



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITO DA MEDITAÇÃO HEALING NA PERDA DO PESO, NO ESTRESSE E NO COMPORTAMENTO ALIMENTAR DE MULHERES COM SOBREPESO E

Pesquisador: ANA MARICE TEXEIRA LADEIA

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 58479416.8.0000.5544

Instituição Proponente: Fundação Bahiana para Desenvolvimento das Ciências

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.706.647

Apresentação do Projeto:

A obesidade é considerada, na atualidade, um problema de saúde pública por sua alta prevalência. O estresse crônico pode desempenhar um papel no desenvolvimento da obesidade, possivelmente através da hiperativação do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal e modificações no comportamento alimentar. As insuficiências do tratamento padrão para a obesidade e o problema da não adesão demonstram a necessidade de se buscar novas alternativas para o seu tratamento e prevenção. Recentes pesquisas tem avaliado a prática da meditação como um recurso que pode levar à regulação da emoção e enfrentamento do estresse tendo como alvo a prevenção da obesidade, no entanto, os resultados ainda não são conclusivos. Desta forma, o objetivo deste estudo é verificar o efeito da Meditação Healing na perda do peso, no estresse e no comportamento alimentar de mulheres com sobrepeso e obesidade.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Avaliar o efeito da Meditação Healing na perda do peso de mulheres com sobrepeso e obesidade.

Objetivo Secundário:

Endereço: AVENIDA DOM JOÃO VI, 275

Bairro: BROTAS

UF: BA

Município: SALVADOR

Telefone: (71)3276-8225

CEP: 40.290-000

E-mail: cep@bahiana.edu.br



Continuação do Parecer: 1.706.647

Avaliar o efeito da meditação Healing no estresse;

Avaliar o efeito da Meditação Healing no comportamento alimentar de mulheres com sobrepeso e obesidade.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

A pesquisadora responsável informa O risco condicionado ao estudo é mínimo e se baseia na possibilidade das perguntas dos questionários, da prática da meditação ou dos assuntos da roda de conversa trazer para a consciência da pessoa aspectos emocionais mobilizadores.

Benefícios:

A prática da meditação é um recurso que pode levar à regulação da emoção, melhor enfrentamento do estresse e maior autocontrole, o que pode favorecer a perda do peso.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

População acessível: Mulheres com sobrepeso e obesidade que estão em tratamento para emagrecer, matriculadas no CCVP ou no ADAB.

Coleta de dados as mulheres em tratamento para perda do peso no CCVP ou ADAB serão convidadas a participar da pesquisa. A amostra se constituirá de voluntárias informadas a partir de cartazes colocados nos centros e da divulgação dos médicos e nutricionistas do local. Aquelas que aceitarem participar serão encaminhadas para uma entrevista com a autora e após os esclarecimentos sobre a pesquisa, se estiverem dentro dos critérios de inclusão e assinarem o termo de consentimento livre e esclarecido, serão pesadas, responderão à ficha dos dados sociodemográficos, à escala de estresse percebido, ao questionário holandês do comportamento alimentar e à escala de compulsão alimentar.

Intervenção de 08 semanas, alocação em dois grupos:

No grupo intervenção as pacientes irão passar pelo programa padrão de emagrecimento do CCVP ou ADAB e pelas práticas de Meditação Healing. As práticas serão ministradas em 8 encontros semanais, de 1 hora de duração, durante 2 meses, a execução desta prática em casa e a assiduidade de cada participante no grupo serão registradas.

No grupo controle as mulheres serão convidadas a continuar seguindo o programa padrão de

Endereço: AVENIDA DOM JOÃO VI, 275

Bairro: BROTAS

CEP: 40.290-000

UF: BA

Município: SALVADOR

Telefone: (71)3276-8225

E-mail: cep@bahiana.edu.br



Continuação do Parecer: 1.706.647

emagrecimento do CCVP ou ADAB e participarão de duas rodas de conversa, de 2 horas de duração, que ocorrerão 1 vez a cada mês, no período dos dois meses em que estará ocorrendo a intervenção, para relatar suas experiências sobre o seu comportamento alimentar e receber orientações para ajudar na perda de peso. Após 10 semanas, tendo sido concluída a fase pós-teste do estudo, lhes será dado o programa Meditação Healing, sendo que, neste mesmo momento, aquelas que participaram anteriormente da intervenção terão duas rodas de conversa, de 2 horas de duração, que ocorrerão 1 vez a cada mês, no período dos dois meses em que o grupo controle estará passando pelo programa Meditação Healing. Finalizado este período os dados clínicos e questionários serão novamente coletados. Por se tratar de uma população carente, todas as participantes serão reembolsadas com as despesas relativas ao transporte utilizado para participar dos encontros.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os termos obrigatórios foram apresentados em consonância com a Resol. 466/12 - CNS.

Folha de rosto: totalmente preenchida e assinada pelo responsável institucional;

Cronograma: discrimina as fases da pesquisa com início da coleta previsto para: 01 de outubro de 2016;

Orçamento: adequado informando que a pesquisadora arcará com os custos;

TCLE: adequado;

Declaração de concordância da instituição: anexada e assinada pelo responsável.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Após análise dos aspectos bioéticos o protocolo de pesquisa foi aprovado

Considerações Finais a critério do CEP:

Atenção : o não cumprimento à Res. 466/12 do CNS abaixo transcrita implicará na impossibilidade de avaliação de novos projetos deste pesquisador.

XI DO PESQUISADOR RESPONSÁVEL

XI.1 - A responsabilidade do pesquisador é indelegável e indeclinável e compreende os aspectos éticos e legais.

XI.2 - Cabe ao pesquisador: a) e b) (...)

c) desenvolver o projeto conforme delineado;

d) elaborar e apresentar os relatórios parciais e final;

Endereço: AVENIDA DOM JOÃO VI, 275

Bairro: BROTAS

CEP: 40.290-000

UF: BA

Município: SALVADOR

Telefone: (71)3276-8225

E-mail: cep@bahiana.edu.br



ESCOLA BAHIANA DE
MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA /
FUNDAÇÃO BAHIANA



Continuação do Parecer: 1.706.647

- e) apresentar dados solicitados pelo CEP ou pela CONEP a qualquer momento;
- f) manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade, por um período de 5 anos após o término da pesquisa;
- g) encaminhar os resultados da pesquisa para publicação, com os devidos créditos aos pesquisadores associados e ao pessoal técnico integrante do projeto; e
- h) justificar fundamentadamente, perante o CEP ou a CONEP, interrupção do projeto ou a não publicação dos resultados

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_769588.pdf	06/08/2016 14:17:17		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_DOUTORADO_Cynthia_Sampaio_final.pdf	06/08/2016 14:15:19	CYNTHIA SAMPAIO	Aceito
Folha de Rosto	Folha_Rostro_Cynthia.pdf	06/08/2016 14:07:28	CYNTHIA SAMPAIO	Aceito
Outros	Curriculo_Lattes_Cynthia_Sampaio.pdf	05/08/2016 15:55:25	CYNTHIA SAMPAIO	Aceito
Outros	D_FICHA_COLETA_DADOS.docx	05/08/2016 15:43:49	CYNTHIA SAMPAIO	Aceito
Outros	D_QUESTIONARIO_HOLANDES_COM PORTAMENTO ALIMENTAR.docx	05/08/2016 15:43:20	CYNTHIA SAMPAIO	Aceito
Outros	D_ESCALA_COMPULSAO_ALIMENTAR PERIODICA.docx	05/08/2016 15:42:38	CYNTHIA SAMPAIO	Aceito
Outros	D_ESCALA_ESTRESSE_PERCEBIDO.docx	05/08/2016 15:42:07	CYNTHIA SAMPAIO	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	D_ANUENCIA_CCVP.docx	05/08/2016 15:36:45	CYNTHIA SAMPAIO	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	D_ANUENCIA_ADAB.docx	05/08/2016 15:36:21	CYNTHIA SAMPAIO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	D_Termo_Consentimento_Livre_Esclarecido.docx	05/08/2016 15:35:20	CYNTHIA SAMPAIO	Aceito
Cronograma	D_Cronograma_Doutorado.docx	05/08/2016 15:33:52	CYNTHIA SAMPAIO	Aceito
Orçamento	Orcamento_Pesquisa.docx	05/08/2016 15:32:46	CYNTHIA SAMPAIO	Aceito

Endereço: AVENIDA DOM JOÃO VI, 275

Bairro: BROTAS

CEP: 40.290-000

UF: BA

Município: SALVADOR

Telefone: (71)3276-8225

E-mail: cep@bahiana.edu.br



ESCOLA BAHIANA DE
MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA /
FUNDAÇÃO BAHIANA



Continuação do Parecer: 1.706.647

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

SALVADOR, 31 de Agosto de 2016

Assinado por:
Roseny Ferreira
(Coordenador)

Endereço: AVENIDA DOM JOÃO VI, 275

Bairro: BROTAS

UF: BA

Município: SALVADOR

Telefone: (71)3276-8225

CEP: 40.290-000

E-mail: cep@bahiana.edu.br