



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: O IMPACTO DO TREINAMENTO DE DUPLA TAREFA SOBRE A COGNIÇÃO E O RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS

Pesquisador: GABRIELLA SCARMAGNAN

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 31697920.0.0000.0021

Instituição Proponente: Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - UFMS

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 4.152.547

Apresentação do Projeto:

O presente projeto de pesquisa visa avaliar os efeitos do treinamento de dupla tarefa (equilíbrio e cognição) sobre os indicadores de risco de quedas em idosos independentes e saudáveis na cidade de Campo Grande – MS, bem como comparar com o efeito do treinamento isolado das capacidades cognitivas e sensorio motoras.

Objetivo da Pesquisa:

Avaliar o tempo da marcha com e sem distrações cognitivas;

Executar três protocolos de treinamento sensorio-motor e cognitivo;

Mensurar o efeito dos protocolos no equilíbrio, marcha e cognição de idosos comunitários;

Oferecer um protocolo eficaz na prevenção de quedas;

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

De acordo com o projeto, os riscos "previsíveis aos participantes são mínimos. Existe a possibilidade de ocorrer episódio de queda durante a avaliação e intervenções, mas terão profissionais sempre acompanhando os indivíduos para que isso não ocorra. Caso ocorra algum problema ou dificuldade, os pesquisadores garantirão toda a assistência à saúde e realizarão todos os encaminhamentos necessários". Por outro lado, quanto os benefícios: "O presente trabalho possui grande relevância, pois, busca avaliar o equilíbrio em indivíduos idosos que é um dos fatores determinantes na incidência de

Endereço: Cidade Universitária - Campo Grande

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: cepconep.propp@ufms.br



quedas. Aprofundar-se nesse universo é extremamente necessário para garantir medidas que proporcionem que o idoso passe por essa fase com saúde e amparo adequado. Tendo em vista o grande crescimento da população idosa no país, investigar os fatores que ocasionam uma das maiores comorbidades desse público, incentiva que políticas públicas sejam criadas de maneira específica para os idosos, assim garantindo uma assistência adequada que deve prezar pela manutenção da qualidade de vida, considerando o processo do envelhecimento e as possibilidades de prevenção, manutenção e reabilitação do seu estado de saúde. De acordo com revisão prévia de literatura, novos estudos com melhor qualidade metodológica são necessários sobre o tema e sobre a população a ser investigada, idosos saudáveis comunitários, pois, a maior abordagem literária envolve pacientes com distúrbios neurológicos. Esta pesquisa busca elaborar um eficaz e completo protocolo de reabilitação e prevenção de quedas, de baixo custo que possa ser aplicado nas mais diversas localidades e circunstâncias por profissionais qualificados."

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Os sujeitos serão selecionados no município de Campo Grande e a coleta de dados será realizada no Laboratório de Biomecânica/curso de Fisioterapia, e as intervenções serão realizadas na Clínica Escola Integrada - CEI, ambos localizados das dependências da UFMS.

AVALIAÇÃO INICIAL: entrevista e primeira avaliação, com duração de aproximadamente 60 minutos. O primeiro procedimento avaliativo envolverá a aplicação de um questionário de aspecto sócio-demográfico, físico, funcional e de estilo de vida para se obter o perfil antropométrico e entender a rotina dos idosos (Apêndice 2).

Após o questionário será realizado o rastreio cognitivo através do Mini exame do Estado Mental (MEEM) (FOLSTEIN et al., 1975) (Anexo 1) e Bateria de avaliação frontal (BAF) (anexo 2). Risco de quedas será mensurado através da Escala Internacional de Eficácia de quedas – FES-I (LOPES et al., 2009). (Anexo3) Após a avaliação e triagem, os participantes aptos serão submetidos à avaliação prévia do equilíbrio em plataforma de força com base de apoio de 15 cm em dois momentos, olhos abertos e fechados durante um minuto em cada posição. O equilíbrio e a mobilidade dos indivíduos também será avaliado através do Timed Up and Go Test – TUG. Após os testes cognitivos e motores os participantes serão submetidos a uma avaliação pneumo-funcional a fim de tornar mais completa e abrangente a triagem dos indivíduos. Os testes serão aplicados de forma

Endereço: Cidade Universitária - Campo Grande

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: cepconeppropp@ufms.br



Continuação do Parecer: 4.152.547

aleatorizada, por ordem estipulada em matriz matemática do quadrado latino.

INTERVENÇÃO TERAPEUTICA: Após a aleatorização da amostra, os participantes serão divididos em três grupos. Os procedimentos terapêuticos terão duração de 50 min, ocorrerão duas vezes na semana durante 12 semanas, totalizando 24 intervenções com cada grupo. As atividades terão progressão de sua complexidade a cada quatro semanas, divididas por níveis de dificuldade: fácil, médio e difícil. Os treinamentos serão coletivos, supervisionados pela pesquisadora e equipe treinada para execução das atividades de forma padronizada. Serão inclusos na amostra os participantes que obtiverem o mínimo de 75% de frequência nas atividades propostas.

G1 – Treinamento Cognitivo : O programa de estimulação contemplará atividades para diversos domínios cognitivos, abaixo a descrição de algumas tarefas a serem realizadas. - Jogo dos sete erros: Identificar diferenças entre duas figuras;- Labirintos: Preencher o caminho correto de labirintos, sem ultrapassar as linhas, com controle do tempo; repetir um mesmo labirinto na metade do tempo gasto na primeira realização; - Figuras: Analisar uma figura e reproduzi-la com exposição; analisar uma figura e, na ausência da mesma, reproduzi-la.- Cinema: Assistir a um curta-metragem e responder às perguntas sobre a história e os personagens.

G2- Treinamento sensório-motor: Serão elaborados circuitos de treinamento sensório-motor que utilizem obstáculos como cones, degraus, rampas e balanços estimulando a propriocepção. A seguir alguns exemplos dos exercícios a serem realizados:- Treino de Marcha lateral e frontal sobre colchonete;- Treino de marcha desviando de

cones- Subir e descer rampas e degraus - Caminhadas segurando objetos de diferentes formas e pesos; G3

- Treinamento de dupla tarefa: Os exercícios a serem realizados serão similares aos do G2, porém terão uma segunda tarefa incorporada a ação, como no exemplo a baixo:- Treino de Marcha lateral e frontal sobre colchonete falando os meses do ano de traz para frente;- Treino de marcha desviando de cones contando números

ímpares;- Desviar de obstáculos presos ao teto com fita adesiva segurando um copo com água.

REAValiação: Após as 12 semanas de intervenção terapêutica, os participantes serão submetidos a uma reavaliação, similar a avaliação inicial.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Apresenta TCLE (ajustado após solicitação deste CEP), Autorização Institucional da Clínica Escola Integrada/INISA/UFMS.

Endereço: Cidade Universitária - Campo Grande

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: cepconeppropp@ufms.br



Continuação do Parecer: 4.152.547

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Considerando os documentos postados e analisados, manifestamos parecer favorável a aprovação do projeto de pesquisa por esse Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos.

Considerações Finais a critério do CEP:

Solicitamos aos pesquisadores que se atentem e obedeçam as medidas de segurança adotadas pelos locais de pesquisa, pelos governos municipais e estaduais, pelo Ministério da Saúde e pelas demais instâncias do governo devido a excepcionalidade da situação para a prevenção do contágio e o enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus (Covid-19).

As medidas de segurança adotadas poderão interferir no processo de realização das pesquisas envolvendo seres humanos. Quer seja no contato do pesquisador com os participantes para coleta de dados e execução da pesquisa ou mesmo no processo de obtenção do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido-TCLE e Termo de Assentimento Livre e Esclarecido-TALE, incidindo sobre o cronograma da pesquisa e outros.

Orientamos ao pesquisador na situação em que tenha seu projeto de pesquisa aprovado pelo CEP e em decorrência do contexto necessite alterar seu cronograma de execução, que faça a devida "Notificação" via Plataforma Brasil, informando alterações no cronograma de execução da pesquisa.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1546841.pdf	10/06/2020 11:58:07		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	tcle2020_corrigidoparaCEP.docx	10/06/2020 11:46:34	GABRIELLA SCARMAGNAN	Aceito
Folha de Rosto	folhaderosto_assinada.pdf	04/05/2020 12:10:31	GABRIELLA SCARMAGNAN	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_doc_2020_paracep.docx	27/04/2020 17:02:12	GABRIELLA SCARMAGNAN	Aceito
TCLE / Termos de	tcle2020.docx	27/04/2020	GABRIELLA	Aceito

Endereço: Cidade Universitária - Campo Grande

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: cepconep.propp@ufms.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
MATO GROSSO DO SUL -
UFMS



Continuação do Parecer: 4.152.547

Assentimento / Justificativa de Ausência	tcle2020.docx	17:00:22	SCARMAGNAN	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	carta_de_anuencia_cei.pdf	27/04/2020 16:58:01	GABRIELLA SCARMAGNAN	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CAMPO GRANDE, 13 de Julho de 2020

Assinado por:
Fernando César de Carvalho Moraes
(Coordenador(a))

Endereço: Cidade Universitária - Campo Grande

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: cepconep.propp@ufms.br