

FUNDAÇÃO DE ENSINO E
PESQUISA DO SUL DE MINAS-
FEPESMIG



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: RELAÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL COM FORÇA MUSCULAR PERIFÉRICA, FRAQUEZA MUSCULAR RESPIRATÓRIA, QUALIDADE DE VIDA E FUNCIONALIDADE DE IDOSOS E O PERFIL DE SAÚDE DA POPULAÇÃO IDOSA DE ALFENAS, VARGINHA E REGIÃO COM O EFEITO DA APLICAÇÃO DE UM PROTOCOLO DO MÉTODO PILATES NESSA POPULAÇÃO

Pesquisador: José Roberto Sostena Neto

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 78465724.7.0000.5111

Instituição Proponente: Centro Universitário do Sul de Minas

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.743.963

Apresentação do Projeto:

RELAÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL COM FORÇA MUSCULAR PERIFÉRICA, FRAQUEZA MUSCULAR RESPIRATÓRIA, QUALIDADE DE VIDA E FUNCIONALIDADE DE IDOSOS E O PERFIL DE SAÚDE DA POPULAÇÃO IDOSA DE ALFENAS, VARGINHA E REGIÃO COM O EFEITO DA APLICAÇÃO DE UM PROTOCOLO DO MÉTODO PILATES NESSA POPULAÇÃO

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Analisar a correlação do aumento da RCQ com a dinapenia, descondicionamento e fraqueza muscular respiratória em pacientes idosos; analisar se a aplicação de um protocolo do método Pilates é capaz de alterar a dinapenia, descondicionamento físico, fraqueza muscular respiratória, flexibilidade, equilíbrio dinâmico e estático em pacientes idosos.

Objetivo Secundário:

Analisar o perfil sociodemográfico dos pacientes idosos

Analisar as variáveis antropométricas

Analisar a força muscular

Endereço: Avenida Alzira Barra Gazzola, 650 - Prédio Central da Reitoria - Sala de Reuniões do CEP

Bairro: Bairro Aeroporto

CEP: 37.031-099

UF: MG

Município: VARGINHA

Telefone: (35)3219-5033

E-mail: etica@unis.edu.br

Continuação do Parecer: 6.743.963

Analisar a RCQ

Analisar a capacidade do exercício

Analisar a força muscular respiratória

Analisar o pico de fluxo expiratória

Analisar a qualidade de vida

Analisar a funcionalidade

Analisar o equilíbrio dinâmico e estático

Analisar a flexibilidade

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

A participação nesta pesquisa não traz complicações legais.

Os procedimentos adotados nesta pesquisa obedecem aos Critérios da Ética em Pesquisa com Seres Humanos conforme Resolução n.º 466/12 do Conselho Nacional de Saúde.

Nenhum dos procedimentos usados oferece riscos à sua integridade física, mental, psíquica, moral e dignidade.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto aborda: A relação da circunferência abdominal com Força muscular periférica, fraqueza muscular respiratória, qualidade de vida e funcionalidade de idosos e o perfil de saúde da população idosa de Alfenas, Varginha e Região com o efeito da aplicação de um protocolo do método pilates nessa população, esperando então provar e mostrar que a aplicação da atividade física do método pilates pode apresentar um efeito benéfico na força muscular periférica, respiratória.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O termo de consentimento livre e esclarecido está adequado a pesquisa.

Recomendações:

A relatora recomenda a aprovação do trabalho para que a pesquisa possa ser executada

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Sem pendências no Trabalho

Considerações Finais a critério do CEP:

O Colegiado do CEP endossa o Parecer do Relator e opta pela aprovação do Protocolo de Pesquisa.

Endereço: Avenida Alzira Barra Gazzola, 650 - Prédio Central da Reitoria - Sala de Reuniões do CEP

Bairro: Bairro Aeroporto

CEP: 37.031-099

UF: MG

Município: VARGINHA

Telefone: (35)3219-5033

E-mail: etica@unis.edu.br

FUNDAÇÃO DE ENSINO E
PESQUISA DO SUL DE MINAS-
FEPESMIG



Continuação do Parecer: 6.743.963

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2309747.pdf	26/03/2024 09:40:08		Aceito
Cronograma	Cronograma.docx	26/03/2024 09:39:57	José Roberto Sostena Neto	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	26/03/2024 09:39:47	José Roberto Sostena Neto	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_detalhado.docx	26/03/2024 09:39:19	José Roberto Sostena Neto	Aceito
Folha de Rosto	folha_rosto.pdf	26/03/2024 09:39:04	José Roberto Sostena Neto	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

VARGINHA, 04 de Abril de 2024

Assinado por:
Alessandro Messias Moreira
(Coordenador(a))

Endereço: Avenida Alzira Barra Gazzola, 650 - Prédio Central da Reitoria - Sala de Reuniões do CEP
Bairro: Bairro Aeroporto **CEP:** 37.031-099
UF: MG **Município:** VARGINHA
Telefone: (35)3219-5033 **E-mail:** etica@unis.edu.br