



UFPR - SETOR DE CIÊNCIAS
DA SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PARANÁ -
SCS/UFPR



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: "EFEITO DO EXERCÍCIO IMPOSTO E AUTOSELECIONADO NAS RESPOSTAS PERCEPTUAIS, AFETIVAS, FUNÇÃO E QUALIDADE MUSCULAR E FUNCIONALIDADE NO TREINAMENTO DE FORÇA EM MULHERES E HOMENS

Pesquisador: Paulo Cesar Barauce Bento

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 52411021.4.0000.0102

Instituição Proponente: Programa de Pós-Graduação em Educação Física

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.219.713

Apresentação do Projeto:

Projeto de pesquisa intitulado: Efeito do exercício imposto e autoselecionado nas respostas perceptuais, afetivas, função e qualidade muscular e funcionalidade no treinamento de força em mulheres e homens idosos, sob a coordenação da Prof. Dr. Paulo Cesar Barauce Bento, oriundo do Programa de Pósgraduação em Educação Física com a colaboração do doutorando Erick Doner Santos de Abreu Garcia.

A pesquisa está prevista para iniciar em dezembro de 2021 e sua finalização em dezembro de 2022.

Trata-se de uma pesquisa quasi-experimental em que serão selecionados 38 voluntários idosos sedentários de ambos os sexos para participar da pesquisa, divididos em dois grupos TFI (Treinamento de Força com Cargas Impostas e TFA (Treinamento de Força com Cargas Autoselecionadas). Os participantes realizarão um programa com frequência semanal de três vezes e duração de 12 semanas. Durante este período, ambos os grupos realizarão os mesmos exercícios, porém, o grupo TFA autoselecionará as cargas de treinamento enquanto o grupo TFI utilizará cargas impostas pelos pesquisadores. Serão avaliadas a força isocinética máxima, qualidade muscular e a funcionalidade no início e após a intervenção. As respostas afetivas e a percepção subjetiva do esforço serão avaliadas em duas sessões isoladas antes e depois da intervenção bem como durante cada sessão do programa.

Endereço: Rua Padre Camargo, 285 - 1º andar

Bairro: Alto da Glória

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br



Continuação do Parecer: 5.219.713

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Geral:

Verificar o efeito de doze semanas de treinamento de força com cargas impostas e autosselecionadas na função muscular, funcionalidade, qualidade muscular e nas respostas perceptuais e afetivas em homens e mulheres idosos.

Objetivos Específicos:

- Verificar o efeito de trinta e seis sessões de treinamento com intensidade autosselecionada na função muscular, funcionalidade e qualidade muscular e nas respostas perceptuais e afetivas no treinamento de força em homens e mulheres idosos;
- Verificar o efeito de trinta e seis sessões de treinamento com intensidades impostas na função muscular, funcionalidade e qualidade muscular e nas respostas perceptuais e afetivas no treinamento de força em homens e mulheres idosos;
- Comparar as respostas sobre a função muscular, funcionalidade e qualidade muscular, bem como as respostas perceptuais e afetivas pré e pós treinamento.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Conforme parecer anterior.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Conforme parecer anterior.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Não há.

Recomendações:

Não há.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Atendeu as solicitações anteriores.

Favor inserir em seu TCLE e TALEo número do CAAE e o número deste Parecer de aprovação, para que possa aplicar aos participantes de sua pesquisa, conforme decisão da Coordenação do CEP/SD de 13 de julho de 2020.

Considerações Finais a critério do CEP:

Solicitamos que sejam apresentados a este CEP, relatórios semestrais (a cada seis meses de seu parecer de aprovado) e final, sobre o andamento da pesquisa, bem como informações relativas às

Endereço: Rua Padre Camargo, 285 - 1º andar

Bairro: Alto da Glória

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br



UFPR - SETOR DE CIÊNCIAS
DA SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PARANÁ -
SCS/UFPR



Continuação do Parecer: 5.219.713

modificações do protocolo, cancelamento, encerramento e destino dos conhecimentos obtidos, através da Plataforma Brasil - no modo: NOTIFICAÇÃO. Demais alterações e prorrogação de prazo devem ser enviadas no modo EMENDA. Lembrando que o cronograma de execução da pesquisa deve ser atualizado no sistema Plataforma Brasil antes de enviar solicitação de prorrogação de prazo.

Emenda – ver modelo de carta em nossa página: www.cometica.ufpr.br (obrigatório envio).

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1830158.pdf	29/12/2021 17:14:07		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto_detalhado_correcao2.docx	29/12/2021 17:12:59	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Outros	Pendencias_2.docx	29/12/2021 17:12:18	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Outros	Pendencias_etica.docx	30/11/2021 11:25:47	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto_detalhado_correcao.docx	30/11/2021 11:25:17	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_correcao.docx	30/11/2021 11:24:40	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Outros	Concordancia_Cooparticipacao.pdf	07/10/2021 13:40:20	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_Detalhado.docx	07/10/2021 09:19:47	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	07/10/2021 09:18:38	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Outros	DECLARACOES_EQUIPE.pdf	07/10/2021 09:17:15	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_rosto.pdf	07/10/2021 09:14:50	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Outros	Analise_do_Merito.pdf	07/10/2021 09:12:46	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito

Endereço: Rua Padre Camargo, 285 - 1º andar

Bairro: Alto da Glória

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br



UFPR - SETOR DE CIÊNCIAS
DA SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PARANÁ -
SCS/UFPR



Continuação do Parecer: 5.219.713

Outros	Carta_CEP.pdf	07/10/2021 09:09:37	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Outros	Checklist.docx	23/09/2021 13:23:12	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Outros	Atadehomologacao.pdf	23/09/2021 13:21:32	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Concordanciadeservicosenvolvidos.pdf	23/09/2021 13:01:16	Paulo Cesar Barauce Bento	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CURITIBA, 01 de Fevereiro de 2022

Assinado por:
IDA CRISTINA GUBERT
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Padre Camargo, 285 - 1º andar

Bairro: Alto da Glória

CEP: 80.060-240

UF: PR

Município: CURITIBA

Telefone: (41)3360-7259

E-mail: cometica.saude@ufpr.br