

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: CAPACIDADE DE AUTOCUIDADO DE CUIDADORES INFORMAIS DE IDOSOS COM DEMÊNCIA: ESTUDO QUASE EXPERIMENTAL

Pesquisador: Daniela Luzia Zagoto Agulhó

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 44753421.3.0000.5541

Instituição Proponente: Universidade Federal de Mato Grosso/UFMT

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 4.622.301

Apresentação do Projeto:

CAPACIDADE DE AUTOCUIDADO DE CUIDADORES INFORMAIS DE IDOSOS COM DEMÊNCIA: ESTUDO QUASE EXPERIMENTAL

O envelhecimento populacional é um fenômeno mundial que tem se apresentado em escala crescente nas sociedades. Dentre os vários aspectos a serem considerados nessa população, preocupa a alta prevalência de doenças crônicas, em especial as degenerativas como a demência. O número de casos de demências tem aumentado substancialmente, representando um problema de saúde pública. As consequências das demências não atingem somente a pessoa idosa, mas também a família, que pode ter que reorganizar os papéis para a prestação do cuidado e, em geral, algum membro da família é quem assume a função de cuidador. Cuidar de um idoso com demência não é uma tarefa fácil, por ser uma atividade diuturna, repetitiva e desgastante as consequências podem ser inúmeras, como por exemplo problemas físicos, psicológicos, emocionais e sociais que podem resultar em sobrecarga. A sobrecarga pode prejudicar a efetividade do cuidado com o idoso, mas também o cuidado do cuidador consigo mesmo. Se faz necessário que os cuidadores preservem suas necessidades e vontades, dedicando tempo para si mesmos, uma maneira de enfrentamento das situações vivenciadas em seu cotidiano e, até mesmo de alívio da sobrecarga. Neste sentido, existem recomendações sobre a necessidade de se voltar um olhar para eles e que estudos sejam desenvolvidos a fim de ajudá-los a atingir níveis ideais de

Endereço: Rua Luis Philippe Pereira Leite s/n

Bairro: Alvorada

CEP: 78.048-902

UF: MT

Município: CUIABA

Telefone: (65)3615-7254

E-mail: cephujm@ufmt.br

Continuação do Parecer: 4.622.301

saúde e bem-estar. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de abordagem quantitativa do tipo quase-experimental, com avaliação antes e depois. Esta pesquisa será realizada no município de Cuiabá – MT, no ambulatório de geriatria do Hospital Universitário Júlio Muller (HUJM). A população do estudo será formada por cuidadores informais de idosos com demência que são atendidos no ambulatório de geriatria do HUJM. A intervenção será realizada em três etapas: 1) pré-intervenção: coleta de dados: caracterização dos cuidadores, sobrecarga, capacidade de autocuidado e autoeficácia percebida. 2) intervenção: dividida em 4 momentos. 3) pós-intervenção: coleta de dados: sobrecarga, capacidade de autocuidado e autoeficácia percebida. Será realizada a análise descritiva e bivariada dos dados. Para análise inferencial, primeiramente será realizado o teste de normalidade dos dados, posteriormente será escolhido o teste estatístico que se apresentar mais apropriado (paramétrico ou não paramétrico). Para comparação dos dados pré e pós-intervenção, o Teste t será utilizado para amostras dependentes e o Qui-quadrado para comparar os dados categóricos. Se houver normalidade será utilizado o Teste Anova. Para não normalidade, os Testes de Wilcoxon e Anova de Kruskal-Wallis serão realizados. Será considerado nível de significância de 0,05.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Avaliar a efetividade de uma intervenção educativa baseada na autoeficácia para melhorar a capacidade de autocuidado de cuidadores informais de idosos com demência.

Objetivo Secundário:

- Caracterizar os cuidadores informais de idosos com demência quanto aos dados sociodemográficos, de cuidado prestado ao idoso, de condições de saúde, de sobrecarga e à capacidade de autocuidado.- Analisar os fatores sociodemográficos, de cuidado prestado ao idoso, de condições de saúde e de sobrecarga associados à capacidade de autocuidado de cuidadores informais de idosos com demência.- Implementar uma intervenção educativa para promover a capacidade de autocuidado de cuidadores informais de idosos com demência.- Medir a sobrecarga e a capacidade de autocuidado após a intervenção educativa.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

A pesquisa não oferece riscos de vida aos participantes, apenas desconforto mínimo ao responder os questionários. Para minimizar esse desconforto, as entrevistas serão agendadas de acordo com a disponibilidade de tempo de cada cuidadores informais.

Endereço: Rua Luis Philippe Pereira Leite s/n

Bairro: Alvorada

CEP: 78.048-902

UF: MT

Município: CUIABA

Telefone: (65)3615-7254

E-mail: cephujm@ufmt.br

Continuação do Parecer: 4.622.301

Benefícios:

Não haverá benefício material para os participantes. Eles poderão contribuir no estudo trazendo respostas que poderá beneficiar e melhorar a assistência aos cuidadores informais de idosos com demência.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Projeto de doutorado do Curso de Enfermagem da UFMT.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Folha de rosto - ok

TCLE - ok

Cronograma - ok

Orçamento - ok

Anuência da Chefia do Ambulatório de Geriatria e Clínica Médica - ok

Formulário e escalas de avaliação - ok

Recomendações:

.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Projeto aprovado

Considerações Finais a critério do CEP:

O Comitê de Ética em Pesquisa do HUJM, de acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS 466/2012 e na Norma Operacional Nº 001/2013 do CNS, manifesta-se pela aprovação do projeto de pesquisa na forma proposta.

Ressaltamos as seguintes atribuições do pesquisador: Desenvolver o projeto conforme delineado; Elaborar e apresentar os relatórios parcial (is) e final (como notificação); Apresentar dados solicitados pelo CEP ou pela CONEP a qualquer momento; Manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade, por um período de 5 (cinco) anos após o término da pesquisa; Encaminhar os resultados da pesquisa para publicação, com os devidos créditos aos pesquisadores associados e ao pessoal técnico integrante do projeto, citando o nome do HUJM.

Justificar fundamentadamente, perante o CEP, qualquer modificação (emenda) ou interrupção do projeto.

Endereço: Rua Luis Philippe Pereira Leite s/n

Bairro: Alvorada

CEP: 78.048-902

UF: MT

Município: CUIABA

Telefone: (65)3615-7254

E-mail: cephujm@ufmt.br

Continuação do Parecer: 4.622.301

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1709185.pdf	22/03/2021 09:45:23		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	22/03/2021 09:43:41	Daniela Luzia Zagoto Agulhó	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO.pdf	22/03/2021 09:43:28	Daniela Luzia Zagoto Agulhó	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO.docx	22/03/2021 09:43:08	Daniela Luzia Zagoto Agulhó	Aceito
Orçamento	Orcamento.pdf	22/03/2021 09:42:53	Daniela Luzia Zagoto Agulhó	Aceito
Cronograma	Cronograma.pdf	22/03/2021 09:42:44	Daniela Luzia Zagoto Agulhó	Aceito
Outros	Anuencia4.pdf	18/03/2021 11:43:29	Daniela Luzia Zagoto Agulhó	Aceito
Outros	Anuencia3.pdf	18/03/2021 11:43:08	Daniela Luzia Zagoto Agulhó	Aceito
Outros	Anuencia2.pdf	18/03/2021 11:42:47	Daniela Luzia Zagoto Agulhó	Aceito
Outros	Anuencia1.pdf	18/03/2021 11:42:33	Daniela Luzia Zagoto Agulhó	Aceito
Outros	AprovacaoGEP.pdf	18/03/2021 11:42:15	Daniela Luzia Zagoto Agulhó	Aceito
Folha de Rosto	FolhaRosto.pdf	18/03/2021 11:35:42	Daniela Luzia Zagoto Agulhó	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CUIABA, 30 de Março de 2021

Assinado por:
MARCO ANDREY PEPATO
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Luis Philippe Pereira Leite s/n**Bairro:** Alvorada**CEP:** 78.048-902**UF:** MT**Município:** CUIABA**Telefone:** (65)3615-7254**E-mail:** cepujm@ufmt.br



UFMT - HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO JÚLIO
MULLER / UNIVERSIDADE
FEDERAL DE MATO GROSSO



Continuação do Parecer: 4.622.301

Endereço: Rua Luis Philippe Pereira Leite s/n

Bairro: Alvorada

UF: MT

Município: CUIABA

Telefone: (65)3615-7254

CEP: 78.048-902

E-mail: cephujm@ufmt.br