

CLASSIFICAÇÃO DOS FOTOTIPOS DE PELE PELA ESCALA DE FITZPATRICK

Título do projeto: Tratamento de melasma: desenvolvimento e avaliação de uma formulação tópica contendo ácido kójico associado ao microagulhamento.

Pesquisadora responsável: Jenifer Brasil dos Santos **R.G.:** 24.182.954-2 (DIC) / **CRF-RJ** 18307

Nome da participante: _____

Data de nascimento: ____/____/____ **R.G.:** _____

Questionário de Fitzpatrick para classificação dos fototipos de pele com base na predisposição genética, reação à exposição ao sol e hábitos de bronzeamento:					
Pontuação	0	1	2	3	4
PREDISPOSIÇÃO GENÉTICA					
Qual a cor dos seus olhos?	Azul, cinza ou verde claro	Azul, cinza ou verde	Castanho ou mel	Castanho Escuro	Preto acastanhado
Qual a cor natural do seu cabelo?	Ruivo	Loiro	Castanha/loiro escuro	Castanho Escuro	Preto
Qual é a cor da sua pele nas áreas não expostas?	Avermelhada	Muito pálida	Pálida com tom bege	Morena clara	Morena escuro
Você tem sardas nas áreas não expostas?	Muitas	Algumas	Poucas	Incidental	Nenhuma
REAÇÃO À EXPOSIÇÃO SOLAR					
O que acontece quando você fica muito tempo exposto no sol?	Vermelhidão dolorosa, bolhas, descamação	Formação de bolhas seguida de descamação	Queimaduras às vezes seguidas de descamação	Queimaduras raras	Nunca tive queimaduras
Até que ponto você fica bronzeado?	Quase nada ou nada	Bronzeado claro	Bronzeado razoável	Brônzea muito facilmente	Bronzeado escuro rapidamente
Você fica bronzeado após várias horas a exposição ao sol?	Nunca	Raramente	As vezes	Frequentemente	Sempre
Como seu rosto reage ao sol?	Muito sensível	Sensível	Normal	Muito resistente	Nunca tive problema
HÁBITOS DE BRONZEAMENTO					
Quando foi a última vez que você expôs o corpo ao sol (ou lâmpada solar artificial / creme bronzeador)?	Mais de 3 meses atrás	2-3 meses atrás	1-2 meses atrás	Menos de 1 mês	Menos de 2 semanas
Você expôs a área a ser tratada ao sol?	Nunca	Quase nunca	As vezes	Frequentemente	Sempre

SOMA DAS PONTUAÇÕES E FOTOTIPOS DE PELE CORRESPONDENTES:

0-7	I
8-16	II
17-25	III
26-30	IV
MAIOR QUE 30	V OU VI

Utilize a tabela abaixo para confirmação:

Classificação dos fototipos de pele de Fitzpatrick com base no auto relato referente a tendência a queimaduras solares e ao bronzeamento:

I	Sempre queima, nunca bronzeia
II	Normalmente queima, bronzeia menos que a média (com dificuldade)
III	Queima moderadamente, bronzeamento médio
IV	Raramente queima, bronzeia mais do que a média (com facilidade)
V	Pele marrom
VI	Pele negra/preta

Rio de Janeiro, ____ de _____ de 2022.

Assinatura da participante da pesquisa

Nome:

Assinatura da pesquisadora responsável

Nome: Jenifer Brasil dos Santos

REFERÊNCIA:

GUPTA, V.; SHARMA, V. K. Skin typing: Fitzpatrick grading and others. **Clinics in Dermatology**, [s. l.], v. 37, n. 5, p. 430–436, 2019.