

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFETIVIDADE DA LIBERAÇÃO MIOFASCIAL INSTRUMENTAL PARA RECUPERAÇÃO MUSCULAR EM ATLETAS DE SUBMISSION: ESTUDO RANDOMIZADO CONTROLADO

Pesquisador: Márcio de Paula e Oliveira

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 48369921.5.0000.0023

Instituição Proponente: Centro Universitário de Brasília - UNICEUB

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio
INSTITUTO DE PESQUISA E ENSINO HOME - IPE HOME

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 4.912.860

Apresentação do Projeto:

Será realizado um ensaio clínico randomizado com atletas competitivos de submission. Para composição da amostra serão convidados representantes das principais equipes de Jiu-Jitsu de Brasília-DF. Serão considerados como critérios de inclusão: indivíduos do sexo masculino; faixa etária compreendida entre 18-40 anos; tempo mínimo de prática de dois (2) anos; graduação mínima faixa azul; frequência média de três (3) treinos semanais e competições ao ano. Além disso, todos deverão ser filiados a uma federação local. O tamanho da amostra é previsto em 140 participantes.

Objetivo da Pesquisa:

Avaliar a efetividade da liberação miofascial instrumental na recuperação muscular pós exercício em atletas de submission do Distrito Federal.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

A pesquisa é considerada como de risco mínimo, visto que, para os resultados serem efetivos, os atletas serão submetidos a um treino intenso, dependente das condições físicas, respeitando-se a individualidade de cada participante. Embora o risco seja mínimo, alguns participantes poderão apresentar dificuldades na execução de alguns

Endereço: SEPN 707/907 - Bloco 6, sala 6.205, 2º andar

Bairro: Setor Universitário

CEP: 70.790-075

UF: DF

Município: BRASILIA

Telefone: (61)3966-1511

E-mail: cep.uniceub@uniceub.br

movimentos, no caso de não terem tido experiência prévia dos mesmos. Para evitar essa situação, será feito previamente um pré-teste com 20% dos atletas selecionados como teste do protocolo de treino. Quanto aos protocolos da Covid-19, primeiramente, todos aqueles que forem elegíveis para participarem das etapas do projeto, serão previamente testados. Aqueles que apresentarem qualquer tipo de sintoma, ou testarem positivo, serão automaticamente excluídos. Como benefícios, uma vez comprovados os efeitos do recovery muscular através da liberação miofascial instrumental em atletas de submission, este recurso poderá ser implementado na modalidade esportiva como alternativa para acelerar a recuperação muscular em situações de demandas musculares exacerbadas de treinamento e/ou competições, que por sua vez, melhora o desempenho do atleta nas atividades subsequentes.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de uma pesquisa bem apresentada e com significativo mérito científico. Os métodos, cronograma e orçamento foram apresentados e estão compatíveis com a proposta.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Foram apresentados: Informações Básicas do projeto, Folha de Rosto, e o projeto contendo o TCLE. Todos estão em conformidade com a Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde. O pesquisador apresentou carta afirmando que havia enquadrado erradamente o projeto na submissão anterior e preencheu um novo formulário de Informações Básicas com esses ajustes.

Recomendações:

O CEP-UniCEUB ressalta a necessidade de desenvolvimento da pesquisa, de acordo com o protocolo avaliado e aprovado, bem como, atenção às diretrizes éticas nacionais quanto aos incisos XI.1 e XI.2 da Resolução nº 466/12 CNS/MS concernentes às responsabilidades do pesquisador no desenvolvimento do projeto:

XI.1 - A responsabilidade do pesquisador é indelegável e indeclinável e compreende os aspectos éticos e legais.

XI.2 - Cabe ao pesquisador:

- c) desenvolver o projeto conforme delineado;
- d) elaborar e apresentar os relatórios parciais e final;
- e) apresentar dados solicitados pelo CEP ou pela CONEP a qualquer momento;
- f) manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade,

Endereço: SEPN 707/907 - Bloco 6, sala 6.205, 2º andar

Bairro: Setor Universitário

CEP: 70.790-075

UF: DF

Município: BRASÍLIA

Telefone: (61)3966-1511

E-mail: cep.uniceub@uniceub.br

Continuação do Parecer: 4.912.860

por um período de 5 anos após o término da pesquisa;

g) encaminhar os resultados da pesquisa para publicação, com os devidos créditos aos pesquisadores associados e ao pessoal técnico integrante do projeto; e

h) justificar fundamentadamente, perante o CEP ou a CONEP, interrupção do projeto ou a não publicação dos resultados.

Observação: Ao final da pesquisa enviar Relatório de Finalização da Pesquisa ao CEP. O envio de relatórios deverá ocorrer pela Plataforma Brasil, por meio de notificação.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O projeto encontra-se apto a ser iniciado.

Considerações Finais a critério do CEP:

Protocolo previamente avaliado, com parecer ad referendum n. 4.912.665/21, tendo sido homologado pela coordenação do CEP-UniCEUB do ano, em 17 de agosto de 2021.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1772608.pdf	09/08/2021 11:22:03		Aceito
Declaração de Pesquisadores	carta_resposta.pdf	06/08/2021 17:05:17	Márcio de Paula e Oliveira	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	17/06/2021 15:08:48	Clara Flôres Nazaré	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto0_tcle.docx	17/06/2021 15:08:09	Clara Flôres Nazaré	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto.pdf	17/06/2021 15:03:32	Clara Flôres Nazaré	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: SEPN 707/907 - Bloco 6, sala 6.205, 2º andar

Bairro: Setor Universitário

CEP: 70.790-075

UF: DF

Município: BRASÍLIA

Telefone: (61)3966-1511

E-mail: cep.uniceub@uniceub.br

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE
BRASÍLIA - UNICEUB



Continuação do Parecer: 4.912.860

BRASILIA, 17 de Agosto de 2021

Assinado por:
Marilia de Queiroz Dias Jacome
(Coordenador(a))

Endereço: SEPN 707/907 - Bloco 6, sala 6.205, 2º andar

Bairro: Setor Universitário

CEP: 70.790-075

UF: DF

Município: BRASILIA

Telefone: (61)3966-1511

E-mail: cep.uniceub@uniceub.br