

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: COMPARAÇÃO DOS EFEITOS DO TREINAMENTO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDADE E DO TREINAMENTO DE FORÇA NOS NÍVEIS DE FORÇA MÁXIMA E HIPERTROFIA MUSCULAR

Pesquisador: Cristian Roncada

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 72675417.2.0000.5668

Instituição Proponente: Sociedade Educacional Santa Rita Ltda

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.319.112

Apresentação do Projeto:

A pesquisa trata de assunto atual e tem como objetivo: Avaliar os efeitos do treinamento intervalado de alta intensidade em comparação ao treinamento de musculação nos níveis de força e de hipertrofia após intervenção de seis semanas de treinamento.

O projeto apresenta redação ortográfica e formatação adequada.

A introdução apresenta o trabalho de forma clara, a escolha do tema é justificada e a problematização é consistente e sustenta a necessidade de desenvolvimento do estudo. A metodologia está detalhada e adequada ao objetivo do projeto.

O pesquisador tem formação na área e produção bibliográfica condizente com a proposta do projeto.

Objetivo da Pesquisa:

Avaliar os efeitos do treinamento intervalado de alta intensidade em comparação ao treinamento de musculação nos níveis de força e de hipertrofia após intervenção de seis semanas de treinamento.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Autores afirmam que estudo oferece risco mínimo para saúde física e mental do participante.

Endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366

Bairro: São Pelegrino

CEP: 95.020-472

UF: RS

Município: CAXIAS DO SUL

Telefone: (54)3022-1695

E-mail: secretaria.cep@fsg.br

Continuação do Parecer: 2.319.112

Devido ao treinamento, os sujeitos poderão sentir desconfortos musculares durante a após a realização das seções de treino. Desta forma todas as avaliações e a intervenção serão feitas de maneira segura e com acompanhamento do pesquisador. Em caso de intercorrências devido as avaliações e ao treinamento, o participante receberá toda a assistência necessária de acordo com a sua necessidade.

Quanto aos benefícios autores afirmam que ao participar da intervenção o participante auxiliará os pesquisadores a melhorar os conhecimentos sobre os benefícios da aplicação do HIT como método de treinamento e academias para preconização de forma e hipertrofia.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa é pertinente e de interesse científico, e trará informações importantes quanto a comparação das técnicas.

Pesquisa com amostragem por conveniência, critérios de inclusão e exclusão bem descritos, os locais de recrutamento e procedimento da coleta de dados estão bem definidos, apresentando as cartas de anuências desses locais.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Folha de rosto - adequadamente preenchida, com assinaturas e carimbos.

TCLE – adequado.

Projeto Detalhado – adequado.

Carta de Anuência das Instituições participantes – apresentado.

Cronograma - adequado.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovado

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_970735.pdf	04/09/2017 14:31:22		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_V2.pdf	04/09/2017 14:30:38	Cristian Roncada	Aceito
Outros	Carta_Resposta.pdf	04/09/2017 14:27:28	Cristian Roncada	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento /	TCLE.pdf	04/09/2017 14:26:33	Cristian Roncada	Aceito

Endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366**Bairro:** São Pelegrino**CEP:** 95.020-472**UF:** RS**Município:** CAXIAS DO SUL**Telefone:** (54)3022-1695**E-mail:** secretaria.cep@fsg.br

Continuação do Parecer: 2.319.112

Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	04/09/2017 14:26:33	Cristian Roncada	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	carta_anuencia.pdf	04/09/2017 14:26:10	Cristian Roncada	Aceito
Cronograma	Cronograma.pdf	04/09/2017 14:25:14	Cristian Roncada	Aceito
Folha de Rosto	folha_rosto.pdf	03/08/2017 15:37:14	Cristian Roncada	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	folhaDeRosto.pdf	03/08/2017 14:33:21	Cristian Roncada	Aceito
Orçamento	Orcamento.pdf	03/08/2017 14:29:21	Cristian Roncada	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CAXIAS DO SUL, 06 de Outubro de 2017

Assinado por:
Patricia Kelly Wilmsen Dalla Santa Spada
(Coordenador)

Endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366**Bairro:** São Pelegrino**CEP:** 95.020-472**UF:** RS**Município:** CAXIAS DO SUL**Telefone:** (54)3022-1695**E-mail:** secretaria.cep@fsg.br