



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITOS DE UM PROGRAMA DE YOGA SOBRE O ESTRESSE OXIDATIVO, EQUILÍBRIO POSTURAL E QUALIDADE DE VIDA DE UNIVERSITÁRIOS COM SINTOMAS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO

Pesquisador: Aron Ferreira da Silveira

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 67681223.0.0000.5346

Instituição Proponente: Universidade Federal de Santa Maria/ Pró-Reitoria de Pós-Graduação e

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.985.102

Apresentação do Projeto:

O Projeto está vinculado ao Programa de Pós Graduação em Distúrbios da Comunicação Humana da UFSM.

No resumo consta o seguinte texto: "O objetivo deste estudo será verificar o efeito de um programa de yoga no estresse oxidativo, equilíbrio postural e na qualidade de vida de universitários com sintomas de ansiedade e depressão. O delineamento do estudo será ensaio clínico randomizado controlado, as avaliações serão aplicadas em dois momentos (pré e pós-intervenção). A amostra será composta por universitários que apresentarem sintomas de ansiedade e/ou depressão. A avaliação do estresse oxidativo será realizada pela detecção de danos no DNA, por meio de uma versão alcalina do ensaio cometa; equilíbrio postural será avaliado pela plataforma de força; qualidade de vida será avaliada com o WHOQOLBREF; nível de atividade física pelo IPAQ; os sintomas de depressão através do PHQ-9 e a ansiedade com a GAD-7. O protocolo de intervenção será composto por 16 aulas de yoga, duas vezes na semana, com duração de uma hora. A normalidade dos dados será testada pelo teste Shapiro-Wilk. Para comparação das variáveis: controle postural, estresse oxidativo, sintomas de ansiedade e depressão, qualidade de vida e resposta afetiva entre os grupos (GE-grupo de estudo e GC-grupo controle) serão utilizados, para cada

Endereço: Avenida Roraima, 1000 - Prédio da Reitoria - 7º andar - sala 725 - Sala Comitê de Ética - 97105-900 - Santa

Bairro: Camobi

CEP: 97.105-970

UF: RS

Município: SANTA MARIA

Telefone: (55)3220-9362

E-mail: cep.ufsm@ufsm.br



desfecho, modelos de equações estimadas generalizadas (GEE), com fatores tempo, grupo e interação tempo*grupo. Todos os modelos serão ajustados por idade e sexo. Todos os testes vão ser aplicados considerando nível de significância de 0,05."

Apresentam a hipótese: "Espera-se que o programa de yoga diminua os marcadores de estresse oxidativo, melhore o equilíbrio postural e os sintomas de ansiedade, depressão e qualidade de vida dos participantes. Que a aplicação de um programa de yoga para estudantes universitários com ansiedade ou depressão altere positivamente os sintomas de ansiedade e depressão; - Que a aplicação de um programa de yoga para estudantes universitários com ansiedade e/ou depressão altere os marcadores de estresse oxidativo;- Que a aplicação de um programa de yoga para estudantes universitários com ansiedade e/ou depressão melhore o equilíbrio postural; - Que a aplicação de um programa de yoga para estudantes universitários com ansiedade e/ou depressão melhore a qualidade de vida".

Foram apresentados no projeto a revisão de bibliográfica, a descrição da metodologia, delineamento do estudo, população alvo, instrumentos de coleta de dados, orçamento e cronograma.

Objetivo da Pesquisa:

Verificar o efeito de um programa de yoga sobre o estresse oxidativo, equilíbrio postural e na qualidade de vida em universitários com sintomas de ansiedade e depressão.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Tendo em vista as características do projeto, a descrição de riscos e benefícios pode ser considerada suficiente.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os termos de apresentação obrigatória podem ser considerados suficientes.

Recomendações:

.

Endereço: Avenida Roraima, 1000 - Prédio da Reitoria - 7º andar - sala 725 - Sala Comitê de Ética - 97105-900 - Santa
Bairro: Camobi **CEP:** 97.105-970
UF: RS **Município:** SANTA MARIA
Telefone: (55)3220-9362 **E-mail:** cep.ufsm@ufsm.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA - UFSM



Continuação do Parecer: 5.985.102

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2096943.pdf	03/04/2023 23:21:12		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_DE_PESQUISA_COMPLETO_alteracoesCEP.docx	03/04/2023 23:19:58	Aron Ferreira da Silveira	Aceito
Outros	Apresentacao_das_pendencias_CEP_UFSM.docx	03/04/2023 23:17:42	Aron Ferreira da Silveira	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	termo_de_consentimento_livre_esclarecido_TCLE.docx	03/04/2023 23:09:28	Aron Ferreira da Silveira	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRostoPlataformaBrasilassinada.pdf	03/03/2023 08:38:43	Aron Ferreira da Silveira	Aceito
Outros	Termo_de_Confidencialidade.pdf	02/03/2023 12:28:48	Aron Ferreira da Silveira	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.docx	02/03/2023 12:25:18	Aron Ferreira da Silveira	Aceito
Orçamento	ORCAMENTO_DE_DESPESAS.docx	02/03/2023 12:25:02	Aron Ferreira da Silveira	Aceito
Outros	autorizacao_institucional.pdf	02/03/2023 12:16:52	Aron Ferreira da Silveira	Aceito
Outros	Comprovante_de_Registro_no_GAP.pdf	02/03/2023 11:58:53	Aron Ferreira da Silveira	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Avenida Roraima, 1000 - Prédio da Reitoria - 7º andar - sala 725 - Sala Comitê de Ética - 97105-900 - Santa
Bairro: Camobi **CEP:** 97.105-970
UF: RS **Município:** SANTA MARIA
Telefone: (55)3220-9362 **E-mail:** cep.ufsm@ufsm.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA MARIA - UFSM



Continuação do Parecer: 5.985.102

SANTA MARIA, 05 de Abril de 2023

Assinado por:
CLAUDEMIR DE QUADROS
(Coordenador(a))

Endereço: Avenida Roraima, 1000 - Prédio da Reitoria - 7º andar - sala 725 - Sala Comitê de Ética - 97105-900 - Santa
Bairro: Camobi **CEP:** 97.105-970
UF: RS **Município:** SANTA MARIA
Telefone: (55)3220-9362 **E-mail:** cep.ufsm@ufsm.br