



FUNDAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA DO SUL DE MINAS
CENTRO UNIVERSITÁRIO DO SUL DE MINAS - UNIS
COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO - TCLE

Título da Pesquisa: Relação da circunferência abdominal com força muscular periférica, fraqueza muscular respiratória, qualidade de vida e funcionalidade de idosos e o perfil de saúde da população idosa de alfenas, varginha e região com o efeito da aplicação de um protocolo do método pilates nessa população

Nome do Pesquisador Responsável: José Roberto Neto Sostena

Telefone do Pesquisador Responsável: (11) 94555-6133

E-mail do Pesquisador Responsável: jose.neto@professor.unis.edu.br

Nome dos Pesquisadores Assistentes: Camila Pinhata Rocha, (35) 99928-5844

Instituição de Vínculo da Pesquisa: UNIS

Contato com a Instituição: etica@unis.edu.br ou (35) 3219-5084 (Helena)

Definição: O Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) é um colegiado interdisciplinar e independente, com função pública, que deve existir nas instituições que realizam pesquisas envolvendo seres humanos no Brasil, criado para defender os interesses dos sujeitos da pesquisa em sua integridade e dignidade e para contribuir no desenvolvimento da pesquisa dentro de padrões éticos (Normas e Diretrizes Regulamentadoras da Pesquisa Envolvendo Seres Humanos – Res. CNS 466/2012).

Natureza da pesquisa: o(a) Sr. (Sra.) está sendo convidado (a) a participar desta pesquisa que tem como finalidade ajudar no desenvolvimento do Projeto intitulado “Relação da circunferência abdominal com força muscular periférica, fraqueza muscular respiratória, qualidade de vida e funcionalidade de idosos” do Curso de Graduação em Fisioterapia, do Centro Universitário do Sul de Minas - UNIS/MG, o qual ao final terá o levantamento dos dados de forma estatística.

1. **Participantes da pesquisa:** Serão entrevistados indivíduos, após as entrevistas realizarão testes com características de disfunções cardiorrespiratório, fraqueza muscular generalizada, grau de obstrução, testes funcionais, qualidade de vida e grau de independência para atividades do dia a dia.
2. **Envolvimento na pesquisa:** ao participar deste estudo o Sr. (Sra.) permitirá que o (a) pesquisador (a) obtenha dados em relação as condições de sua saúde. O Sr. (Sra.) tem liberdade de se recusar a participar e, ainda, se recusar a continuar participando em qualquer fase da pesquisa, sem qualquer prejuízo para o Sr. (Sra.). Sempre que quiser poderá pedir mais informações sobre a pesquisa através do telefone do (a) pesquisador(a) do projeto ou da própria instituição, identificados no início desta página. Em qualquer situação, sua identidade será integralmente preservada.
3. **Sobre as avaliações:** a avaliação poderá ser verbal, sem gravações, com suas respostas anotadas com caneta no próprio questionário pelo(a) pesquisador(a).
4. **Riscos e desconforto:** a participação nesta pesquisa não traz complicações legais. Os procedimentos adotados nesta pesquisa obedecem aos Critérios da Ética em Pesquisa com Seres Humanos conforme Resolução n.º 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. Nenhum dos procedimentos usados oferece riscos à sua integridade física, mental, psíquica, moral e dignidade. Contudo, se houver algum tipo de risco citado anteriormente será sanado com uso de equipamentos de proteção (EPIS).
5. **Confidencialidade:** todas as informações coletadas neste estudo são estritamente confidenciais. Somente os pesquisadores e o orientador terão conhecimento dos dados.
6. **Benefícios:** ao participar desta pesquisa espera que os participantes apresente resultados importantes sobre a melhor forma de avaliar os pacientes idosos de Varginha e Alfenas, estratificar possíveis riscos na população, identificar e direcionar os pacientes que necessitam de um serviço especializado de reabilitação.
7. **Pagamento:** o Sr. (Sra.) não terá nenhum tipo de despesa para participar desta pesquisa, bem como nada será pago por sua participação.



FUNDAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA DO SUL DE MINAS
CENTRO UNIVERSITÁRIO DO SUL DE MINAS - UNIS
COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA

8. **Garantia de Busca de Indenização:** este documento não lhe garante nenhuma indenização, mas garante a V.Sa. o direito à busca de indenização, caso se sinta de alguma forma prejudicada durante o transcorrer da pesquisa ou após sua finalização e divulgação dos resultados, mediante análise do jurídico.

Após estes esclarecimentos, caso o Sr. (Sra.) se sinta plenamente esclarecido, solicitamos o seu livre consentimento para participar desta pesquisa. Portanto preencha, por favor, os itens que se seguem.

Obs: Não assine esse termo se ainda tiver dúvida a respeito.

Consentimento Livre e Esclarecido

Tendo em vista os itens acima apresentados, eu, de forma livre e esclarecida, manifesto meu consentimento em participar da pesquisa. Autorizo a realização da pesquisa e a divulgação dos dados obtidos neste estudo.

Nome e Assinatura do Participante da Pesquisa
RG: _____

Nome e Assinatura do Pesquisador Responsável
José Roberto Sostena Neto

Nome e Assinatura do Pesquisador Responsável
Juliana Bassalobre Carvalho Borges

Nome e Assinatura do Pesquisador Assistente
Camila Pinhata Rocha