



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: ANÁLISE DA EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NOS PROCESSOS COGNITIVOS EM IDOSOS SAUDÁVEIS

Pesquisador: Renata Terra de Oliveira

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 36631420.8.0000.0021

Instituição Proponente: Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - UFMS

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 4.350.403

Apresentação do Projeto:

O projeto de pesquisa consiste na avaliação da eficácia da fisioterapia aquática nas funções cognitivas e motoras de idosos saudáveis, na comparação entre idosos sedentários e idosos praticantes de atividades cognitivas em solo. "Os participantes deste estudo serão recrutados no município em Campo Grande/MS, por meio de convites

em redes sociais, cartazes e panfletos divulgados na cidade. A coleta de dados dos participantes será realizada em ambulatório clínico localizado na Clínica Escola

Integrada da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul. Os pesquisadores obtiveram o consentimento prévio da Direção da Clínica Escola Integrada para realização da pesquisa. As avaliações dos participantes envolverão testes cognitivos e motores, além de instrumentos específicos que avaliam o nível de atividade física dos sujeitos e o esforço nas atividades. Os seguintes testes cognitivos serão aplicados: teste de Matrizes Progressivas e Coloridas de Raven, teste Wisconsin de Classificação de Cartas e Mini-Exame do Estado Mental."

Objetivo da Pesquisa:

"Objetivo Primário: Avaliar a eficácia da fisioterapia aquática nas funções cognitivas e motoras em idosos saudáveis.

Objetivo Secundário:

1. Analisar as funções cognitivas e motoras dos participantes;

Endereço: Av. Costa e Silva, s/nº - Pioneiros ∩ Prédio das Pró-Reitorias ∩ Hércules Maymone ∩ 1º andar

Bairro: Pioneiros

CEP: 70.070-900

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: cepconep.propp@ufms.br



Continuação do Parecer: 4.350.403

2. Analisar o desempenho de idosos na realização de atividades vida diária que necessitam das tarefas motora-cognitivo;
3. Investigar a eficácia da fisioterapia aquática sobre as funções cognitivas e motoras na comparação com outras técnicas de estimulação."

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

"Riscos:

Os pesquisadores realizarão essa pesquisa respeitando todos os preceitos éticos e minimizando os riscos dos participantes.

Em relação aos riscos físicos, os pesquisadores iniciarão a etapa de coleta de dados e tratamento apenas após os índices da pandemia do Covid-19 estiverem controlados na cidade de Campo Grande/MS. Se houver necessidade de adiar o início dessa etapa (prevista para 1º semestre de 2021), os pesquisadores irão comunicar o Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul sobre tal. As pessoas que forem fazer atividades na água sempre terão dois fisioterapeutas ao seu lado, para segurança. A piscina terá água na altura de 1 metro e 50cm – garantindo que todos os participantes fiquem em pé com a altura da água abaixo da região do pescoço (dando segurança para realizar a atividade).

Sobre os riscos de ordem mental, os participantes podem vir a apresentar cansaço diante dos testes cognitivos realizados. Os pesquisadores irão previamente demonstrar a importância dessa pesquisa na saúde dos idosos e, caso o participante venha a apresentar algum desconforto ou mal estar, os pesquisadores se comprometem a dar toda a assistência e amparo ao participante, com os encaminhamentos necessários a uma unidade de pronto atendimento caso o mesmo sinta necessidade. Além disso, os pesquisadores deixarão claro que os participantes terão direito a solicitar indenização através das vias judiciais e/ou extrajudiciais, caso algum problema ocorra e eles julguem oportuno.

Por fim, os pesquisadores salientarão aos participantes que os resultados dos instrumentos dessa pesquisa não emitem nenhum laudo diagnóstico, mas sim rastreiam indicadores de saúde dos participantes. Por isso a sua importância de aplicação dessa pesquisa.

Benefícios: No que se diz respeito à saúde dos idosos, estudos vem sendo desenvolvidos com o intuito de trazer alternativas que possam minimizar os impactos

que o processo do envelhecimento trás na vida das pessoas. Os pesquisadores acreditam que essa pesquisa é relevante pois os achados possibilitarão entender melhor a eficácia da terapia aquática

Endereço: Av. Costa e Silva, s/nº - Pioneiros ¸ Prédio das Pró-Reitorias ¸ Hércules Maymone ¸ 1º andar
Bairro: Pioneiros **CEP:** 70.070-900
UF: MS **Município:** CAMPO GRANDE
Telefone: (67)3345-7187 **Fax:** (67)3345-7187 **E-mail:** cepconep.propp@ufms.br



Continuação do Parecer: 4.350.403

no idoso, melhorando do mesmo. Como benefícios, os pesquisadores acreditam que a fisioterapia aquática apresentará melhores benefícios para funções cognitivas e motoras dos idosos do que a realização de atividades recreativas em grupo em solo e do que idosos que apresentaram manutenção de suas atividades basais (sem atividade adicional). Os pesquisadores acreditam que os idosos que realizam atividades em grupo em solo também terão benefícios cognitivos e motores, pois estudos prévios apontam benefícios de atividades em grupo para idosos – por isso acreditamos que esse grupo também terá algum benefício cognitivo e motor. No final da pesquisa, caso os resultados comprovem os resultados esperados pelos pesquisadores (melhoras nos grupos em atividades em água e em solo), os pesquisadores se comprometem a realizar o atendimento da fisioterapia aquática e em solo nos participantes do grupo controle, após coletados todos os dados e finalizados a pesquisa."

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa acadêmica, de relevância médica, do tipo ensaio clínico, com 60 participantes.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

A pesquisadora apresentou os termos obrigatórios, como projeto em ambas as versões, brochura e PB, TCLE, foha de rosto, instrumento de coleta e autorização de local de pesquisa.

Recomendações:

Sem recomendações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

A pesquisadora apresentou todas as pendências indicadas por este comitê.

Considerações Finais a critério do CEP:

- Destacamos que de acordo com a Resolução CNS/MS nº466/2012, no item XI.2 – “Cabe ao pesquisador”, alíneas “d” e “e”: “elaborar e apresentar os relatórios parciais e finais” e “apresentar dados solicitados pelo CEP ou pela CONEP a qualquer momento”. Portanto, é de responsabilidade do pesquisador submeter ao CEP semestralmente o relatório de atividades desenvolvidas no projeto e, se for o caso, comunicar ao CEP a ocorrência de eventos adversos graves esperados ou não esperados. Também, ao término da realização da pesquisa, o pesquisador deve submeter ao CEP o relatório final da pesquisa. Os relatórios devem ser submetidos através da Plataforma Brasil, utilizando-se da ferramenta de NOTIFICAÇÃO.
- Solicitamos aos pesquisadores que se atentem e obedeçam as medidas de segurança adotadas

Endereço: Av. Costa e Silva, s/nº - Pioneiros ∩ Prédio das Pró-Reitorias ∩ Hércules Maymone ∩ 1º andar
Bairro: Pioneiros **CEP:** 70.070-900
UF: MS **Município:** CAMPO GRANDE
Telefone: (67)3345-7187 **Fax:** (67)3345-7187 **E-mail:** cepconep.propp@ufms.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
MATO GROSSO DO SUL -
UFMS



Continuação do Parecer: 4.350.403

pelos locais de pesquisa, pelos governos municipais e estaduais, pelo Ministério da Saúde e pelas demais instâncias do governo devido a excepcionalidade da situação para a prevenção do contágio e o enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus (Covid-19).

- As medidas de segurança adotadas poderão interferir no processo de realização das pesquisas envolvendo seres humanos. Quer seja no contato do pesquisador com os participantes para coleta de dados e execução da pesquisa ou mesmo no processo de obtenção do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido-TCLE e Termo de Assentimento Livre e Esclarecido-TALE, incidindo sobre o cronograma da pesquisa e outros.

- Orientamos ao pesquisador na situação em que tenha seu projeto de pesquisa aprovado pelo CEP e em decorrência do contexto necessite alterar seu cronograma de execução, que faça a devida "Notificação" via Plataforma Brasil, informando alterações no cronograma de execução da pesquisa.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1600603.pdf	08/10/2020 10:19:46		Aceito
Solicitação registrada pelo CEP	Resposta_CEP.pdf	08/10/2020 10:18:02	Gustavo Christofolletti	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_CEP.pdf	08/10/2020 10:15:47	Gustavo Christofolletti	Aceito
Outros	Declaracao_psicologa.pdf	12/09/2020 04:17:43	Gustavo Christofolletti	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	11/09/2020 08:17:24	Gustavo Christofolletti	Aceito
Outros	Papel_pesquisadores_auxiliares.pdf	11/09/2020 08:07:31	Gustavo Christofolletti	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_Rosto.pdf	30/07/2020 19:18:42	Gustavo Christofolletti	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Carta_CEI.pdf	29/07/2020 15:43:41	Gustavo Christofolletti	Aceito
Cronograma	Cronograma.pdf	24/07/2020 08:34:40	Renata Terra de Oliveira	Aceito

Endereço: Av. Costa e Silva, s/nº - Pioneiros ¸ Prédio das Pró-Reitorias ¸ Hércules Maymone ¸ 1º andar
Bairro: Pioneiros **CEP:** 70.070-900
UF: MS **Município:** CAMPO GRANDE
Telefone: (67)3345-7187 **Fax:** (67)3345-7187 **E-mail:** cepconep.propp@ufms.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
MATO GROSSO DO SUL -
UFMS



Continuação do Parecer: 4.350.403

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CAMPO GRANDE, 20 de Outubro de 2020

Assinado por:
MAURINICE EVARISTO WENCESLAU
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Costa e Silva, s/nº - Pioneiros ¸ Prédio das Pró-Reitorias ¸ Hércules Maymone ¸ 1º andar
Bairro: Pioneiros **CEP:** 70.070-900
UF: MS **Município:** CAMPO GRANDE
Telefone: (67)3345-7187 **Fax:** (67)3345-7187 **E-mail:** cepconep.propp@ufms.br