

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** Desempenho da memória de trabalho após intervenção com tarefas enriquecidas cognitivamente em jovens tenistas: delineamento de um ensaio clínico cruzado

**Pesquisador:** LAURO CARVALHO BORGES

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 74429623.5.0000.5540

**Instituição Proponente:** Faculdade de Educação Física - UnB

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 6.482.565

**Apresentação do Projeto:**

Trata-se da pesquisa intitulada: "Desempenho da memória de trabalho após intervenção com tarefas enriquecidas cognitivamente em jovens tenistas: delineamento de um ensaio clínico cruzado." do pesquisador LAURO CARVALHO BORGES da Faculdade de Educação Física.

**Objetivo da Pesquisa:**

Objetivo Primário:

Avaliar o efeito da intervenção de tarefas no tênis de campo com enriquecimento cognitivo sobre a memória de trabalho em crianças de 10 a 11 anos.

Objetivo Secundário:

Estruturar princípios que representem os conteúdos tático-técnicos no tênis de campo. Definir parâmetros de estimulação do enriquecimento cognitivo para a memória de trabalho em atividades físicas e esportivas. Desenvolver tarefas no tênis de campo com enriquecimento cognitivo para a memória de trabalho em jovens atletas de tênis de campo. Criar categorias de erros cognitivos que identifiquem as falhas da memória de trabalho com a demanda cognitiva das tarefas. Avaliar o efeito da adição de elementos psicomotores a uma sequência pré-estabelecida sobre o erro cognitivo. Avaliar o efeito da intervenção sobre o desempenho em testes executivos computadorizados de memória de trabalho.

**Endereço:** CAMPUS UNIVERSITÁRIO DARCY RIBEIRO - FACULDADE DE DIREITO - SALA BT-01/2 - Horário de

**Bairro:** ASA NORTE

**CEP:** 70.910-900

**UF:** DF

**Município:** BRASILIA

**Telefone:** (61)3107-1592

**E-mail:** cep\_chs@unb.br

### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

#### **Riscos:**

É importante salientar que toda pesquisa envolvendo seres humanos apresenta riscos, tanto os previstos como os imprevisos, que são claramente explicados no termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE) e o termo de assentimento livre e esclarecido (TALE). Neste estudo, os pesquisadores e as instituições envolvidas comprometem-se a minimizar os riscos e fornecer assistência completa e imediata aos participantes caso ocorram danos ou complicações decorrentes da pesquisa. Os benefícios esperados sempre terão prioridade sobre os riscos e desconfortos previsíveis.

Os riscos à integridade física e psicológica dos participantes são considerados mínimos, uma vez que a pesquisa não envolve métodos invasivos ou situações de alto estresse. Entretanto, ao realizar atividades físicas, há um risco mínimo de lesões acidentais. Em caso de acidentes, será oferecido atendimento inicial de primeiros socorros por profissional de Educação Física habilitado. Os riscos psicológicos identificados incluem a possibilidade de constrangimento, desconforto, medo, vergonha, cansaço ou estresse ao responder a tarefas de desempenho. Para minimizar esses riscos, serão fornecidas orientações claras e objetivas antes da coleta de dados, e os participantes serão acompanhados de forma permanente por um psicólogo durante as sessões.

#### **Benefícios:**

As FEs gerenciam recursos cognitivos e comportamentais para planejar e regular o comportamento (DIAMOND, 2013; DIAMOND, 2015; ZELAZO;BLAIR; WILLOUGHBY, 2016), sendo essenciais para vários aspectos no cotidiano. As FEs são habilidades cruciais para o aprendizado e desenvolvimento saudável na infância, associadas ao desempenho acadêmico e social bem adaptado. Este estudo busca compreender o impacto da prática de atividade física na memória de trabalho, permitindo derivar teorias e métodos que favoreçam o desenvolvimento integral das crianças.

Programas esportivos focados nas FEs, em especial na memória de trabalho, podem contribuir para reduzir disparidades sociais no desempenho cognitivo, evasão escolar, bem como comportamentos disruptivos associados à violência e criminalidade.

As FEs estão altamente relacionadas ao domínio acadêmico e à saúde mental, tendo em vista o esporte como um incentivador para as habilidades cognitivas essenciais ao sucesso escolar e social (RIGGS et al., 2010; BORELLA; CARRETTI; PELEGRINA, 2010; FLOOK et al., 2010). O esporte é uma área socialmente atraente para as crianças e pode ser um meio eficaz de estimular a memória de trabalho. No entanto, a literatura científica ainda é limitada e não consolidou completamente o

Continuação do Parecer: 6.482.565

conhecimento sobre fatores como a dosagem ideal, a tipificação da demanda cognitiva por categorias de atividades físicas e o delineamento de atividades motoras enriquecidas. Essa originalidade e importância tornam o escopo do estudo aqui apresentado relevante.

Os dados apontam para uma prática expressiva de jogadores no tênis de campo no Brasil - 10º colocação geral em número de praticantes, em termos absolutos (ITF, 2019). A realização de uma pesquisa com um esporte que contém um número de alto de praticantes no contexto nacional propicia a importância do desenvolvimento de sua prática, fomentando o ensino do esporte ao público alvo estudado. Como análise complementar, será feito um índice de eficiência das tarefas realizadas pelos participantes, com o objetivo de demonstrar aspectos relacionados ao desempenho do jogo como um relatório para os participantes.

O pesquisador apresenta de forma clara os possíveis riscos e as formas de mitigação.

#### **Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

O projeto apresenta o delineamento do escopo da pesquisa bem embasado em termos éticos e com os devidos cuidados com os participantes da pesquisa.

#### **Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

O pesquisador apresenta o termo de autorização da direção da FEF e da Decana de Pesquisa e Inovação. Apresenta o TCE e o TALE, a carta de revisão ética e o instrumento de coleta de dados. Descreve de forma clara como serão os procedimentos da pesquisa, a forma de inclusão e de exclusão de participantes. Os termos e procedimentos foram analisados e estão de acordo com as normas deste CEP/CHS

#### **Recomendações:**

Aprovado

#### **Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Aprovado

#### **Considerações Finais a critério do CEP:**

#### **Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

| Tipo Documento                 | Arquivo                                       | Postagem               | Autor | Situação |
|--------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|-------|----------|
| Informações Básicas do Projeto | PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2211139.pdf | 22/09/2023<br>09:55:04 |       | Aceito   |

**Endereço:** CAMPUS UNIVERSITÁRIO DARCY RIBEIRO - FACULDADE DE DIREITO - SALA BT-01/2 - Horário de  
**Bairro:** ASA NORTE **CEP:** 70.910-900  
**UF:** DF **Município:** BRASILIA  
**Telefone:** (61)3107-1592 **E-mail:** cep\_chs@unb.br

**INSTITUTO DE CIÊNCIAS  
HUMANAS E SOCIAIS DA  
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA -  
UNB**



Continuação do Parecer: 6.482.565

|                                                           |                                                          |                     |                       |        |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|--------|
| Declaração de concordância                                | SEI_10325131_Termo_LAURO.pdf                             | 22/09/2023 09:54:41 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| Declaração de Instituição e Infraestrutura                | Declaracao_Instituicao_Infraestrutura.pdf                | 20/09/2023 09:59:40 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência | Termo_de_Assentimento_Infantil.docx                      | 20/09/2023 09:57:30 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| Declaração de Pesquisadores                               | Termo_de_Responsabilidade_e_Compr omisso_Pesquisador.pdf | 13/09/2023 11:52:02 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| Projeto Detalhado / Brochura Investigador                 | ProjetoCEP_230909.pdf                                    | 13/09/2023 11:45:34 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| Folha de Rosto                                            | folhaDeRosto.pdf                                         | 13/09/2023 10:11:20 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| Outros                                                    | carteirahabilitacao.pdf                                  | 11/09/2023 12:31:27 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| Solicitação Assinada pelo Pesquisador Responsável         | Carta_de_Encaminhamento_ao_CEP.pdf                       | 11/09/2023 12:27:13 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| Outros                                                    | Lattes_Gabriela_Andrade_Vorraber_Lawson.pdf              | 10/09/2023 22:04:55 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| Outros                                                    | Lattes_Leonardo_Lamas_Leandro_Ribeiro.pdf                | 10/09/2023 22:04:45 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| Outros                                                    | Lattes_Lauro_Carvalho_Borges.pdf                         | 10/09/2023 22:03:51 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| Outros                                                    | Instrumentos_Coleta_de_Dados.pdf                         | 10/09/2023 21:48:59 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| Outros                                                    | Carta_de_Revisao_Etica.pdf                               | 10/09/2023 21:47:51 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| Cronograma                                                | Cronograma.pdf                                           | 10/09/2023 21:45:20 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência | Termo_de_Consentimento_Livre_e_Esclarecido.docx          | 10/09/2023 19:59:09 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |
| Orçamento                                                 | Orcamento.docx                                           | 10/09/2023 19:57:39 | LAURO CARVALHO BORGES | Aceito |

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita apreciação da CONEP:**

**Endereço:** CAMPUS UNIVERSITÁRIO DARCY RIBEIRO - FACULDADE DE DIREITO - SALA BT-01/2 - Horário de  
**Bairro:** ASA NORTE **CEP:** 70.910-900  
**UF:** DF **Município:** BRASÍLIA  
**Telefone:** (61)3107-1592 **E-mail:** cep\_chs@unb.br

INSTITUTO DE CIÊNCIAS  
HUMANAS E SOCIAIS DA  
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA -  
UNB



Continuação do Parecer: 6.482.565

Não

BRASILIA, 03 de Novembro de 2023

---

**Assinado por:**  
**ANDRE VON BORRIES LOPES**  
**(Coordenador(a))**

**Endereço:** CAMPUS UNIVERSITÁRIO DARCY RIBEIRO - FACULDADE DE DIREITO - SALA BT-01/2 - Horário de  
**Bairro:** ASA NORTE **CEP:** 70.910-900  
**UF:** DF **Município:** BRASILIA  
**Telefone:** (61)3107-1592 **E-mail:** cep\_chs@unb.br