

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE (PICS) NO MANEJO DA INSÔNIA PRIMÁRIA CRÔNICA: auriculoterapia e laseracupuntura sistêmica

Pesquisador: CAMILA MENDES COSTA CARVALHO

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 86305225.4.0000.5087

Instituição Proponente: Departamento de Farmácia

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.411.660

Apresentação do Projeto:

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são abordagens terapêuticas reconhecidas por promoverem a prevenção de agravos, além da recuperação e promoção da saúde, integrando ser humano, sociedade e meio ambiente (Brasil, 2024a). A Organização Mundial de Saúde (OMS) denomina essas práticas de Medicina Tradicional, Complementar e Integrativa (Telesi Júnior, 2016).

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Avaliar o impacto da auriculoterapia e da laseracupuntura sistêmica no manejo da insônia primária crônica em pacientes atendidos em São Luís

MA

Objetivo Secundário:

Conhecer aspectos sociodemográficos da população com insônia primária crônica atendida na Farmácia-Escola/UFMA; Avaliar, conforme

formulário Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), a evolução dos pacientes atendidos, comparando a pontuação obtida no formulário antes e após a

realização do tratamento com auriculoterapia e/ou laseracupuntura sistêmica; Analisar, conforme formulário Escala de Sonolência Epworth (ESE), o

grau de sonolência diurna dos pacientes atendidos antes e após as sessões de auriculoterapia

Endereço: Avenida dos Portugueses, 1966 CEB Velho Cidade Universitária Dom Delgado

Bairro: Bacanga

CEP: 65.080-805

UF: MA

Município: SAO LUIS

Telefone: (98)3272-8708

E-mail: cepufma@ufma.br

Continuação do Parecer: 7.411.660

e/ou laseracupuntura sistêmica; 2. Verificar a eficácia da auriculoterapia e/ou da laseracupuntura sistêmica sobre a insônia primária crônica através da comparação entre grupos tratamento e grupos placebo, tanto quando empregadas essas práticas individualmente, quanto associadas.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Considerando que serão solicitadas informações pessoais dos participantes, reconhece-se que, embora os riscos sejam mínimos, esta pesquisa poderá ocasionar desconfortos. Entre os possíveis riscos associados às intervenções, incluem-se reações alérgicas às sementes de mostarda, ao esparadrapo ou à fita microporosa utilizadas na auriculoterapia, além de irritação, dor leve ou inflamação nos pontos auriculares estimulados. Na laseracupuntura, apesar de ser uma prática considerada segura, podem ocorrer irritação cutânea temporária, desconforto leve no local de aplicação ou, raramente, hiperpigmentação ou lesões cutâneas superficiais. A equipe se compromete a minimizar esses riscos, interrompendo ou ajustando as intervenções em caso de qualquer efeito adverso, garantindo sigilo, confidencialidade e apoio sempre que necessário. Caso surjam demandas psicológicas ou físicas, os pacientes poderão ser encaminhados para atendimento especializado na rede de saúde local.

Benefícios:

Espera-se comprovar a melhora do sono dos pacientes, com redução nos escores do PSQI após as sessões. Espera-se também a redução da pontuação no ESE, refletindo menor impacto da insônia na rotina diurna do paciente. Além disso, pretende-se identificar diferenças entre os grupos tratados com técnicas verdadeiras e placebo, avaliando a eficácia das PICS no manejo da insônia crônica.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Após revisar a literatura, foi identificado que o projeto pretende preencher uma lacuna no conhecimento da área. Algumas referências possuem mais de cinco anos, mas, no geral, a contextualização está atualizada. A relevância deste estudo nas esferas acadêmica, científica e social justifica sua realização.

Endereço: Avenida dos Portugueses, 1966 CEB Velho Cidade Universitária Dom Delgado

Bairro: Bacanga

CEP: 65.080-805

UF: MA

Município: SAO LUIS

Telefone: (98)3272-8708

E-mail: cepufma@ufma.br

Continuação do Parecer: 7.411.660

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

A entrega da documentação exigida para a submissão do projeto foi realizada de maneira correta.

Recomendações:

Proponho que o pesquisador revise o texto para corrigir erros de gramática e ortografia. Também é essencial que a justificativa para o tamanho da amostra seja explicitada, e que os dados de orçamento e cronograma sejam apresentados de forma detalhada.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Deferido

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2484087.pdf	20/01/2025 19:09:43		Aceito
Folha de Rosto	folhaderostocamila.pdf	20/01/2025 19:07:14	CAMILA MENDES COSTA CARVALHO	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projetedepesquisa.pdf	10/01/2025 23:37:40	CAMILA MENDES COSTA CARVALHO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	termotcle.pdf	10/01/2025 23:36:21	CAMILA MENDES COSTA CARVALHO	Aceito
Cronograma	cronograma.pdf	10/01/2025 23:30:46	CAMILA MENDES COSTA CARVALHO	Aceito
Declaração de concordância	aceitedepesquisachefededepartamento.pdf	10/01/2025 23:30:28	CAMILA MENDES COSTA CARVALHO	Aceito
Outros	acordoparceriaiaif.pdf	10/01/2025 23:30:18	CAMILA MENDES COSTA CARVALHO	Aceito
Orçamento	orcamento.pdf	10/01/2025 23:28:37	CAMILA MENDES COSTA CARVALHO	Aceito
Declaração de Pesquisadores	declaracaopesquisador.pdf	10/01/2025 23:27:58	CAMILA MENDES COSTA CARVALHO	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Endereço: Avenida dos Portugueses, 1966 CEB Velho Cidade Universitária Dom Delgado

Bairro: Bacanga

CEP: 65.080-805

UF: MA

Município: SAO LUIS

Telefone: (98)3272-8708

E-mail: cepufma@ufma.br

UNIVERSIDADE FEDERAL DO
MARANHÃO - UFMA



Continuação do Parecer: 7.411.660

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

SAO LUIS, 26 de Fevereiro de 2025

Assinado por:

**Emanuel Péricles Salvador
(Coordenador(a))**

Endereço: Avenida dos Portugueses, 1966 CEB Velho Cidade Universitária Dom Delgado

Bairro: Bacanga

CEP: 65.080-805

UF: MA

Município: SAO LUIS

Telefone: (98)3272-8708

E-mail: cepufma@ufma.br