

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: GRAU: Grupos de intervenção para o tratamento da ansiedade em universitários baseados em Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) e Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)

Pesquisador: LUCAS NEIVA SILVA

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 08990719.1.0000.5324

Instituição Proponente: Universidade Federal do Rio Grande - FURG

Patrocinador Principal: Universidade Federal do Rio Grande - FURG

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 3.345.349

Apresentação do Projeto:

O objetivo geral deste estudo é estruturar, implementar e avaliar intervenções grupais voltadas ao tratamento da ansiedade entre estudantes universitários de graduação baseados na Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) e na Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC). O delineamento será experimental do tipo Ensaio Clínico Randomizado (ECR). Em termos específicos será estruturado um protocolo de 12 sessões de terapia em grupo para universitários com sintomas de ansiedade a partir da ACT e outro a partir da TCC. A intervenção será implementada em grupos de 15 universitários com transtorno de ansiedade, aleatoriamente distribuídos entre três grupos: ACT, TCC ou controle. Todos irão passar por uma avaliação psicológica pré e pós-intervenção. O impacto da intervenção será avaliado a partir da comparação entre o grupo que recebeu a intervenção e o grupo controle. Após aprovação no Comitê de Ética em Pesquisa, os voluntários serão convidados a passar por uma entrevista de triagem em que serão explicados os objetivos da pesquisa e o funcionamento dos grupos, e após a assinatura do Termo de consentimento livre e esclarecido, irão responder a um questionário autoaplicável de avaliação. Será oferecida

Endereço: Rua Visconde Paranaguá, 112/Hospital Universitário

Bairro: Campus Saúde

CEP: 96.201-900

UF: RS

Município: RIO GRANDE

Telefone: (53)3237-4652

Fax: (53)3233-6822

E-mail: cepas@furg.br

Continuação do Parecer: 3.345.349

intervenção ao grupo controle no semestre subsequente à dos grupos intervenção.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

O objetivo geral deste estudo é estruturar, implementar e avaliar intervenções grupais voltadas ao tratamento da ansiedade entre estudantes universitários de graduação baseados na Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) e na Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC).

Objetivo Secundário:

Estruturar dois protocolos, compostos por 12 sessões de terapia em grupo para universitários com sintomas de ansiedade a partir de duas abordagens teóricas: ACT e TCC. Implementar a intervenção em um grupo de no mínimo 15 universitários com transtorno de ansiedade. Avaliar o impacto da intervenção a partir da comparação entre os grupos que receberam a intervenção e o grupo controle.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

O estudo envolve quatro questionários auto-aplicáveis conforme descrito no projeto. Todos os voluntários serão convidados a responder os questionários. Não será realizada nenhuma medida invasiva, apenas perguntas sobre características socioeconômicas, demográficas e de saúde mental e física. Caso seja identificada necessidade de atendimento psicológico individual, todos os participantes serão referenciados no Centro de Atendimento Psicológico da FURG – CAP-FURG, local onde será realizada a própria intervenção. Aqueles que concluírem a intervenção serão acompanhados, podendo continuar em um grupo de manutenção do tratamento no semestre seguinte.

Benefícios:

O estudo tem como objetivo a produção de benefícios diretos e indiretos para os estudantes, levando-se em consideração a demanda crescente por tratamento nas universidades e o longo período de espera por tratamento. A principal motivação encontra-se na produção de um tratamento de qualidade. Além disso, essa modalidade disponibiliza uma quantidade maior de vagas de

Endereço: Rua Visconde Paranaguá, 112/Hospital Universitário

Bairro: Campus Saúde

CEP: 96.201-900

UF: RS

Município: RIO GRANDE

Telefone: (53)3237-4652

Fax: (53)3233-6822

E-mail: cepas@furg.br

Continuação do Parecer: 3.345.349

atendimento, proporcionando tratamento para mais indivíduos em um mesmo espaço de tempo. A partir da estruturação e avaliação, o trabalho beneficia secundariamente toda população universitária, possibilitando a replicação caso se mostre eficaz.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa relevante.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Presentes e adequados.

Recomendações:

Favorável a realização da pesquisa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovado.

Considerações Finais a critério do CEP:

PARECER Nº 109/2019

CEPAS 17/2019

Processo: 23116.001553/2019-04

CAAE: 08990719.1.0000.5324

Título da pesquisa: GRAU: Grupos de intervenção para o tratamento da ansiedade em universitários baseados em Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) e Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)

Pesquisador Responsável: Lucas Neiva Silva

PARECER DO CEPAS:

O Comitê, considerando tratar-se de um trabalho relevante, o que justifica seu desenvolvimento, bem como o atendimento à pendência informada no parecer 41/2019, emitiu o parecer de APROVADO para o projeto: "GRAU: Grupos de intervenção para o tratamento da ansiedade em universitários baseados em Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) e Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)".

Segundo normas da CONEP, deve ser enviado relatório final de acompanhamento ao Comitê de Ética em Pesquisa, conforme modelo disponível na página <http://www.cepas.furg.br>.

Endereço: Rua Visconde Paranaguá, 112/Hospital Universitário

Bairro: Campus Saúde

CEP: 96.201-900

UF: RS

Município: RIO GRANDE

Telefone: (53)3237-4652

Fax: (53)3233-6822

E-mail: cepas@furg.br

Continuação do Parecer: 3.345.349

Data de envio do relatório final: 31/10/2020.

Após aprovação, os modelos de autorizações e ou solicitações apresentados no projeto devem ser re-enviados ao Comitê de Ética em Pesquisa devidamente assinados.

Rio Grande, RS, 23 de maio de 2019.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Outros	parecer_109_cepas_17_2019_retorno.pdf	24/05/2019 08:29:00	Eli Sinnott Silva	Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1307054.pdf	20/05/2019 12:15:48		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_GRAU_Completo_Final2.pdf	20/05/2019 12:15:07	LUCAS NEIVA SILVA	Aceito
Outros	parecer_41_cepas_17_2019.pdf	25/03/2019 10:32:35	Eli Sinnott Silva	Aceito
Outros	Questionario_GRAU.pdf	28/02/2019 13:38:30	LUCAS NEIVA SILVA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_GRAU.pdf	28/02/2019 13:37:45	LUCAS NEIVA SILVA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_GRAU_Completo.pdf	28/02/2019 13:33:36	LUCAS NEIVA SILVA	Aceito
Folha de Rosto	FolhadeRostoAssinada.pdf	28/02/2019 12:42:24	LUCAS NEIVA SILVA	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Rua Visconde Paranaguá,112/Hospital Universitário
Bairro: Campus Saúde **CEP:** 96.201-900
UF: RS **Município:** RIO GRANDE
Telefone: (53)3237-4652 **Fax:** (53)3233-6822 **E-mail:** cepas@furg.br

Continuação do Parecer: 3.345.349

RIO GRANDE, 24 de Maio de 2019

Assinado por:
Eli Sinnott Silva
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Visconde Paranaguá, 112/Hospital Universitário
Bairro: Campus Saúde **CEP:** 96.201-900
UF: RS **Município:** RIO GRANDE
Telefone: (53)3237-4652 **Fax:** (53)3233-6822 **E-mail:** cepas@furg.br