

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: VERIFICAÇÃO DO EFEITO AGUDO DO ALONGAMENTO FORÇADO DA MUSCULATURA DE MEMBRO INFERIOR NO GANHO DE ALTURA DO SALTO VERTICAL EM ATLETAS DE VOLEIBOL

Pesquisador: Erickson Zacharias Barboza

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 53260721.5.0000.0118

Instituição Proponente: Centro de Ciências da Saúde e do Esporte

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.297.060

Apresentação do Projeto:

Trata-se de terceira versão de protocolo de pesquisa intitulado VERIFICAÇÃO DO EFEITO AGUDO DO ALONGAMENTO FORÇADO DA MUSCULATURA DE MEMBRO INFERIOR NO GANHO DE ALTURA DO SALTO VERTICAL EM ATLETAS DE VOLEIBOL.

Oriundo do CEFID/ UDESC, Programa de Pós-graduação em Ciências do Movimento Humano.

Tem como pesquisador responsável Erickson Zacharias Barboza, na Equipe de Pesquisa participam Iramar Baptistella do Nascimento, Helio Roesler, FELIPE MATEUS MARTINS DE BULHOES GOMES.

Conforme o pesquisador, no Resumo do Projeto Básico:

"O presente estudo é um ensaio clínico controlado e randomizado, de corte transversal, que tem por objetivo verificar o efeito agudo dos exercícios de alongamento com facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP) de membro inferior, comparando os resultados obtidos pelo estresse produzido na musculatura agonista com os resultados da musculatura antagonista ao movimento do salto.

Participarão desse estudo 30 atletas de voleibol que executarão os exercícios propostos, com intervalo de pelo menos um dia de descanso entre as avaliações.

Para a avaliação do impulso produzido no movimento do salto e mensuração da força de reação do solo (FRS) será utilizada uma plataforma de força, combinada com os dados obtidos pela cinemetria como redundância, sendo efetuados saltos com contra movimento (SCM) no laboratório

Endereço: Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3664-7881

Fax: (48)3664-8084

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 5.297.060

da UDESC-CEFID, utilizando-se ainda outros equipamentos mais comuns de medição nas coletas de dados, como: balança digital, fita antropométrica e estadiômetro, e repetição das situações avaliadas através dos protocolos do estudo."

Critério de Inclusão:

"O projeto prevê a participação de pessoas saudáveis, do sexo masculino, no número de 30 participantes para a coleta de dados, entre 18 a 50 anos de idade, da cidade de Florianópolis que aceitem o convite e possam realizar saltos no solo.

Os indivíduos selecionados para o estudo serão atletas, que praticam voleibol regularmente, mesmo de forma amadora, de massa corporal entre 60 a 100 kg, a fim de aproveitar da melhor forma o resultado dos efeitos de um salto (SCM) máximo.

Critério de Exclusão:

Não serão aceitos atletas de outras modalidades esportivas que não seja o voleibol. Atletas femininas de voleibol também estão descartadas deste estudo. Assim como, ss atletas que apresentarem dores ou lesões que inviabilizem o salto serão excluídos, inclusive aqueles que apresentarem massa corporal abaixo de 60 kg ou acima de 120 kg, para normalização da pesquisa.

Metodologia Proposta:

"Este estudo compreende duas etapas: a primeira etapa consiste no desenvolvimento de uma revisão sistemática relacionada ao tema.

Já a segunda etapa, um ensaio clínico controlado e randomizado, com duplo cegamento, verificando os efeitos agudos que o alongamento com FNP pode provocar no atleta, comparando grupos que fazem a intervenção na musculatura agonista com outro grupo que sofre a intervenção na musculatura antagonista ao salto.

A pesquisa refere-se essencialmente a um estudo de ensaios clínicos controlados e randomizados dos SCM e obtenção de dados que possibilitem a avaliação dos efeitos agudos que os exercícios de alongamento FNP em membros inferiores podem causar no alcance vertical em atletas de voleibol.

Posteriormente à coleta dos dados, faz-se necessário a utilização de técnicas estatísticas para análise coerente (SILVA et al., 2011). As medições de altura do salto serão realizadas com utilização da plataforma de força, através da mensuração da força de reação ao solo, que serão ratificadas pelo uso simultâneo e sincronizado de cinemetria."

Metodologia de Análise de Dados:

"Os dados obtidos dos diferentes equipamentos serão tratados através de rotinas de programação

Endereço: Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3664-7881

Fax: (48)3664-8084

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 5.297.060

criadas no software compatível com o estudo.

Inicialmente sugere-se o Scilab 4.1.1 (INRIA, França).

As variáveis investigadas devem apresentar uma distribuição (baixa, normal ou alta).

Nas variáveis quantitativas serão utilizados números absolutos e relativos, e as variáveis quantitativas: as médias e desvios padrões.

O tratamento estatístico envolve os dados coletados dos saltos antes e após os exercícios de alongamento, utilizando uma estatística descritiva, apresentando a média e o desvio padrão dos valores significativos e verificação de normalidade.

Nas variáveis quantitativas serão utilizados números absolutos e relativos, e as variáveis quantitativas: as médias e desvios padrões."

Cronograma de Execução:

Elaboração de parâmetros identificados 16/08/2023 01/09/2023

Revisão Técnica 02/10/2023 23/10/2023

Conclusão de pesquisa 02/08/2023 30/08/2023

Ajustes metodológicos, conceituais e analíticos 03/07/2023 02/08/2023

Justificativa, objetivos, problematização,
metodologia.

28/07/2022 20/09/2022

Coleta de dados 03/10/2022 04/04/2023

Seleção de sujeitos 20/09/2022 30/09/2022

Comitê de Ética 21/02/2022 29/04/2022

Conclusão de análise de resultados 01/06/2023 28/07/2023

Adequação da pesquisa 25/04/2022 01/06/2022

Elaboração de síntese 25/04/2023 17/05/2023

Estudo piloto 08/06/2022 29/07/2022

Apresentação da pesquisa 03/10/2023 31/10/2023

Análise de dados 15/03/2023 19/04/2023

Fundamentação teórica até 21/09/2022

Orçamento Financeiro Próprio

Transporte de atletas R\$ 1.000,00

Próprio R\$ 1.000,00

Total R\$ R\$ 2.000,00

Endereço: Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3664-7881

Fax: (48)3664-8084

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 5.297.060

Objetivo da Pesquisa:**Objetivo Primário:**

Verificar se o alongamento FNP promove um ganho de altura do salto vertical em atletas de voleibol, quando aplicado isoladamente na musculatura antagonista ao movimento e logo antes da atividade esportiva.

Objetivo Secundário:

- Mensurar o ganho de altura para o salto vertical (AVS), após o alongamento FNP.
- Comparar a diferença de resposta muscular do alongamento FNP aplicado na musculatura antagonista ao movimento, com aquele aplicado na musculatura agonista antes da atividade.
- Verificar se ocorre perda significativa do controle do movimento após os exercícios de alongamentos FNP.
- Identificar se é possível introduzir exercícios de alongamentos FNP com a finalidade de obter ganho no alcance vertical do salto.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

"Os riscos destes procedimentos serão altos, pois envolvem testes de salto e estabilidade, podendo apresentar risco de quedas, entorses articulares, contraturas ou estiramentos musculares.

Entretanto, todos os responsáveis pelas coletas (fisioterapeutas) estão devidamente treinados e equipados, que posicionarão os sujeitos na plataforma de força e instruirão o correto movimento do salto, ainda que seja um movimento frequentemente

executado em seus treinamentos, para mitigar estas possíveis lesões e atender os participantes durante quaisquer intercorrência que possa surgir durante o estudo. Caso ocorra alguma intercorrência durante a coleta de dados que não possa ser solucionada pelos fisioterapeutas responsáveis, o participante será encaminhado para atendimento médico com os custos a cargo dos pesquisadores, conforme as diretrizes da RESOLUÇÃO Nº 466, DE 12 DE DEZEMBRO DE 2012.

Benefícios:

Os benefícios diretos em participar deste estudo serão a compreensão do melhor desempenho do atleta ao salto; a médio prazo o desenvolvimento de protocolos de alongamento voltado ao desempenho do atleta antes da atividade esportiva; e indiretos na idealização da possibilidade de utilização de técnicas de alongamento para quebra de hipertonía muscular ou diminuição de força opositora em hipotonia muscular em tratamentos de pacientes fisioterápicos.

Endereço: Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3664-7881

Fax: (48)3664-8084

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 5.297.060

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Protocolo apresenta embasamento para análise ética, sendo alguns aspectos indicados no processo de avaliação:

O pesquisador graduou os riscos como alto e apontou as formas de mitigar os mesmos, com a assistência de profissionais habilitados e responsáveis.

Os benefícios são diretos, indiretos, a curto e médio prazos.

Declaração de Ciência e Concordância das Instituições Envolvidas - com preenchimento do pesquisador responsável e DG CEFID, e por responsável pela instituição parceira Dunas Esportes de Areia.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Folha de rosto assinada fisicamente pelo pesquisador e DG do CEFID e com 30 participantes.

- Projeto Detalhado
- Projeto Básico com as informações necessárias
- TCLE com as informações necessárias ao entendimento dos participantes
- Declaração de ciência e concordância - com assinatura do DG CEFID, assinatura da instituição parceira.
- Carta resposta com as argumentações para atendimento das pendências.

Recomendações:

Lembramos aos pesquisadores sobre a obrigatoriedade do envio de relatório parcial (assim que possível, após aprovação) e do relatório final. Acessar a Plataforma Brasil link Notificação. Utilizar os formulários de relatório parcial e final do CEP/UDESC.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

PENDÊNCIAS DA SEGUNDA VERSÃO atendidas:

1 - Elaborar redação quanto aos riscos aos participantes da pesquisa, com gradação (médios ou altos), todos os riscos possíveis em relação aos procedimentos, e como serão minimizados, inserir o texto padronizado no PD, PB e TCLE. Conforme "Comentários e Considerações sobre a Pesquisa", deve estar descrito como garantirão a assistência destes participantes, o que será feito se acontecer alguma lesão (linguagem clara para o participante se sentir seguro).

Endereço: Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3664-7881

Fax: (48)3664-8084

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 5.297.060

- PENDÊNCIA ATENDIDA

2 - Esclarecer como ocorrerá o recrutamento, em todos os documentos (PD, PB, TCLE), dos participantes. Como serão recrutados conforme instituição parceira, esclarecendo como e porque esta instituição parceira foi escolhida. Esclarecer vínculo dos pesquisadores com a instituição e como destacam para evitar possíveis conflitos de interesse.

- PENDÊNCIA ATENDIDA

3 - Esclarecer quanto ao deslocamento dos participantes até o CEFID/UDESC e custos associados, já que o participante não deverá ter despesas e como fará este transporte - qual o meio do transporte.

- PENDÊNCIA ATENDIDA

Perante todas as pendências atendidas nesta terceira versão, o protocolo de pesquisa encontra-se apto a ser aprovado.

Considerações Finais a critério do CEP:

A Diretoria APROVA o Protocolo de Pesquisa e informa que, qualquer alteração necessária ao planejamento e desenvolvimento do Protocolo Aprovado ou cronograma final, seja comunicada ao CEP via Plataforma Brasil na forma de EMENDA, para análise sendo que para a execução deverá ser aguardada aprovação final do CEP. A ocorrência de situações adversas durante a execução da pesquisa deverá ser comunicada imediatamente ao CEP via Plataforma Brasil, na forma de NOTIFICAÇÃO. Em não havendo alterações ao Protocolo Aprovado e/ou situações adversas durante a execução, deverá ser encaminhado RELATÓRIO FINAL ao CEP via Plataforma Brasil até 60 dias da data final definida no cronograma, para análise e aprovação. Lembramos ainda, que o participante da pesquisa ou seu representante legal, quando for o caso, bem como o pesquisador responsável, deverão rubricar todas as folhas do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido - TCLE - apondo suas assinaturas na última página do referido Termo.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_P ROJETO_1847839.pdf	12/03/2022 14:42:06		Aceito

Endereço: Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC**Bairro:** Itacorubi**CEP:** 88.035-001**UF:** SC**Município:** FLORIANOPOLIS**Telefone:** (48)3664-7881**Fax:** (48)3664-8084**E-mail:** cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 5.297.060

Declaração de Pesquisadores	CARTA_RESPOSTA_2.pdf	12/03/2022 14:34:47	Erickson Zacharias Barboza	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_2.pdf	12/03/2022 14:33:47	Erickson Zacharias Barboza	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_detalhado.pdf	12/03/2022 14:33:25	Erickson Zacharias Barboza	Aceito
Declaração de concordância	declaracao.pdf	21/02/2022 23:32:21	Erickson Zacharias Barboza	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_rostoassinada.pdf	14/11/2021 10:25:21	Erickson Zacharias Barboza	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

FLORIANOPOLIS, 17 de Março de 2022

Assinado por:**Gesilani Júlia da Silva Honório
(Coordenador(a))****Endereço:** Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC**Bairro:** Itacorubi**CEP:** 88.035-001**UF:** SC**Município:** FLORIANOPOLIS**Telefone:** (48)3664-7881**Fax:** (48)3664-8084**E-mail:** cepsh.reitoria@udesc.br