), 15, 30, 45, 60, 90 e 120 min após início da ingestão dos mesmos. Serão colhidas duas amostras de sangue em jejum (tempo 0 minutos), com intervalo de até 5 minutos entre elas. Será utilizado o glicosímetro Accu Chek Active® e seus resultados serão expressos em mg/dL.

Para melhor controle e prevenção da Covid-19, de acordo com a PORTARIA Nº 013-R, DE 23 DE JANEIRO DE 2021., os participantes deverão utilizar máscara, manter o distanciamento de 1 metro, evitando aglomeração no local, atendendo para higienização das mãos e objetos. No local será disponibilizado álcool 70% para que possa ser feito a desinfecção quando necessário

3. Os possíveis riscos associados com a pesquisa podem ser: desconforto por estar em jejum e ao ingerir o alimento teste ou o pão branco em função da quantidade que deverá ser ingerida do alimento dentro de 15 minutos e ardência ou uma dor leve da picada da agulha para coleta de uma gota de sangue de cada dedo das mãos. Para minimizar a dor e evitar possíveis desconforto o participante será instruído para deixar a mão pendente ajudando no fluxo sanguíneo no momento da coleta do material; o dedo que será realizado a coleta será mantido apertado, até o momento da coleta obtendo assim o volume da gota de sangue necessária para o exame; o pique será na polpa do dedo ou na parte lateral do dedo, pois a sensibilidade é menor, diminuindo assim a dor; a coleta será realizada em dedos diferentes.

Ademais, o laboratorista capacitado que fará a coleta utilizará luvas descartáveis e paramenta necessária para evitar contaminação e infecção. Os materiais descartáveis utilizados na coleta serão descartados conforme manual de boas práticas do laboratório. O desconforto do jejum será aliviado com o consumo dos alimentos teste e de referência e o possível desconforto do consumo dos alimentos poderá ser amenizado com o consumo do copo de água que será fornecido junto com tais alimentos.

4. Os benefícios que a pesquisa pode trazer incluem: o conhecimento da glicemia de jejum e a curva glicêmica, após ingerir os alimentos que serão testados. Ademais a pesquisa irá contribuir para o maior conhecimento sobre as propriedades funcionais do feijão caupi, com potencial para ser utilizado para o controle do diabetes. A variedade biofortificada pode contribuir para a saúde, fornecendo maior teor de ferro, reduzindo o risco de anemia ferropriva. Uma vez conhecidas as propriedades benéficas do feijão caupi, seu consumo poderá ser incentivado para a população em geral, além da sua produção ser incentivada para os produtores agrícolas familiares e ser inserido na alimentação escolar.

5. Você não terá nenhuma despesa ao participar da pesquisa e poderá retirar sua concordância na continuidade da pesquisa a qualquer momento sem que ocorra penalidades ou prejuízos.

6. Você não terá nenhum valor econômico a receber ou a pagar pela participação, no entanto, caso haja qualquer despesa decorrente desta participação haverá o seu ressarcimento pelos pesquisadores.

7. Caso ocorra algum dano comprovadamente decorrente da participação no estudo, você poderá pleitear indenização, segundo as determinações do Código Civil (Lei nº 10.406 de 2002) e das Resoluções 466/12 e 510/16 do Conselho Nacional de Saúde.

8. Seu nome será mantido em sigilo, assegurando assim a sua privacidade, e se desejar terá livre acesso a todas as informações e esclarecimentos adicionais sobre o estudo e suas consequências, enfim, tudo o que queira saber antes, durante e depois da sua participação.

9. Os dados coletados serão utilizados única e exclusivamente para fins desta pesquisa, e os resultados poderão ser publicados.

Qualquer dúvida, pedimos a gentileza de entrar em contato com os pesquisadores Neuza Maria Brunoro Costa, telefone: 28 99941 1040, e-mail: neuzambc@gmail.com e Lívia Maria da Silva (27) 999344799, e-mail: llivia.msilva@gmail.com, com o Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos do Campus de Alegre da Universidade Federal do Espírito Santo (CEP/Alegre/UFES), localizado Alto Universitário, S/N Guararema, Alegre - ES, 29500-000, telefone: (28) 3552 8771, e-mail: cep.algre.ufes@gmail.com, atendimento de segunda a sexta-feira das 08h00min às 11:00min, e/ou com a Comissão

Nacional de Ética em Pesquisa-CONEP, telefone (61) 3315.5877, e-mail: conep@saude.gov.br.

Eu, _____, RG nº _____
_____ declaro ter sido informado e concordo em ser participante do Projeto de pesquisa acima descrito.

Cidade, _____ de _____ de 20____.

Assinatura do participante

“Na qualidade de pesquisador(a) responsável pela pesquisa **“Índice glicêmico e efeito anti-inflamatório do Feijão Caupi (*Vigna unguiculata* L. Walp)**”, Lívia Maria da Silva e Neuza Maria Brunoro Costa, declaro ter cumprido as exigências do(s) item(s) IV.3 e IV.4 (se pertinente), de Resolução CNS 466/12, a qual estabelece diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos”

Neuzauslofta

Nome e assinatura do responsável por obter o consentimento