



UNIVERSIDADE FEDERAL DO  
ACRE- UFAC



## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** Yoga como intervenção na qualidade de vida e estados emocionais de cuidadores de crianças com transtorno do espectro autista no Acre.

**Pesquisador:** RAFAELLA GEORGIA LIMA DAMASCENO

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 90011925.9.0000.5010

**Instituição Proponente:** Universidade Federal do Acre- UFAC

**Patrocinador Principal:** Universidade Federal do Acre- UFAC

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 7.897.974

#### **Apresentação do Projeto:**

Trata-se da segunda versão do protocolo de pesquisa submetido pela Pesquisadora Rafaella Georgia Lima Damasceno e pelo pesquisador Kleyton Góes Passos. A proposta tem como objetivo primário: 1. Avaliar o impacto da intervenção de yoga na qualidade de vida e estados emocionais dos cuidadores de crianças com transtorno do espectro autista. 2. atendidos pela rede municipal de saúde de Rio Branco e Cruzeiro do Sul no Acre. A intervenção de yoga para os cuidadores acontecerá simultaneamente ao atendimento das crianças com TEA pela equipe multidisciplinar dos centros de atendimento, no formato semanal com duração de 35 minutos, durante três meses totalizando 12 sessões. Por meio de uma abordagem metodológica quantitativa, de cunho experimental caracterizada como ensaio clínico randomizado, esta pesquisa busca explicar o impacto da exposição (oferta da intervenção de yoga) sobre o desfecho (questionários de qualidade de vida, escala de depressão, ansiedade e estresse e escala de bem-estar subjetivo) no Grupo de Intervenção e no Grupo Controle (sem intervenção de yoga) e discutir com as variáveis confundidoras (perfil dos participantes). Os resultados serão tabulados e analisados pelo Jamovi versão 2.6.26 para comparação intergrupo e intragrupo por testes paramétricos e não paramétricos com valor de  $p < 0,05$  e intervalo de confiança a 95% previamente fixados. Trata-se de protocolo de pesquisa que retorna ao CEP para avaliação quanto ao cumprimento de pendências emitidas em parecer consubstanciado.

**Endereço:** "Campus Universitário" Reitor Áulio G. A de Souza", Bloco da Pró-Reitoria de Pós-Graduação, sala 26

**Bairro:** BR364 Km04 Distrito Industrial

**CEP:** 69.915-900

**UF:** AC

**Município:** RIO BRANCO

**Telefone:** (68)99243-8264

**E-mail:** cep@ufac.br



Continuação do Parecer: 7.897.974

### **Objetivo da Pesquisa:**

Objetivo Primário:

Avaliar o impacto da intervenção de yoga na qualidade de vida e estados emocionais dos cuidadores de crianças com transtorno do espectro autista.

Objetivo(s) Secundário(s):

- ¿ Descrever a qualidade de vida, depressão, ansiedade e estresse e bem-estar;
- ¿ Caracterizar a população de estudo segundo variáveis sociodemográficas e aspectos diversos (hábitos e perfil do cuidador participante);
- ¿ Correlacionar os dados sociodemográficos, aspectos diversos e a oferta ou não da intervenção de yoga à qualidade de vida, depressão, ansiedade, estresse e bem-estar da população de estudo.

### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Riscos: Avalia-se com base nos dados apresentados que os riscos, providências e cautelas foram expressos de acordo com o que estabelece a resolução 466/2012, e mantiveram similaridade tanto no projeto de pesquisa, no IBP quanto no TCLE.

Benefícios: Observa-se que os textos apresentam similaridade e atendem ao que pede a resolução Nº 466/2012.

### **Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

A proposta de pesquisa apresenta temática relevante para o meio científico, social e acadêmico. Demonstra adequação entre a metodologia e os objetivos propostos. O instrumento de pesquisa será com base em instrumentos validados. Do ponto de vista ético, a pesquisa respeita as diretrizes propostas na resolução Nº 466/2012. Conforme consta na apresentação, trata-se de protocolo de pesquisa que retorna ao CEP para avaliação quanto ao cumprimento das pendências emitidas em parecer consubstanciado que serão avaliadas a seguir.

### **Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

#### **1. Cronograma de execução**

SOLICITOU-SE que fosse incluído no cronograma da pesquisa os itens de relatório parcial e final ao CEP.

Nesta versão, na carta resposta consta que ¿O cronograma foi atualizado, contemplando o

**Endereço:** "Campus Universitário""Reitor Áulio G. A de Souza", Bloco da Pró-Reitoria de Pós-Graduação, sala 26

**Bairro:** BR364 Km04 Distrito Industrial

**CEP:** 69.915-900

**UF:** AC

**Município:** RIO BRANCO

**Telefone:** (68)99243-8264

**E-mail:** cep@ufac.br



Continuação do Parecer: 7.897.974

envio de relatório parcial (ao final da coleta de dados) e de relatório final (até 30 dias após o encerramento da pesquisa).ç

Situação: Pendência sanada

## 2. Orçamento financeiro

SOLICITOU-SE que fosse incluído nas informações básicas do projeto, a mesma tabela que consta o orçamento financeiro no projeto detalhado.

Nesta versão, na carta resposta consta que çA mesma tabela de orçamento constante no Projeto Detalhado foi inserida nas informações básicas do protocolo.ç

Situação: Pendência sanada

## 3. Declaração do Pesquisador Responsável de que a coleta de dados não foi iniciada:

SOLICITOU-SE que a Declaração do Pesquisador Responsável de que a coleta de dados não foi iniciada seja assinada por todos os membros da equipe do projeto.

Nesta versão, na carta resposta consta que çO documento foi reformulado e encontra-se devidamente assinado por todos os membros da equipe do projeto.ç

Situação: Pendência sanada

## 4. Declaração do uso dos dados e informações coletadas para os fins exclusivos previstos no projeto de pesquisa:

SOLICITOU-SE que a Declaração do uso dos dados e informações coletadas para os fins exclusivos previstos no projeto de pesquisa fosse assinada por todos os membros da equipe do projeto.

Nesta versão, na carta resposta consta que çA declaração foi revisada e assinada por todos os membros da equipe de pesquisa, garantindo o uso exclusivo dos dados para os fins propostos.ç

Situação: Pendência sanada

## Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Considerando que no Protocolo de Pesquisa constam todos os Termos de Apresentação Obrigatória, os quais estão elaborados e/ou preenchidos adequadamente, atendendo as exigências estabelecidas na Resolução CNS Nº 466/2012, conclui-se pela emissão de Parecer favorável à realização da Pesquisa.

## Considerações Finais a critério do CEP:

O CEP-UFAC informa que:

**Endereço:** "Campus Universitário""Reitor Áulio G. A de Souza", Bloco da Pró-Reitoria de Pós-Graduação, sala 26

**Bairro:** BR364 Km04 Distrito Industrial

**CEP:** 69.915-900

**UF:** AC

**Município:** RIO BRANCO

**Telefone:** (68)99243-8264

**E-mail:** cep@ufac.br



Continuação do Parecer: 7.897.974

1- Esta pesquisa não poderá ser descontinuada pelo pesquisador responsável, sem justificativa previamente aceita pelo CEP, sob pena de ser considerada antiética, conforme estabelece a Resolução CNS Nº466/2012, X.3- 4.

2- Em conformidade com as diretrizes estabelecidas a Resolução CNS Nº 466/2012, XI.2, d; o pesquisador responsável deve apresentar relatórios parcial e final ao CEP. O Relatório parcial deve ser apresentado após coleta de dados, "demonstrando fatos relevantes e resultados parciais de seu desenvolvimento" (Resolução CNS Nº 466/2012, II.20) e o Relatório Final deverá ser apresentado "após o encerramento da pesquisa, totalizando seus resultados" (RESOLUÇÃO CNS Nº 466/2012, II.19).

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

| Tipo Documento                            | Arquivo                                                                           | Postagem            | Autor                                 | Situação |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------|----------|
| Informações Básicas do Projeto            | PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2552053.pdf                                     | 23/09/2025 19:10:44 |                                       | Aceito   |
| Outros                                    | CARTA_RESPOSTA_AO_PARECER_CONSUBSTANCIADOassinado.pdf                             | 23/09/2025 19:08:46 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito   |
| Declaração de Pesquisadores               | DECLARACAO_DE_UTILIZACAO_DE_DADOS_DE_ARQUIVOassinadoassinado.pdf                  | 20/09/2025 20:15:24 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito   |
| Declaração de Pesquisadores               | DECLARACAO_DE_INICIO_DE_COLETA_E_DE_USO_DOS_DADOS_DA_PESQUISAassinadoassinado.pdf | 20/09/2025 20:14:53 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito   |
| Projeto Detalhado / Brochura Investigador | PROJETO CEP_RAFAELLADAMASCENO_ATUALIZADO_CRONOGRAMA_ORCAMENTO.pdf                 | 20/09/2025 10:44:40 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito   |
| Orçamento                                 | ORCAMENTO_ATUALIZADO.pdf                                                          | 20/09/2025 10:44:22 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito   |
| Cronograma                                | CRONOGRAMA_ATUALIZADO.pdf                                                         | 20/09/2025 10:44:08 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito   |
| Folha de Rosto                            | folhaDeRostoassinadoassinadoassinado.pdf                                          | 27/06/2025 15:16:09 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito   |
| Outros                                    | INSTRUMENTOSDEPESQUISA.pdf                                                        | 19/06/2025 00:50:15 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito   |

**Endereço:** "Campus Universitário" Reitor Áulio G. A de Souza", Bloco da Pró-Reitoria de Pós-Graduação, sala 26

**Bairro:** BR364 Km04 Distrito Industrial

**CEP:** 69.915-900

**UF:** AC

**Município:** RIO BRANCO

**Telefone:** (68)99243-8264

**E-mail:** cep@ufac.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DO  
ACRE- UFAC



Continuação do Parecer: 7.897.974

|                                                           |                                                                                      |                        |                                       |        |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|--------|
| Outros                                                    | DECLARACAO_DE_ANEXACAO_DOS_RESULTADOS_assinado_assinado.pdf                          | 19/06/2025<br>00:42:55 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito |
| Outros                                                    | MODELO_DE_DECLARACAO_DE_INICIO_DE_COLETA_E_DE_USO_DOS_DADOS_DA_PESQUISA_assinado.pdf | 17/06/2025<br>17:36:00 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito |
| TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência | TERMO_DE_CONSENTIMENTO_LIVRE_E_ESCLARECIDO.pdf                                       | 12/05/2025<br>15:21:59 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito |
| Projeto Detalhado / Brochura Investigador                 | PROJETOCEP_RAFAELLADAMASCENO_VERSAOFINAL.pdf                                         | 12/05/2025<br>15:21:36 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito |
| Orçamento                                                 | ORCAMENTO_FINANCEIRO.pdf                                                             | 12/05/2025<br>15:21:19 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito |
| Declaração de Pesquisadores                               | EQUIPE_DE_PESQUISA.pdf                                                               | 12/05/2025<br>15:21:08 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito |
| Declaração de Instituição e Infraestrutura                | AUTORIZACAO_CRUZEIRODOSUL.pdf                                                        | 12/05/2025<br>15:20:52 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito |
| Declaração de Instituição e Infraestrutura                | AUTORIZACAO_RIOBRANCO.pdf                                                            | 12/05/2025<br>15:20:43 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito |
| Cronograma                                                | CRONOGRAMA_DE_EXECUCAO.pdf                                                           | 12/05/2025<br>15:18:21 | RAFAELLA<br>GEORGIA LIMA<br>DAMASCENO | Aceito |

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

RIO BRANCO, 11 de Outubro de 2025

---

Assinado por:  
**ANDRÉ RICARDO MAIA DA COSTA DE FARO**  
(Coordenador(a))

**Endereço:** "Campus Universitário" Reitor Áulio G. A de Souza", Bloco da Pró-Reitoria de Pós-Graduação, sala 26  
**Bairro:** BR364 Km04 Distrito Industrial **CEP:** 69.915-900  
**UF:** AC **Município:** RIO BRANCO  
**Telefone:** (68)99243-8264 **E-mail:** cep@ufac.br