



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeito agudo das técnicas osteopáticas de liberação da fáscia plantar profunda, superficial e dos gastrocnêmios sobre a mobilidade e o desempenho dos testes de saltos verticais em indivíduos fisicamente ativos

Pesquisador: Andréia Cristina de Oliveira Silva

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 63644122.0.0000.5424

Instituição Proponente: COLEGIO BRASILEIRO DE OSTEOPATIA - CBO LTDA - ME

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.782.269

Apresentação do Projeto:

O projeto de pesquisa intitulado "Efeito agudo das técnicas osteopáticas de liberação da fáscia plantar profunda, superficial e dos gastrocnêmios sobre a mobilidade e o desempenho dos testes de saltos verticais em indivíduos fisicamente ativos" pretende avaliar 54 participantes praticantes de atividade física e exercício resistido, os quais serão aleatoriamente divididos em 3 grupos (liberação miofascial, treino de pliometria, e treino de pliometria e liberação miofascial) e avaliados antes e após as intervenções por meio do teste sentar e alcançar, o teste de mobilidade de tornozelo (Lunge Test) e avaliação dos saltos verticais: countermovement jump. Os autores esperam que as técnicas de liberação da fáscia plantar melhorem o desempenho, melhorando a altura dos saltos verticais nos indivíduos estudados.

Objetivo da Pesquisa:

Segundo o pesquisador, o projeto de pesquisa tem como objetivo primário: "avaliar o efeito agudo das técnicas de liberação da fáscia plantar profunda, superficial e dos gastrocnêmios sobre a mobilidade global, mobilidade de tornozelo e desempenho dos saltos verticais em indivíduos fisicamente ativos".

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Em relação aos riscos do projeto, o pesquisador descreve: "Não haverá riscos previsíveis. No entanto os voluntários podem sentir desconfortos na região tratada devido a resposta do corpo do

Endereço: Rua Raul Machado, 134

Bairro: Vila Queiroz

CEP: 13.485-024

UF: SP

Município: LIMEIRA

Telefone: (19)3444-6612

Fax: (19)3444-6612

E-mail: cep@einstein-net.com.br



Continuação do Parecer: 5.782.269

indivíduo durante ou após a realização da técnica. Vale salientar que são efeitos inerentes às manobras e que desaparecerão espontaneamente.

Em relação aos benefícios do estudo, o pesquisador refere que: "Pela participação no estudo haverá benefícios diretos como melhora do desempenho nos testes de saltos verticais e possivelmente melhora da dor (se houver). Além disso haverá o benefício científico como um maior entendimento do efeito da liberação miofascial em indivíduos fisicamente ativos".

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Ensaio clínico randomizado, controlado e cego.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

A pesquisadora apresentou adequadamente o projeto de pesquisa, a carta de encaminhamento do projeto ao Comitê de Ética em Pesquisa, a folha de rosto, a declaração da instituição proponente e de infraestrutura, orçamento e cronograma do projeto de pesquisa e o termo de consentimento livre e esclarecido.

Recomendações:

Não há recomendações neste parecer.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há pendências neste parecer.

Considerações Finais a critério do CEP:

Diante do exposto, o projeto de pesquisa apresentado encontra-se apto para ser aprovado por este comitê.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1944616.pdf	03/11/2022 20:52:25		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	03/11/2022 20:52:13	Caroline Razera Ferreira	Aceito
Folha de Rosto	FolhadeRosto.pdf	21/09/2022 10:45:41	Andréia Cristina de Oliveira Silva	Aceito
Outros	CartadeencaminhamentoaoCEP.pdf	25/08/2022 03:32:54	Andréia Cristina de Oliveira Silva	Aceito
Orçamento	Orcamento.pdf	25/08/2022	Andréia Cristina de	Aceito

Endereço: Rua Raul Machado, 134

Bairro: Vila Queiroz

CEP: 13.485-024

UF: SP

Município: LIMEIRA

Telefone: (19)3444-6612

Fax: (19)3444-6612

E-mail: cep@einstein-net.com.br



FACULDADE INTEGRADAS
EINSTEIN DE LIMEIRA -



Continuação do Parecer: 5.782.269

Orçamento	Orcamento.pdf	03:31:17	Oliveira Silva	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	DeclaracaodaInsituicaoParticipante.pdf	25/08/2022 03:30:46	Andréia Cristina de Oliveira Silva	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto.pdf	25/08/2022 03:29:42	Andréia Cristina de Oliveira Silva	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

LIMEIRA, 28 de Novembro de 2022

Assinado por:
Daniel Iwai Sakabe
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Raul Machado, 134

Bairro: Vila Queiroz

CEP: 13.485-024

UF: SP

Município: LIMEIRA

Telefone: (19)3444-6612

Fax: (19)3444-6612

E-mail: cep@einstein-net.com.br