



CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO
CAMILO - UNISC



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Exercícios de fortalecimento uni ou multiarticular em pacientes com dor femoropatelar:
Um estudo piloto

Pesquisador: Paulo Roberto Veiga Quemelo

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 58456422.0.0000.0062

Instituição Proponente: Centro Universitário São Camilo

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.479.717

Apresentação do Projeto:

As informações elencadas nos campos "Apresentação do Projeto", "Objetivo da Pesquisa" e "Avaliação dos Riscos e Benefícios" foram retiradas das Informações Básicas da Pesquisa, arquivo "PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS.pdf", gerado na Plataforma Brasil.

Estudos recentes incluindo revisões sistemáticas com meta-análises têm mostrado que programas de fortalecimento combinando músculos posterolaterais de quadril e quadríceps reduzem a dor e melhoram a função em curto e longo prazo em pessoas com dor femoropatelar

(DFP). Entretanto, ainda existem dúvidas se estes exercícios de fortalecimento devem ser aplicados na forma uniarticular, multiarticular ou combinados do ponto de vista clínico e não somente para hipertrofia muscular. Estudo piloto, de cunho intervencional e longitudinal, com a participação de 20 voluntários com o quadro clínico de dor femoropatelar. A hipótese principal deste estudo é que os grupos de tratamento em que se aplicam exercícios multiarticulares demonstrarão melhores resultados clínicos quando comparados ao grupo de exercícios uniarticulares.

Objetivo da Pesquisa:

De acordo com os pesquisadores:

Comparar a aplicação de exercícios de fortalecimento de quadril e joelho de forma uniarticular,

Endereço: Rua Raul Pompéia, 144

Bairro: Pompéia

UF: SP

Município: SÃO PAULO

Telefone: (11)3465-2654

CEP: 05.025-010

E-mail: coep@saocamilo-sp.br

Continuação do Parecer: 5.479.717

multiarticular ou combinados na melhora da dor, função, ganho de força e hipertrofia muscular em pessoas com dor femoropatelar.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os pesquisadores informam que o estudo apresenta riscos mínimos relacionados ao desconforto durante a realização dos testes. Caso isso ocorra, a avaliação será interrompida e junto com o pesquisador responsável e será decidido sobre a continuidade da participação na pesquisa. Os benefícios esperados com esta pesquisa são: verificar qual o melhor tipo e forma de protocolo de exercícios pode ajudar no controle da sua dor nos joelhos e dos movimentos do corpo, com isso, melhorando o seu bem estar e qualidade de vida.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Instituição proponente: Centro Universitário São Camilo_SP, curso de graduação em Fisioterapia.

Estudo piloto, de cunho intervencional e longitudinal com pacientes de ambos os gêneros, com idade entre 18 a 45 anos e histórico de dor anterior no joelho por pelo menos 3 meses durante as seguintes atividades: permanecer sentado por tempo prolongado, subir ou descer escadas, agachar, correr ou saltar ou que apresente o mínimo de 3 pontos na Escala Visual Análoga (EVA) sendo excluídos pacientes com histórico de cirurgia nos membros inferiores, instabilidade crônica de joelho, desordens associadas com lesões meniscais ou ligamentares, além de condições cardíacas ou no aparelho locomotor. A amostra prevista serão 20 participantes que serão encaminhados ao setor pelos seus respectivos médicos ortopedistas ou especialistas em esporte, que farão todas as avaliações e exames de rotina. Os participantes serão aleatoriamente distribuídos em 4 grupos: O Grupo Controle (n=5), no qual os participantes não realizarão nenhum tipo de intervenção; Grupo Uniarticular (n=5) no qual os participantes realizarão fortalecimento de quadril e joelho com exercícios uniarticulares; Grupo Multiarticular (n=5), no qual os participantes realizarão fortalecimento multiarticulares; Grupo Combinado (n=5), no qual os participantes realizarão exercícios uniarticulares e multiarticulares combinados. Os participantes dos grupos que passarão por intervenção, realizarão duas sessões de tratamento por semana, durante um período de oito semanas, totalizado 16 sessões, com pelo menos um dia de intervalo entre elas. As sessões em todos os grupos terão duração média de 30 minutos sendo 10 minutos destinados ao aquecimento em esteira ou bicicleta ergométrica, previamente à intervenção. A carga durante o treinamento será padronizada como a máxima carga que a pessoa pode suportar para completar 10 repetições. Os dados serão processados com o software GraphPad Prism 5.0 e a análise estatística será descritiva para dados demográficos e todas as mensurações de resultados serão expressas como média, desvio-padrão e intervalo de confiança

Endereço: Rua Raul Pompéia,144**Bairro:** Pompéia**CEP:** 05.025-010**UF:** SP**Município:** SAO PAULO**Telefone:** (11)3465-2654**E-mail:** coep@saocamilo-sp.br



CENTRO UNIVERSITÁRIO
SÃO CAMILO

CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO
CAMILO - UNISC



Continuação do Parecer: 5.479.717

95%. Comparações entre os grupos será realizada usando análise de variância (ANOVA) para idade, peso, escalas de dor e função na linha-de base para determinar homogeneidade amostral. Os dados para as escalas funcionais (LEFS e AKPS), escala visual análoga, single hop test, força e cinemática, será aplicado o 2-way ANOVA de modelos mistos (grupo pelo tempo) ou Kruskal Wallis a depender da distribuição da amostra.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Vide Campo “Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações”

Recomendações:

Vide Campo “Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações”

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Foram atendidas todas as recomendações do parecer anterior e após discussão em plenária o projeto está aprovado.

Considerações Finais a critério do CEP:

Recomendações:

Em conformidade com a Resolução CNS nº 466/12, para o desenvolvimento do estudo cabe ao pesquisador:

- a) desenvolver o projeto conforme delineado;
- b) elaborar e apresentar o relatório final;
- c) apresentar dados solicitados pelo CEP a qualquer momento;
- d) manter em arquivo, sob sua guarda, por um período de 5 (cinco) anos após o término da pesquisa, os seus dados, em arquivo físico ou digital;
- e) encaminhar os resultados para publicação, com os devidos créditos aos pesquisadores associados e ao pessoal técnico participante do projeto;
- f) justificar perante o CEP interrupção do projeto ou a não publicação dos resultados, quando pertinente.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
----------------	---------	----------	-------	----------

Endereço: Rua Raul Pompéia,144

Bairro: Pompéia

CEP: 05.025-010

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)3465-2654

E-mail: coep@saocamilo-sp.br

Continuação do Parecer: 5.479.717

Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1937813.pdf	23/05/2022 17:24:05		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoCinematicaCinetica_CPq_CoEP_Revisado.docx	23/05/2022 17:22:48	Paulo Roberto Veiga Quemelo	Aceito
Outros	CartaJustificativa.pdf	23/05/2022 17:21:38	Paulo Roberto Veiga Quemelo	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_DorFemoropatelar_23Maio2022_Revisado.docx	23/05/2022 17:21:14	Paulo Roberto Veiga Quemelo	Aceito
Outros	Formulario.pdf	04/05/2022 09:14:31	Paulo Roberto Veiga Quemelo	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	CartaAutorizadiaoAssinada.pdf	04/05/2022 09:12:59	Paulo Roberto Veiga Quemelo	Aceito
Folha de Rosto	FolhaRosto.pdf	04/05/2022 09:11:59	Paulo Roberto Veiga Quemelo	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

SAO PAULO, 21 de Junho de 2022

Assinado por:**Adriana Garcia Peloggia de Castro
(Coordenador(a))****Endereço:** Rua Raul Pompéia,144**Bairro:** Pompéia**CEP:** 05.025-010**UF:** SP**Município:** SAO PAULO**Telefone:** (11)3465-2654**E-mail:** coep@saocamilo-sp.br